

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 6 (1930-1931)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber . . . . .	9
Freuen Sie sich auf Weihnachten? Eine Weihnachtsreportage . . . . .	10
Der Selbstmord der Frau Dr. G. Von **. Illustriert von Hans Liska	17
Heilige Nacht. Gedicht von Albert Ehrismann . . . . .	31
«Die Kunst steckt in der Natur». Von Dr. Gubert Griot . . . . .	32
Was sie selbst dazu sagen. Schriftsteller über ihre neuesten Bücher . . . . .	36
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams . . . . .	38
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .	39
Einer von der Claque. Eine Novelle von Carlo Linati. Illustriert von Roger Duval	40
Willst Du das Dienstbüchlein zerreissen. Schicksale von Schweizern in Kanada. Von Peter Pee. Mit zwei Illustrationen von H. Tomamichel . . . . .	50

# Warum Schmidt floh?



Weil sich diese Instrumente  
seit 100 Jahren bewährt haben!

Weltausstellung Barcelona 1929  
**GRAND PRIX**

**Schmidt  
floh**  
A. Schmidt-Flohr A.G. Bern Marktgasse 34  
Vertreter auf allen grössten Plätzen

	Seite
<b>Küchenspiegel</b>	
An Weihnachten ein Wunschmenu für alle. Von Frau J. Hürlimann. Mit einer Illustration von R. Urech . . . . .	69
<b>Der vereinfachte Haushalt</b>	
Keines zu klein, Helfer zu sein. Antworten auf unsere Rundfrage. Mit einem Schlusswort von Helen Guggenbühl . . . . .	75
Praktische Einfälle von Hausfrauen . . . . .	88
<b>Mode und Kosmetik</b>	
10 Lektionen Schönheitspflege. VI. Lektion: Die Beseitigung von unerwünschten Haaren. Von unserer Spezialistin für Kosmetik, Frau Dr. med. E. G. . . . .	90
<b>Probleme des Lebens.</b> Ein moderner Briefkasten . . . . .	93
<b>Briefe an die Herausgeber.</b> Die Seite der Leser . . . . .	97
<b>Mitz und Matz.</b> Bilderbogen für Kinder. Von H. Rikli . . . . .	105

*Das Titelbild stammt von Marcel Vidoudez*

## Die Überschufanteile der Mitglieder

Der Aufsichtsrat hat, gestützt auf den  
Gang und Stand der Anstalt, be-  
schlossen, die für das Jahr 1930 um  
10% ihres früheren Betrages, mit-  
hin beträchtlich erhöhten Ansätze für  
die Rückvergütungen zugunsten der  
Mitglieder auch im Jahr 1931  
beizubehalten

Nähtere Auskunft erteilen Direktion und Vertreter

**Schweizerische Lebensversicherungs-  
und Rentenanstalt Zürich**

1857 gegründet

Auf Gegenseitigkeit



# BALLY

MACHT IHNEN ZU WEIHNACHTEN  
EIN GANZES JAHR LANG FREUDE

Ich  
habs!



Ich schenke die schönen Dosen mit dem herrlich schmeckenden Kaffee Hag gefüllt, der zudem noch garantiert unschädlich ist. Die Freude bei ihr und bei ihm wird gross sein. Ich könnte nicht besser wählen!

## Hag-Geschenkdosen gratis

Inhalt  $1/2$  kg koffeinfreier Kaffee Hag. Preis Fr. 4.-. Wonicht erhältlich, direkte Lieferung zum Originalpreis. Kaffee Hag AG., Feldmeilen (Zch.)