

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 5 (1929-1930)
Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

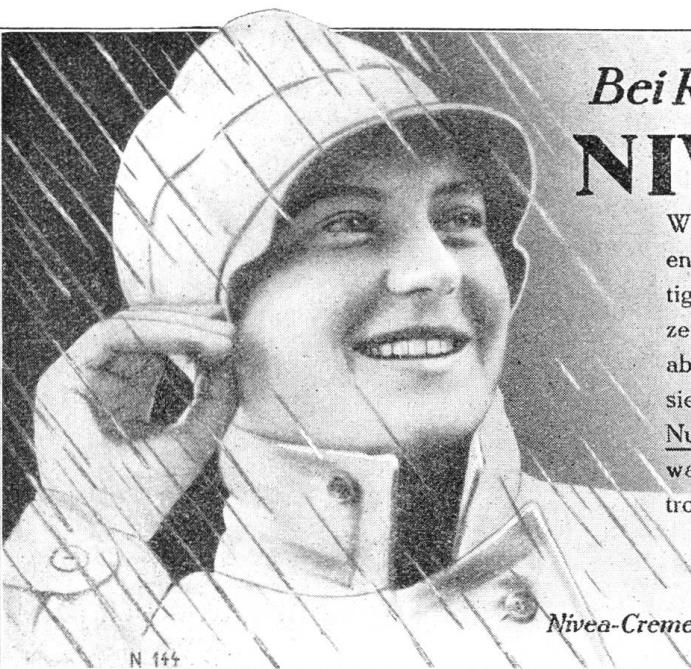
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber	7
Schwarzschreiber und Dokumentenfälscher. Von E. Brunner, Schriftexperte. Mit photographischen Aufnahmen des Verfassers	8
Frühlingsnacht. Gedicht von Rudolf Fischer	29
Lydia zitterte . . . Das Ergebnis einer Enquête	30
Worunter haben Sie in der Jugend am meisten gelitten? Eine Rundfrage	35
Vom Wandel der Kunst. Von Dr. J. K. F. Wunderli	36
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams	38
Die Taschenlampe. Von Jakob Haab. Illustriert von Fritz Traffelet	39
Der natürliche Tod. Von Dr. med. Charles Widmer. Mit Spezialaufnahmen für den Schweizer-Spiegel von A. Ahrens	43
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern	60
Kinderschriften. Eine neue graphologische Serie von Dr. Max Pulver	63



Bei Regen, Wind u. Schnee

NIVEA-CREME

Wind und Wetter, Kälte und Feuchtigkeit entziehen Ihrer Haut ständig lebenswichtige Stoffe und begünstigen dadurch vorzeitige Faltenbildung. Ihre Haut braucht aber frische Luft, und Nivea-Creme schützt sie vor ungünstigen Einflüssen der Witterung. Nur Nivea-Creme enthält Eucerit; sie bewahrt die zarten Hautgewebe vor dem Austrocknen u. beugt der Bildung von Falten vor.

*Schachteln zu 50 Rp. bis Fr. 2.40
Tuben zu Fr. 1 — una 1.50*

PILOT A.-G., BASEL

Nivea-Creme dringt ein u. hinterlässt keinen Glanz!

	Seite
Küchenspiegel	
Wie richte ich einen schönen Salat an? Brief eines Schweizer-Ingenieurs aus Spanien	64
Der vereinfachte Haushalt	
«Was Hänschen nicht lernt, kann Hans immer noch lernen». Von Emil Hafer. Illustration von Anita Riemer	68
Rationelles Fensterreinigen. Eine kleine Rundfrage	80
Praktische Einfälle von Hausfrauen	80
Mode und Kosmetik	
Nicht zu gross und nicht zu klein. Normaltabelle für Kinderwäsche und Kinderkleider. Von Ch. Schenker	82
Das Megaphon	85
Mitz und Matz. Bilderbogen für Kinder. Von H. Rikli	91
Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser	93

Das Titelbild stammt von Franco Barberis

Die Abbildungen 1—5 auf Seite 69 und 70
sind mit freundl. Erlaubnis der G. Franz'schen Hofbuchdruckerei, München, dem empfehlenswerten Buche „Technische Nothilfe im Haushalt“, von M. Mengerinhausen, entnommen

Eine sofortige und unantastbare Vermögensanwartschaft

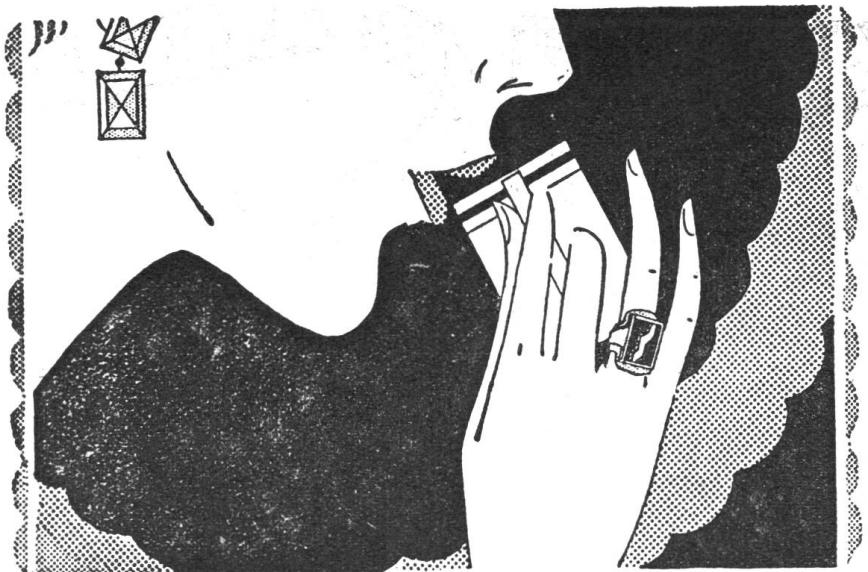
vom Gesetzgeber mit besonderen Sicherheiten ausgestattet, verschafft Ihnen und Ihrer Familie eine Lebensversicherung. Voraussetzung ist nur, daß Sie die Versicherung zugunsten Ihrer Familie abschließen und jedes Jahr, während einer bestimmten Zeit, höchstens aber bis zum Tode, bescheidene Tilgungsraten (3—4% des Kapitals) bezahlen.

Lassen Sie sich durch die Direktion oder unsere Vertreter beraten.

Schweizerische Lebensversicherungs- und Rentenanstalt Zürich
1857 gegründet — Alle Überschüsse den Versicherten



BALLY
Schuhe



Mehr Genuss, bessere Gesundheit!

„Das klingt zu schön, um wahr zu sein,“ werden Sie vielleicht denken, aber es ist wahr! Ueberzeugen Sie sich selbst davon. Probieren geht ja immer über Studieren. Trinken Sie einmal 4 Wochen lang nur Kaffee Hag, den coffeinfreien echten Bohnenkaffee. Sie werden dann konstatieren, dass die täglichen, für viele Menschen direkt schädlichen Wirkungen des Coffeins im gewöhnlichen Kaffee ganz überflüssig sind, ja, dass Sie besser schlafen, ruhigere Nerven haben, dass Sie morgens sich nicht erst aufpeitschen müssen, dass Sie im Gegenteil frisch und munter Ihr Tagwerk beginnen und es freudig vollbringen. „Welche enormen Vorteile bietet doch Kaffee Hag, er ist ein Segen für die vielgeplagte Menschheit“, werden Sie ausrufen und bestimmt hinzufügen: „Ja, es ist so, Kaffee Hag verhilft zu grösserem Lebensgenuss.“

