

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 5 (1929-1930)  
**Heft:** 8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber . . . . .	7
Worunter haben Sie in Ihrer Jugend am meisten gelitten? Antworten auf unsere Rundfrage . . . . .	9
Lache, Konditor! Von Emil Hegetschweiler. Mit Spezialaufnahmen für den Schweizer-Spiegel . . . . .	20
Im Herzen von Asien. Tagebuchblätter von Walter Bosshard. Mit Photographien des Verfassers . . . . .	32
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams . . . . .	43
Was sie selbst dazu sagen. Schriftsteller über ihre neuesten Bücher . . . . .	44
Wir protestieren. Von Fortunat Huber . . . . .	46
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .	50
Der Staublappen. Eine unromantische Liebesgeschichte Von Liely Suter . . . . .	51

**Der Frühling fordert** sorgfältige Hautpflege mit

### **NIVEA-CREME**



Denn die winterliche Kleidung hat unsere Haut verweichlicht und überempfindlich gemacht. Darum reiben Sie, bevor Sie ins Freie gehen, Gesicht und Hände gründlich mit Nivea-Creme ein. Infolge ihres Gehalts an hautpflegendem Eucerit — keine andere Hautcreme enthält Eucerit — dringt NIVEA-CREME schnell und vollkommen in die Haut ein, und selbstverständlich kann nur die eingedrungene Creme ihre schützende Wirkung voll zur Geltung bringen.

**Licht, Luft und Sonne —  
nie ohne NIVEA-CREME!**

Schachteln:  
50 cts. bis Fr. 2.40

Tuben:  
Fr. 1.— und 1.50  
Pilot A -G., Basel,  
Steinentorstr. 23

#### **Gutschein**

Senden Sie mir 1 Gratisprobe  
NIVEA-CREME

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

	Seite
Wie der Schweizer-Spiegel entsteht . . . . .	64
Kinderschriften. Eine neue graphologische Serie von Dr. Max Pulver . . . . .	65
<b>Der vereinfachte Haushalt</b>	
Rationelles Fensterreinigen. Antworten auf unsere Rundfrage . . . . .	67
Praktische Einfälle von Hausfrauen . . . . .	74
<b>Küchenriegel</b>	
Fr. 1.18 pro Tag. Wie ich eine 5köpfige Familie mit Fr. 177.— monatlich ernähre . . . . .	77
<b>Mode und Kosmetik</b>	
Ich habe mich 10 Jahre nicht gewaschen. Von Frau Dr. O. . . . .	81
Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser . . . . .	83
Auflösung des Aprilscherzes der letzten Nummer . . . . .	90
Mitz und Matz. Bilderbogen für Kinder. Von H. Rikli . . . . .	97

*Das Titelbild stammt von Hugo Laubli*

## Ein sorgloses Glück

in der Familie kann sich die Hausfrau heute nicht mehr vorstellen, ohne die beruhigende Gewissheit einer wirtschaftlich gesicherten Zukunft. Dieses Gefühl der Sicherheit verleiht eine gute

### Lebensversicherung

Die Hausfrau ist den Kindern gegenüber mitverantwortlich dafür, daß der Mann und Vater als Ernährer sein Leben ausreichend versichert. Lassen Sie sich vertrauensvoll beraten durch die Vertreter unserer Gegenseitigkeitsanstalt.

**Schweizerische Lebensversicherungs- und Rentenanstalt Zürich**  
1857 gegründet — Alle Überschüsse den Versicherten



## GERADE DIE JUNGEN FÜSSE..

werden am leichtesten durch  
Schuhe mit schlechter Passform  
verdorben. Denn die Knochen  
sind noch weich und geben nach,  
und gar rasch sind Zehen und  
Gelenk verkümmert.

Bestehen Sie darauf:

Für das Jungvolk nur

**BALLY**  
KINDERSCHUHE

*richtig gebaut und  
dauerhaft!*

BA  
W. R. B. E.



## Die Sorgen der Hausfrau

... sie sind wahrlich nicht gering. Ihre grösste Sorge aber ist die Gesundheit ihrer Angehörigen, ihres Gemahls und ihrer Kinder. Gesundheit ist das höchste Gut auf Erden, ja die Voraussetzung für Erfolg, Glück und Zufriedenheit. Nichts kann der Hausfrau mehr am Herzen liegen, als sich selbst gesund zu erhalten und alles zu tun, um die Nervosität, den gefährlichen Störenfried, aus ihrer Familie zu verbannen. Sie ist deshalb so klug und sagt sich: „Zu allem anderen tue ich auch das, ich bringe nur den coffeinfreien Kaffee Hag, der Herz und Nerven schont, auf den Tisch.“ Sie hat dann die Garantie dafür, dass sie und ihre Familie nie unter den Coffeinwirkungen leiden müssen und dass Alle herrlichen, echten Kaffee trinken können, so stark und so viel sie wollen. Kaffee Hag erlaubt uneingeschränkten Kaffeegenuss und trägt zur besseren Gesundheit bei.

KAFFEE HAG

