

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 6 (1930-1931)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

| | Seite |
|---|-------|
| Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber | 7 |
| Mit dem Besen in der Hand. Lebenserfahrungen eines Strassenwischers. Von Merki, Heinrich. Illustriert von Hugo Laubi | 8 |
| Die von der Hoffnung leben. Aus einer Lungenheilstätte. Von Margrit Leuthold | 27 |
| Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams | 32 |
| Intelligenz und Gedächtnis. Von Paul Häberlin | 33 |
| Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern | 42 |
| Die Behandlung des Mannes und der Frau. Zwei Briefe von Oscar A. H. Schmitz | 43 |
| Freundschaft oder Liebe. Von P. Vederskaia | 46 |



RADIO



UNTERHALTUNG IN IHREM HEIM

Verlangen Sie unsere Prospekte über die neuen Geräte für Orts- u. Fernempfang. Wir liefern komplette Anlagen von 250 Franken an.

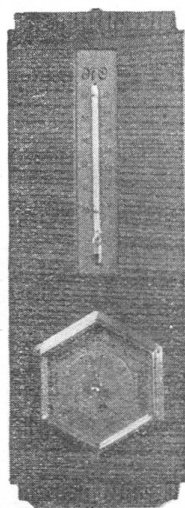
TELEFUNKEN
ZÜRICH
TELEFUNKEN
LAUSANNE

| Küchenspiegel | Seite |
|--|-------|
| Rationelle Gasküche. Von F. Escher, Direktor des Gaswerkes Zürich . . . | 62 |
| Der vereinfachte Haushalt | |
| Küchen-Neuigkeiten. Von Architekt A. Reinhart | 70 |
| Silber-Kosmetik. Von einem Fachmann | 72 |
| Praktische Einfälle von Hausfrauen | 78 |
| Mode und Kosmetik | |
| 10 Lektionen Schönheitspflege. V. Lektion: Sommersprossen. Von unserer Spezialistin für Kosmetik, Frau Dr. med. E. G. | 80 |
| Das Megaphon | 82 |
| Mitz und Matz. Bilderbogen für Kinder. Von H. Rikli | 87 |
| Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser | 89 |

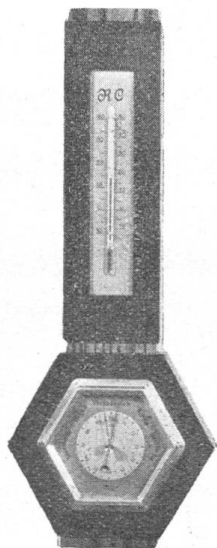
Das Titelbild stammt von Werner C. Schmidt

Das Barometer soll kein Hausgreuel sein!

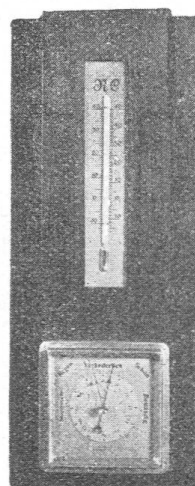
Hier einige moderne sachliche Modelle



AK



LK



RK

Auswahlsendungen
in die ganze Schweiz

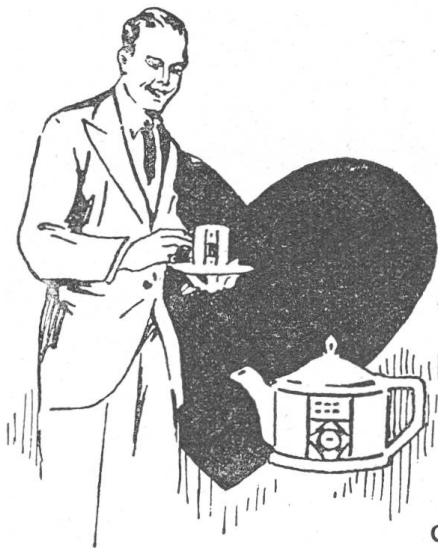
Walz & C°
Optische Werkstätte
ST. GALLEN
Postversand

November
Stürze...

BALLY

Schuhe

beschützen Ihren Fuss!



Der Kaffee des Wissenden!

Was ist das? Nun, mancher weiss nicht, dass gewöhnlicher Kaffee eine Droge, „Coffein“ genannt, enthält, die natürlich mitgetrunken wird. - Dieses Coffein, täglich unfreiwillig dem Körper zugeführt, kann bei vielen Menschen lästige Reizwirkungen auf Herz, Nerven und Nieren ausüben. Meistens wird der Grund hierfür überall gesucht, nur nicht dort, wo er zu finden ist: im täglichen Kaffee, im Coffein.

- Wer aber die Heimtücke des Coffeins durch Selbstbeobachtung kennt, der wird es meiden und den coffeinfreien Kaffee Hag trinken, der ihm alles gibt, was ervon einem guten Kaffee verlangt, aber ohne die Coffeinwirkungen. Kaffee Hag ist sein Kaffee, der Kaffee des Wissenden.

Er ist vorzüglich!

