

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 5 (1929-1930)
Heft: 11

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GUGGENBÜHL UND

HUBER'S

Schweizer Spiegel

Nr. 11
August
1930

Paula Huber



KÖSTLICH... ABER
GEFÄHRLICH

ist die Cigarette! Köstlich, denn sie ist uns Trösterin in Stunden der Beklemmung oder Langeweile. Köstlich, denn sie beruhigt unsere überreizten Nerven. Gefährlich, denn sie trocknet unsere Kehle aus. Gefährlich, denn sie hinterlässt einen widerwärtigen Nachgeschmack u. den bekannten, der Umgebung lästigen «Raucheratem»

Und darum sollten wir uns des Rauchens enthalten? Die Gefahren sind so leicht zu bannen. Nach jeder Cigarette ein paar Gaba, und die Schleimhäute Ihrer Luftwege sind vor Ver trocknung bewahrt, der Atem ist rein und frisch. Raucher, welche sich der Gaba bedienen, sind ihre treuesten Anhänger. Zögern Sie nicht und erweitern Sie bald den Kreis.



Gaba

Mehr als 350 Tabletten für Fr. 1.50.
Eine kleine Summe für eine große Hilfe!

Die Preisfrage: Kein Vorurteil! Wenn Sie für eine grosse Originalschachtel GABA Fr. 1.50 ausgegeben haben, so denken Sie daran, dass diese Schachtel über 350 Tabletten enthält! Bedenken Sie, dass jede dieser Tabletten die Eigenschaften besitzt, Ihren Hustenreiz zu beheben, den gefährlichen Schleim zu lösen, den ganzen Mund und Hals zu desinfizieren, Ihrem Atem, namentlich nach dem Rauchen, Frische zu geben. Wie köstlich GABA zudem schmecken! Sie sehen, um die Preisfrage richtig zu beurteilen, müssen Menge und Qualität richtig erwogen werden. Und diese Überlegung führt immer wieder zu GABA.

Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“ eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

ABONNEMENTSPREISE: Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80
Ausland: 12 „ 22.—, 6 „ 11.—, 3 „ 5.50
Einzelnummer Fr. 1.50 Postcheck III 5152

Gleich schafftiger
Waldeskühle

belebt und erfrischt an sommerheißen Tagen "4711" Portugal Ihre müden Kopfnerven. In solchen Augenblicken empfinden Sie besonders stark, wie wichtig dieses vorbildliche Haarpflegemittel für Ihr Wohlbefinden ist. Gesunde Fälle und lebendiger Glanz Ihres Haares sind das Ergebnis regelmäßigen Gebrauchs von "4711" Portugal.

8° 4711. *Portugal*

In allen einschlägigen Geschäften erhältlich.

Notariell beglaubigte Auflage jeder
Nummer des Schweizer-Spiegels
12,000 Exemplare

Das Werk

Offizielles Organ des
Bundes Schweizer Architekten

B S A

und des Schweizerischen
Werkbundes

S W B

redigiert von Peter Meyer

JULI-HEFT

Ausstellungen
Stockholm

Paris

Zürich

Ausführliche Referate in Text
und Bild

Ausserdem eine eingehende Aus-
einandersetzung über

Gewerbeschulen und
Kunstgewerbeschulen

Die Frage wird durch den Neu-
bau der Gewerbeschule Zürich
aktuell. Erste deutsche Fachleute
äussern sich zu einer Rundfrage
des „Werk“

Das Stadthaus Winterthur wird
umgebaut. Aber bei der Propagie-
rung dieses Umbaues ist es nicht
mit rechten Dingen zugegangen:
diese Tatsache wird im „Werk“
festgehalten

Ferner
Photodiskussion
und
künstlerische Erziehungsfragen



Besuchen Sie die Berner
Kaffee- und Küchlwirtschaften
J. Gfeller-Rindlisbacher ^{A.} _{G.}

Gute 'Dieri
sorgfältig
zubereitete
Mittag- und
Abendessen

Bern
Bärenplatz 21

Basel
Eisengasse 9

Zürich
Löwenplatz
sowie das
Kurhaus

Blausee
im Kandertal