

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 5 (1929-1930)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Praktische Einfälle von Hausfrauen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## PRAKTISCHE EINFÄLLE VON HAUSFRAUEN

Wenn ich früher in den Zeitschriften neue Kochrezepte las, dachte ich oft: «Das hört sich ganz gut an, das könnte man einmal probieren.» Aber bis es zum Probieren kam, war gewöhnlich schon die betreffende Zeitschrift verlegt oder vernichtet. Um das zu vermeiden, lese ich jetzt die Haushaltsspalten mit dem Bleistift in der Hand und streiche gleich das an, was mir passend erscheint. Manchem sieht man ja sofort an, dass es schon altbekannt ist und nur unter neuem Namen kommt. Ehe nun die Zeitschrift fortgeworfen wird, schneide ich alles Angestrichene heraus. Diese Rezepte kommen in eine besondere Schachtel in die Küchentischschublade. An einem bestimmten Tag in jeder Woche bekommt nun die Familie ein neues Gericht vorgesetzt, sei es nun ein neues Fleischgericht oder ein

neuer Salat oder sonst etwas Neues. Manchmal gefällt ihnen das Gericht, manchmal nicht. Wird es für gut befunden, so klebe ich es auf Karton und reihe es in meine Rezeptsammlung ein zu dauerndem Gebrauch.

*Frau G. R., Turgi.*

Ich möchte Ihnen mitteilen, was ich aus meinem alten, etwas steif gewordenen Regenmantel fabriziert habe: Aus dem Rückenteil schnitt ich eine Schürze, vom Rest zwei Träger, die ich darannähte und mit je einem Knopf versah. In die Schürze schnitt ich auf jeder Seite ein Knopfloch und in 10 Minuten war das Kunststück fertig. Die Schürze sieht sehr hübsch aus und leistet mir beim Waschen von diversen Kleinigkeiten gute Dienste.

*Frau M. W., Uster.*

*Wir laden alle Hausfrauen freundlich ein, uns eigene praktische Einfälle einzusenden.  
Die zum Druck geeigneten werden veröffentlicht und honoriert*



**PICA** Aluminiumglanz hilft jeder Hausfrau

