

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 4 (1928-1929)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

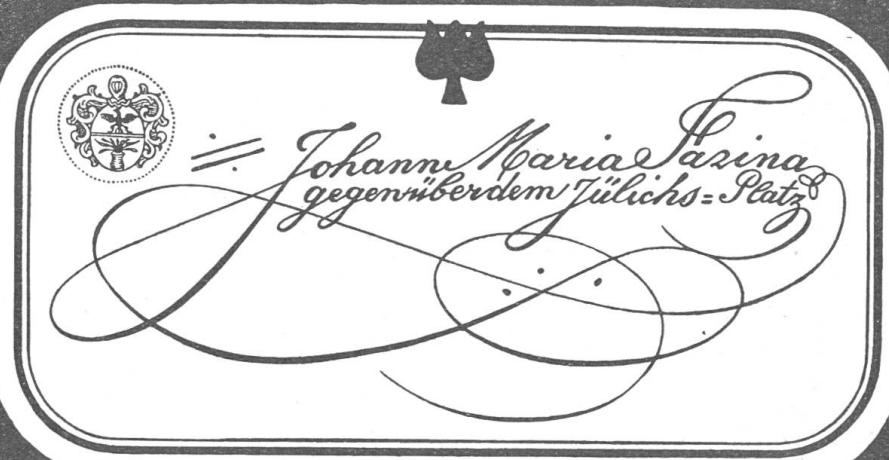
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALTSVERZEICHNIS

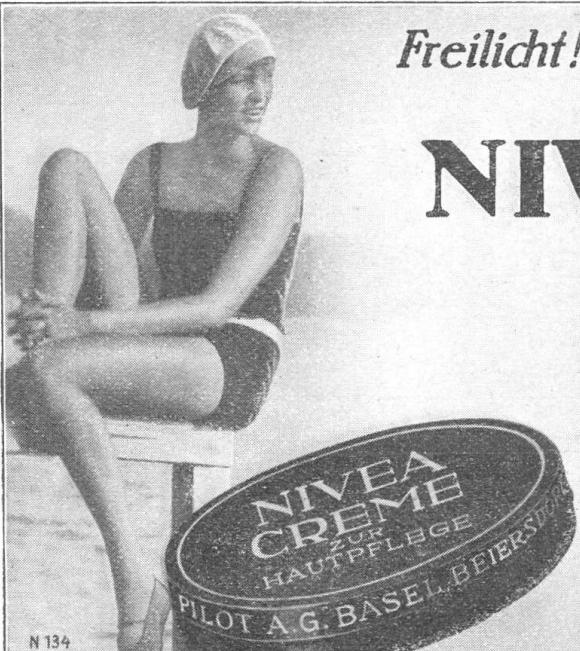
	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber . . . . .	7
Wendepunkte eines Abenteuer-Lebens. Von Dr. Hans Bringolf . . . .	8
Der Badekarren. Von Carl Lindow. Illustriert von Marcel Vidoudez . . . .	28
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern . . . . .	35
Der fliegende Photograph. Von Hans Breyer . . . . .	36
Telephonstangen. Gedicht von Oskar Kollbrunner, New-York . . . .	46
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams . . . . .	48
Minderwertigkeitsgefühle sind berechtigt. Von Paul Häberlin, Professor an der Universität Basel . . . . .	49
Wie man sein Kapital anlegt . . . . .	61
Küchenspiegel	
Der Tisch im Grünen. Von Helen Guggenbühl . . . . .	66



*Das Etikett des ältesten  
Eau de Cologne  
nur echt mit der roten Schutzmarke*

	Seite
<b>Der vereinfachte Haushalt</b>	
Wenn ich nochmals anfangen könnte. Antworten auf unsere Rundfrage .	68
Luxus im Sparen. Von Otto Morgenthaler . . . . .	78
Praktische Einfälle von Hausfrauen . . . . .	80
<b>Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land</b>	
Die kurzen Haare haben ein langes Leben. Von Léon Seilaz, Präsident der internationalen Gesellschaft der Damencoiffeure . . . . .	83
<b>Probleme des Lebens. Ein moderner Briefkasten</b>	
Bobis und Butzis Weltreise. Bilderbogen für Kinder. Von Herbert Rikli	93
Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser . . . . .	95

*Das Titelbild stammt von Helene Lehmann, 15jährig, und ist aus einem Wettbewerb hervorgegangen, den Fräulein N. Renfer, Fräulein H. Egger und Fräulein E. Gassmann unter den Mädchen der Sekundarschule „Monbijou“ in Bern veranstaltet haben*



N 134

***Freilicht! Freiluft! Und Sonne!***

Und dazu

# **NIVEA-CREME**

Das gibt gesunde Haut und schön gebräuntes Aussehen. Nivea-Creme verstärkt die bräunende Wirkung der Sonnenstrahlen, vermindert aber die Gefahr schmerzhaften Sonnenbrandes. Sie allein enthält das hautpflegende, hautverwandte Eucerit, und darauf beruht ihre Wirkung. Aber *trocken* muß Ihr Körper sein; Sie dürfen ihn niemals *naß* den Sonnenstrahlen aussetzen.

Und immer *vorher* einreiben!

**PILOT A.-G., BASEL.**

*Schachteln zu 30 cts. bis Fr. 2.40  
Tuben zu Fr. 1.— und 1.50*



# Obacht? Vorsicht? Keine Angst!

Vielleicht haben Sie sich davor gehütet, abends Kaffee zu trinken, oder Sie sind überhaupt vorsichtig mit dem Kaffee-trinken gewesen. Das Coffein wird mit gutem Grund von Vielen gefürchtet. Sein Einfluss auf Herztätigkeit, Nerven, Schlaf und Verdauung hat den Gedanken erzeugt: Vorsicht mit Kaffee! Aber haben Sie keine Sorge, Sie können jetzt beruhigt sein, Ihre Vorsicht ist nicht mehr nötig. Aus dem Kaffee Hag ist das Coffein mit seinen Wirkungen entfernt.

## Edelster Kaffee

Kaffee Hag ist eine ausgewählte Mischung der feinsten zentral- und südamerikanischen Kaffees. Kein Zusatz. Nichts ist dem Kaffee Hag genommen — außer dem Coffein. Kaffee Hag ist durch und durch köstlicher Kaffee. Der feine Kaffee-geschmack, das reiche, anregende Aroma, die angenehme Erfrischung des besten

Kaffees, den Sie je getrunken haben, sind im Kaffee Hag enthalten. Sie werden das Coffein niemals vermissen. Sie werden sich im Gegenteil wohler fühlen ohne das Coffein. Zögern Sie nicht! Probieren Sie Kaffee Hag noch heute!

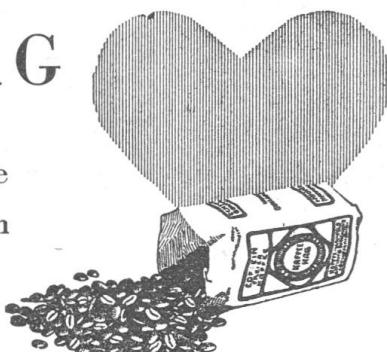
Sie erhalten Ihr Geld zurück, wenn Kaffee Hag Sie nicht in jeder Hinsicht befriedigt! Kaufen Sie ein Paket bei Ihrem Kolonialwarenhändler. Machen Sie damit einen ernsten Versuch. Verwenden Sie Kaffee Hag einige Tage lang. Beurteilen Sie ihn nach Geschmack und Aroma. Trinken Sie ihn abends. Trinken Sie ihn, wann Sie wollen.

Wenn Sie dann nicht in jeder Hinsicht mit Kaffee Hag zufrieden sind, wenn Sie das geringste auszusetzen haben, so bringen Sie den Rest des Pakets Ihrem Kaufmann, und er wird Ihnen den vollen Preis dafür zurückerstatten.

## KAFFEE HAG

feinster, unverfälschter Kaffee  
ohne die Coffeinwirkungen

schont Herz und Nerven



*Eine neue Erfahrung im Kaffee-trinken erwartet Sie!  
Beginnen Sie jetzt, um sofort den Vorteil davon zu haben!*

*Lassen Sie noch heute  
Kaffee Hag  
im nächsten Laden holen*