

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 5 (1929-1930)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber	7
Wie werde ich Bettler. Kleiner Leitfaden des Mischelns von **. Illustriert von Hugo Laubi	8
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams	20
Nur für Erwachsene. Von Fortunat Huber. Illustriert von H. Tomamichel .	21
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern	23
So ist das Leben. 5 Interviews	24
Wann soll man der Mode nicht folgen? Von Marietta Riederer . . .	36
Die unverheiratete Frau. Eine Rundfrage	38
Das grosse Los. Eine Novelle von Katleen Norris. Illustriert von Roger Duval	40



FÜR TOURISTIK, REISE, SPORT UND ALLTAG
die ideale

Dr. LAHMAN
UNTERKLEIDUNG

Sie bietet besten Schutz gegen Erkältungen und bürgt für ein angenehmes, dauerhaftes und praktisches Tragen.
Verlangen Sie kostenlos Katalog mit neuesten Sommermodellen für Damen, Herren und Kinder, sowie Bezugsquellen-Nachweis durch die Alleinfabrik

LAHCO A.-G., Strick- und Wirkwarenfabrik Baden (Aargau)

	Seite
Kinderschriften. Eine neue graphologische Serie von Dr. Max Pulver	59
Küchenriegel	
Die Eiszeit ist da. Von H. Ch. Michel, Restaurateur und Küchenchef	62
Der vereinfachte Haushalt	
Ueber den Bergen wohnen auch Hausfrauen. Drei Vergleiche	67
Praktische Einfälle von Hausfrauen	75
Mode und Kosmetik	
10 Lektionen Schönheitspflege. II. Lektion: Der Schutz der Haut	
Von unserer Spezialistin für Kosmetik, Frau Dr. med. E. G.	76
Das Megaphon	78
Mitz und Matz. Bilderbogen für Kinder. Von H. Rikli	85
Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser	87

Das Titelbild stammt von Paula Häberlin



**In Ihrem Heim das Ideal
Ein Perser-Teppich von Vidal**



Zürich

Orell Füssli - Hof

Bahnhofstrasse 31



DIE SICHERN BEGLEITER ZUR GIPFELFREUDE

SIX MADUN
 STAUBSAUGER
 SPRUDELBAD
 BLOCHER
 FÖHN
 SCHWEIZER
 FABRIKAT

SIX MADUN-WERKE RUD. SCHMIDLIN & C°
 SISSACH

Wunderbar
 ausgereift
 mild und
 anregend

Roffignac
*Cognac fine Champagne
 echt*

nur in der mit Draht
 umflochtenen Fla-
 sche, mit Garantie-
 etikette und Plombe.

In der ganzen Welt
 erhältlich . . .

Unser Produkt lässt, wenn Sie sich abends kämmen, einen feinen, sauberen, leicht entfernablen Staub zurück, für Sie der beste Beweis, dass es weder Alkohol noch Glyzerin enthält

Gomina Argentine, Paris
 J. Uhlmann-Cyraud S. A., Genève-Zürich

HELVETIA
 Schweiz. Unfall- und Haftpflicht-
 Versicherungsanstalt in Zürich

Einzel-, Reisegepäck-,
 Dienstboten-, Haftpflicht-,
 Einbruchdiebstahl-, Wasser-
 schaden-, Automobil-
 Versicherungen

*

Zum Abschluss von Verträgen empfehlen
 sich

Die Direktion in Zürich, Bleicherweg 19
 und ihre Vertreter