

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 5 (1929-1930)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Mitz und Matz

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Mitz und Matz



1. Lautlos klettert unsre Mitz,  
Hinterm Rücken von Herrn Spitz,  
Auf ein Brett, das an der Wand  
Überm Teigtrog sich befand.  
Hinter einem Topf versteckt,  
Hat sie etwas ausgeheckt,



2. Wie der arme Matz zu retten.  
Meister Spitz beginnt zu kneten,



4. Rasch wird unser Matz befreit.  
Alsdann füllen Sie zu zweit  
Einen Korb voll guter Sachen  
Und entfliehen unter Lachen.

3. Plötzlich über seinen Kopf  
Stülpt die Mitz den Honigtopf.



5. Meister Spitz kanns sich zwardrehn,  
Aber leider gar nichts sehn.  
Hilflos, wütend, sitzt er hier  
In zerbrochenem Geschirr. –  
Mitzi hatte schon bereit  
Einen Ort, wo Sicherheit.



6. Ei, da lässt sich trefflich hausen,  
Docherst gibts eine grosses Schmausen:  
Gugelhopf und Honigfladen,  
Zuckerzeug und Schokoladen.  
Doch die Strafe folgte nach,  
Bald tönt lautes Weh und Ach,  
Denn so vieles kann ein Magen  
Ohne Schmerzen nicht ertragen.  
Doch ihr klägliches Geschrei  
Ruft ein Kräuterweib herbei  
Schaut! ist das nicht Madame Meck?  
Die hat einen schönen Schreck,  
Denn wie tot am gleichen Platz,  
Fand sie unsere Mitz und Matz.



7. Doch ihr Lebenselixier  
Rettet auch die beiden hier.



GEMEINE PLAKATGESELLSCHAFT. ALL

**Der  
natürliche  
Tod**

von Dr. Charles Widmer

Erscheint in der nächsten  
Nummer des Schweizer Spiegels

**Dokumenten-  
fälscher**

von  
Emil Brunner  
Schriftexperte



Erscheint in der nächsten Nummer  
des Schweizer Spiegels

**MAGGI-WÜRZE, MAGGI-WÜRZE, MAGGI-  
WÜRZE, MAGGI-WÜRZE, MAGGI-WÜRZE**