

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 5 (1929-1930)  
**Heft:** 11

## Titelseiten

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



GUGGENBÜHL UND

HUBER'S

# Schweizer Spiegel

**Nr. 11**  
**August**  
**1930**



Paul Huber





## KÖSTLICH... ABER GEFÄHRLICH

ist die Zigarette! Köstlich, denn sie ist uns Trösterin in Stunden der Beklemmung oder Langeweile. Köstlich, denn sie beruhigt unsere überreizten Nerven. Gefährlich, denn sie trocknet unsere Kehle aus. Gefährlich, denn sie hinterläßt einen widerwärtigen Nachgeschmack u. den bekannten, der Umgebung lästigen «Raucheratem»

Und darum sollten wir uns des Rauchens enthalten? Die Gefahren sind so leicht zu bannen. Nach jeder Zigarette ein paar Gaba, und die Schleimhäute Ihrer Luftwege sind vor Vertrocknung bewahrt, der Atem ist rein und frisch. Raucher, welche sich der Gaba bedienen, sind ihre treuesten Anhänger. Zögern Sie nicht und erweitern Sie bald den Kreis.



# Gaba

Mehr als 350 Tabletten für Fr. 1.50.  
Eine kleine Summe für eine große Hilfe!

---

**Die Preisfrage:** Kein Vorurteil! Wenn Sie für eine grosse Originalschachtel GABA Fr. 1.50 ausgegeben haben, so denken Sie daran, dass diese Schachtel über 350 Tabletten enthält! Bedenken Sie, dass jede dieser Tabletten die Eigenschaften besitzt, Ihren Hustenreiz zu beheben, den gefährlichen Schleim zu lösen, den ganzen Mund und Hals zu desinfizieren, Ihrem Atem, namentlich nach dem Rauchen, Frische zu geben. Wie köstlich GABA zudem schmecken! Sie sehen, um die Preisfrage richtig zu beurteilen, müssen Menge und Qualität richtig erwogen werden. Und diese Überlegung führt immer wieder zu GABA.

---

# Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“ eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

**VERLAG UND REDAKTION:** Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Storchengasse 16, Zürich 1. Telefon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

**INSERTATEN-ANNAHME** durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telefon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 200,  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 100,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 50,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

**DRUCK UND EXPEDITION:** Buchdruckerei Bächler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

**BESTELLUNGEN** nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

**ABONNEMENTSPREISE:** Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80  
Ausland: 12 „ „ 22.—, 6 „ „ 11.—, 3 „ „ 5.50  
Einzelnummer Fr. 1.50 Postcheck III 5152



*Gleich schattiger  
Waldeskühle*

belebt und erfrischt an sommer-  
heißen Tagen "4711" Portugal  
Ihre müden Kopfnerven. In  
solchen Augenblicken empfinden  
Sie besonders stark, wie wichtig  
dieses vorbildliche Haarpflege-  
mittel für Ihr Wohlbefinden ist.  
Gesunde Fülle und lebendiger  
Glanz Ihres Haares sind das  
Ergebnis regelmäßigen Gebrauchs  
von "4711" Portugal.

**4711. Portugal**

In allen einschlägigen Geschäften erhältlich.

**Notariell beglaubigte Auflage jeder  
Nummer des Schweizer-Spiegels  
12,000 Exemplare**

# Das Werk

Offizielles Organ des  
Bundes Schweizer Architekten

**B S A**

und des Schweizerischen  
Werkbundes

**S W B**

redigiert von Peter Meyer

**JULI-HEFT**

**Ausstellungen**

**Stockholm**

**Paris**

**Zürich**

Ausführliche Referate in Text  
und Bild

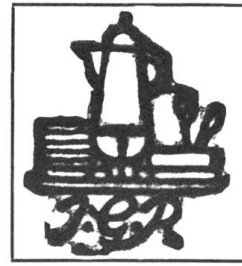
Ausserdem eine eingehende Aus-  
einandersetzung über

**Gewerbeschulen und  
Kunstgewerbeschulen**

Die Frage wird durch den Neu-  
bau der Gewerbeschule Zürich  
aktuell. Erste deutsche Fachleute  
äussern sich zu einer Rundfrage  
des „Werk“

Das Stadthaus Winterthur wird  
umgebaut. Aber bei der Propagie-  
rung dieses Umbaues ist es nicht  
mit rechten Dingen zugegangen:  
diese Tatsache wird im „Werk“  
festgehalten

Ferner  
**Photodiskussion**  
und  
künstlerische Erziehungsfragen



Besuchen Sie die Berner  
Kaffee- und Milchwirtschaften  
J. Gfeller-Rindlisbacher <sup>A.</sup>/<sub>G.</sub>

Gute z'Dieri  
sorgfältig  
zubereitete  
Mittag- und  
Abendessen

**Bern**

Bärenplatz 21

**Basel**

Eisengasse 9

**Zürich**

Löwenplatz

sowie das  
Kurhaus

**Blausee**

im Randertal