

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 5 (1929-1930)  
**Heft:** 1

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

GUGGENBÜHL UND  
HUBER'S

# Schweizer Spiegel

Nr. 1  
Oktober  
1929  
V. Jahrg.



Eine Monatschrift für Jedermann

©

Gesunde Menschen  
finden überall Freude,  
Kranke und Schwache  
überall Qual.

Eine kleine Magenverstimmung kann einem den schönen Tag verderben und ein wenig Kopfweh kann den tüchtigsten Mann von den dringendsten Arbeiten abhalten. Wir wissen das alle und trotzdem gehen wir dem Uebel nicht auf den Grund.

Eine der Hauptursachen so vieler kleiner Leiden ist, dass wir unserem Körper alle möglichen Leistungen zutrauen, ohne ihm gleichzeitig zu geben, was er braucht, um den Anforderungen gerecht zu werden: eine hochwertigere Nahrung als die gewöhnliche.

Wo immer an die Leistungsfähigkeit besonders hohe Ansprüche gestellt werden, wo die Spannkraft oder die Leistungsfähigkeit abnimmt, wo sich Müdigkeit und Erschöpfung einstellt, immer ist eine Tasse Ovomaltine das, was dem Körper hilft, die schädlichen Einflüsse zu überwinden.

*Eine Tasse* **OVOMALTINE**

*Gewährleistet  
Gesundes,  
Gedeihen!*

In Büchsen zu Fr. 2.25 und Fr. 4.25  
überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN



# Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“, eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 200,  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 100,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 50,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

ABONNEMENTSPREISE: Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80  
Ausland: 12                " 22.—, 6                " 11.—, 3                "        5.50  
Einzelnummer Fr. 1.50      Postcheck III 5152

Hautcreme  
ist und bleibt Vertrauenssache.

Die Grundlage jeder Frauenschönheit ist der jugendfrische Teint. Nicht der schöne Name eines Hautpflegemittels soll Sie beeinflussen, nur der Ruf des Herstellers muß maßgebend sein. Matt-Creme – das edle „4711“ Erzeugnis –, der die Haut tagsüber schützt und verschönt, und der fetthaltige „4711“ Cold Cream, der sie über Nacht ernährt – beide tragen das Zeichen eines Hauses von Weltruf

Haupt-Dépôt „4711“ Emil Hauer, Zürich  
Telephon: Selnau 47.11.

**Matt-Creme**  
Das edle „4711.“ Erzeugnis

In allen einschlägigen Geschäften erhältlich.

Notariell beglaubigte Auflage jeder  
Nummer des Schweizer-Spiegels  
12.000 Exemplare



## Aufs Höchste gesteigerte Eleganz

wird erreicht durch entzückende Hände.  
Welch weicher Glanz der Nägel! Und das Geheimnis solchen Charms, die Quelle dieser Grazie ist die einfache Anwendung der flüssigen Nagelpolitur Cutex, die rasch den Nägeln einen dauerhaften Glanz verleiht.

Mit dem Politur-Entferner werden die Nägel zuerst gereinigt, dann wird auf die blanken Nägel mit einem Pinsel die flüssige Nagelpolitur Cutex aufgetragen. Sie trocknet unverzüglich und verleiht den Nägeln einen bezwingenden Reiz, der während einer ganzen Woche dem warmen Wasser, wie auch den Angriffen durch die täglichen Arbeiten trotzt. Der Reiz ist jedoch nur dann vollkommen, wenn die Nägel zuerst mit dem Cutex-Nagelwasser (Cuticle Remover) behandelt werden, das jede Spur abgestorbener Haut an der Nagelwurzel zum Verschwinden bringt, ohne dass die Schere notwendig wird, und so ein tadelloses Oval gesichert ist.



Wenn Sie einen Versuch machen wollen, senden Sie Fr. 1.— an PAUL MÜLLER, Sumiswald, um ein kleines Muster-Etui mit Gebrauchsanweisung zu erhalten.

# CUTEX

FLÜSSIGE NAGELPOLITUR

Die flüssige Nagelpolitur Cutex wird überall zu Fr. 2.75 verkauft. Sie ist in zwei Nuancen erhältlich: «Rose-naturel» und «Rose foncé». Die hübsche Schachtel «Doppelflacons», welche die flüssige Nagelpolitur Naturel und den Politur-Entferner enthält, wird zum Preise von Fr. 3.75 abgegeben.