

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 5 (1929-1930)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

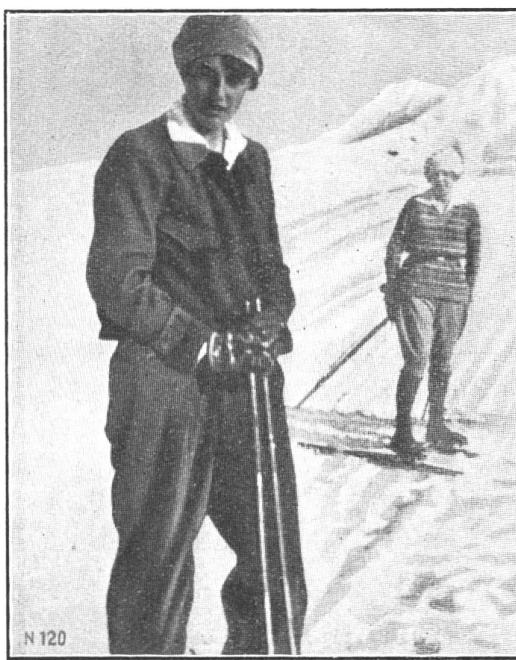
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
<b>Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>Winterbrief. Gedicht von Emil Schibli . . . . .</b>	<b>8</b>
<b>Klein Ali und sein Hund. Novelle von John Knittel. Illustriert von Roger Duval</b>	<b>10</b>
<b>Ein ganz gewöhnlicher Mann. Von H. F. Riffel. Illustriert von H. Tomamiehel</b>	<b>24</b>
<b>So wurde ich Proletarier. Von * * *</b>	<b>29</b>
<b>Im Sommer - im Winter . . . . .</b>	<b>34</b>
<b>Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams . . . . .</b>	<b>36</b>
<b>Briefe, die ihn nie erreichten. Von Maja Peier . . . . .</b>	<b>37</b>
<b>Keine Branche bietet grössere Aussichten als die Ihre.</b>	
Von Arthur von Vlissingen, Jr. . . . .	42
<b>Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .</b>	<b>50</b>



**Beim Wintersport**  
 überhaupt immer bei Kälte, Wind  
 und feuchter Witterung, bietet  
**NIVEA-CREME**  
 Ihrer Haut den besten Schutz. Ein  
 dünner Ueberzug von Nivea-Creme  
 genügt, um Sie vor rissiger, spröder  
 und geröteter Haut zu bewahren.  
 Dank ihres Gehalts an Eucerit dringt  
 Nivea-Creme schnell in die Haut  
 ein, sie kräftigend, glättend, bele-  
 bend und verjüngend. Nur Nivea-  
Creme enthält das dem Haufest  
verwandte Eucerit und darauf be-  
ruht ihre einzigartige Wirkung.

PILOT A.-G., BASEL  
 Schachteln: 30 cts. bis Fr. 2.40 / Tuben: Fr. 1.— u. 1.50

N 120

	Seite
<b>Mein Lieblingsrezept.</b> Antworten von 8 Schweizer Schriftstellerinnen . . . . .	51
<b>Bestrafte Bosheit.</b> Von Hasse Zetterström . . . . .	58
<b>Kinderschriften.</b> Eine neue graphologische Serie von Dr. Max Pulver . . . . .	67
<b>Die Aussteuer und der vereinfachte Haushalt</b> . . . . .	68
<b>Praktische Einfälle von Hausfrauen</b> . . . . .	79
<b>Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land</b>	
<b>Fragen Sie den Spiegel!</b> Von unserer Spezialistin für Körperpflege, Frau Dr. med. E. G. . . . .	80
<b>Probleme des Lebens.</b> Ein moderner Briefkasten . . . . .	82
<b>Anders als die andern.</b> 3 Äusserungen über den gleichnamigen Artikel in der letzten Nummer . . . . .	82
<b>Mitz und Matz.</b> Bilderbogen für Kinder. Von H. Rikli . . . . .	87
<b>Briefe an die Herausgeber.</b> Die Seite der Leser . . . . .	88

*Das Titelbild stammt von Marcel Vidooudez*

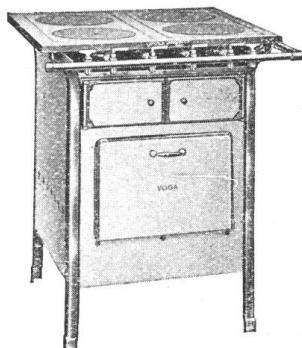
**In Ihrem Heim das Ideal  
Ein Perser-Teppich von Vidal**



Orell Füssli - Hof  
Zürich

Bahnhofstrasse 31

**Die  
VOGA Gasherde**



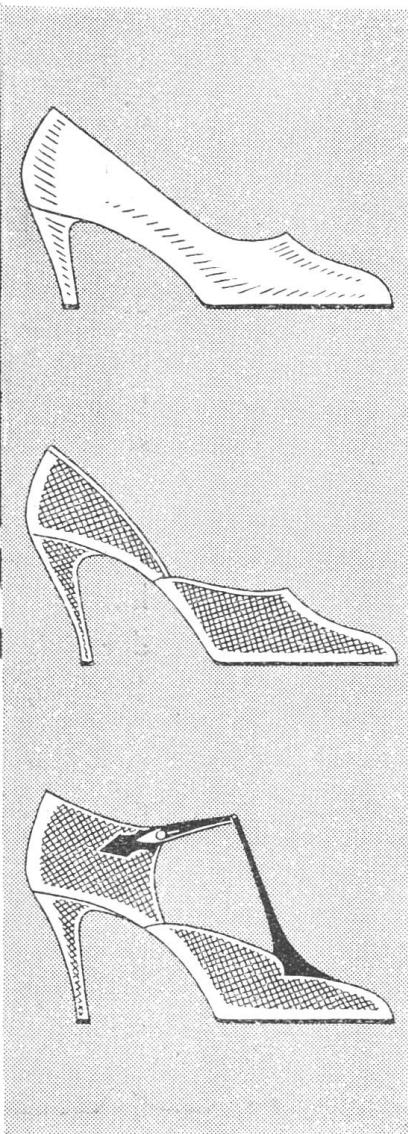
brauchen nachweisbar am  
wenigsten Gas  
und haben die  
besten Backöfen

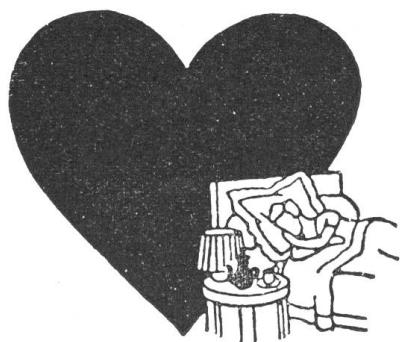
**H. Vogt-Gut A.-G., Arbon**



F.C.  
FÜR DEN  
ABEND  
REIZVOLLE  
NEUHEITEN  
IN CRÊPE,  
SAMTISCH,  
BROKAT

LEGEN SIE WERT AUF DIE  
DAUERnde ELEGANZ IHRER  
FUßBEKLEIDUNG, WÄHLEN  
SIE  
**BALLY SCHUHE**





## Sie lieben guten Kaffee

mit vollem Recht, aber wenn er nur nicht Herzklopfen oder Nervenkrüppeln verursachen, oder das Einschlafen um einige Stunden verzögern würde, sodass Sie morgens oft müder aufstehen, als Sie sich abends hinlegten.

Ihrer Vorliebe für guten Kaffee dürfen Sie ohne Einschränkung huldigen, ohne von diesen lästigen Coffeinwirkungen auch nur eine Spur zu merken, wenn Sie coffeinfreien Kaffee Hag trinken. Mit jedem Paket Kaffee Hag, das Sie im nächsten Laden finden, geben wir Ihnen alle Garantie, ja die ärztliche Vollmacht dafür, dass Kaffee Hag absolut unschädlich ist.

Aber nicht nur die Coffeinfreiheit werden Sie schätzen lernen, sondern ebensosehr die hohe Qualität des Kaffee Hag. Eine Mischung der feinsten zentral- und südamerikanischen Kaffees, das ist Kaffee Hag.

„Wo Starkes sich und Mildes paarten, da gibt es einen guten Klang“. Der gute Klang des Kaffee Hag ist längst weit über die heimatlichen Gefilde hinaus in alle Welt gedrungen.

