

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 5 (1929-1930)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber . . . . .	7
Wie werde ich Bettler. Kleiner Leitfaden des Mischelns von **. Illustriert von Hugo Laubi . . . . .	8
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams . . . . .	20
Nur für Erwachsene. Von Fortunat Huber. Illustriert von H. Tomamichel .	21
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .	23
So ist das Leben. 5 Interviews . . . . .	24
Wann soll man der Mode nicht folgen? Von Marietta Riederer . . .	36
Die unverheiratete Frau. Eine Rundfrage . . . . .	38
Das grosse Los. Eine Novelle von Katleen Norris. Illustriert von Roger Duval	40



**FÜR TOURISTIK, REISE, SPORT UND ALLTAG**  
die ideale

**Dr. LAHMAN**  
UNTERKLEIDUNG

Sie bietet besten Schutz gegen Erkältungen und bürgt für ein angenehmes, dauerhaftes und praktisches Tragen.  
Verlangen Sie kostenlos Katalog mit neuesten Sommermodellen für Damen, Herren und Kinder, sowie Bezugsquellen-Nachweis durch die Alleinfabrik

**LAHCO A.-G., Strick- und Wirkwarenfabrik Baden (Aargau)**

	Seite
<b>Kinderschriften. Eine neue graphologische Serie von Dr. Max Pulver . . . . .</b>	<b>59</b>
<b>Küchenriegel</b>	
<b>Die Eiszeit ist da. Von H. Ch. Michel, Restaurateur und Küchenchef . . . . .</b>	<b>62</b>
<b>Der vereinfachte Haushalt</b>	
<b>Ueber den Bergen wohnen auch Hausfrauen. Drei Vergleiche . . . . .</b>	<b>67</b>
<b>Praktische Einfälle von Hausfrauen . . . . .</b>	<b>75</b>
<b>Mode und Kosmetik</b>	
<b>10 Lektionen Schönheitspflege. II. Lektion: Der Schutz der Haut</b>	
<b>Von unserer Spezialistin für Kosmetik, Frau Dr. med. E. G. . . . .</b>	<b>76</b>
<b>Das Megaphon . . . . .</b>	<b>78</b>
<b>Mitz und Matz. Bilderbogen für Kinder. Von H. Rikli . . . . .</b>	<b>85</b>
<b>Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser . . . . .</b>	<b>87</b>

*Das Titelbild stammt von Paula Häberlin*



**In Ihrem Heim das Ideal  
Ein Perser-Teppich von Vidal**



**Zürich**

Orell Füssli - Hof

Bahnhofstrasse 31



**DIE SICHERN BEGLEITER ZUR GIPFELFREUDE**



**SIX  
MADUN**

STAUBSAUGER  
SPRUDELBAD  
BLOCHER  
FOHN

SCHWEIZER  
FABRIKAT

**SIX MADUN-WERKE RUD. SCHMIDLIN & C° SISSACH**



Wunderbar  
ausgereift  
mild und  
anregend

**Roffignac**

*Cognac fine Champagne  
echt*

nur in der mit Draht  
umflochtenen Fla-  
sche, mit Garantie-  
etiquette und Plombe.



In der ganzen Welt  
erhältlich . . .

Unser Produkt lässt, wenn Sie sich abends  
kämmen, einen feinen, sauberen, leicht ent-  
fernbaren Staub zurück, für Sie der beste  
Beweis, dass es weder Alkohol noch  
Glyzerin enthält

**Gomina Argentine, Paris**

J. Uhlmann-Cyraud S. A., Genève-Zürich



**HELVETIA**

Schweiz. Unfall- und Haftpflicht-  
Versicherungsanstalt in Zürich

Einzel-, Reisegepäck-,  
Dienstboten-, Haftpflicht-,  
Einbruchdiebstahl-, Wasser-  
schaden-, Automobil-  
Versicherungen

\*

Zum Abschluss von Verträgen empfehlen  
sich

Die Direktion in Zürich, Bleicherweg 19  
und ihre Vertreter