

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 4 (1928-1929)
Heft: 10

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GÜGGENBÜHL UND

HUBER'S

Schweizer Spiegel

Nr. 10

Juli

1929



Eine Monatschrift für Jedermann



Pflanzen- Phosphor

ist nach heutiger wissenschaftlicher Erkenntnis für eine gesunde, menschliche Ernährung so gut wie unentbehrlich, denn Phosphor-Verbindungen finden sich im Blut, in allen Organen und speziell im Gehirn. Unsere Nerven- und Gehirn-Arbeit ist deshalb im wesentlichen vom Phosphor-Stoffwechsel beeinflusst. Von diesem Gesichtspunkte aus betrachtet, wird von den ärztlichen Autoritäten der dauernde Genuss von

EVIUNIS-LEBENSMITTELN

empfohlen, denn nur diese enthalten den **freigelegten Phosphor-Vitamin-Komplex der grünen Pflanze** mit den physiologisch wirksamen Salzen und den antirachitischen, antineurischen und Wachstums-Vitaminen, eben den Urstoff „EVIUNIS“, dessen dauernder Genuss nach neuester wissenschaftlicher Erkenntnis Gesundheit und Lebensfreude bis ins hohe Alter verbürgt. In Aussehen und Geschmack unterscheiden sich die EVIUNIS-Lebensmittel gegenüber gewöhnlichen Lebensmitteln durchaus nicht. Der Preis ist annähernd der gleiche. Ein ganz geringfügiger Aufschlag wird durch die ausserordentlichen Vorteile mehr als wett gemacht.

Bis jetzt sind folgende EVIUNIS-Lebensmittel in einschlägigen Geschäften erhältlich:

Cacao, Chocolate, Biscuits, Waffeln, Diät-Biscuits, Zwieback, Kindernährpräparat, Teigwaren, Speisefett, Traubensaft, Süssmost, Süsswein, Orangeade, Citronade, Sportgetränke, Malz, Weissmehl und Brot.

Aufklärende Prospekte
kostenlos durch

CRISTALLO A.-G.
T H U S I S



EVIUNIS
EINGETRAGENE SCHUTZMARKE
DER CRISTALLO A.G. THUSIS
Lebensmittel,
die das Leben verlängern

Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“, eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Storchengasse 16, Zürich 1. Telefon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich 2—3 Uhr oder nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telefon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Bächler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

ABONNEMENTSPREISE: Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80
Ausland: 12 „ „ 22.—, 6 „ „ 11.—, 3 „ „ 5.50
Einzelnummer Fr. 1.50 Postcheck III 5152



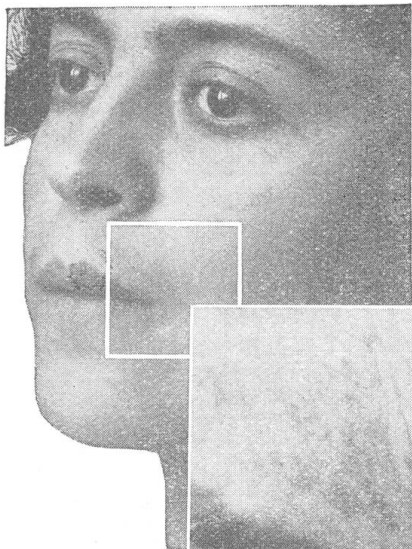
*Lange währt
die Jugendzeit,*

wenn Sie es verstehen, Ihren Teint frisch und blühend, Ihre Haut sammetweich und matt zu erhalten. Das ist weit einfacher als es scheint. Das ganze Geheimnis ist: Matt-Creme – das edle „4711“-Erzeugnis – am Tage, „4711“ Cold Cream vor der Nachtruhe.

Haupt-Dépôt „4711“ Emil Hauer, Zürich
Telephon: Selnau 47.11.

Matt-Creme
Das edle „4711“-Erzeugnis

Wo nicht erhältlich, bitte um Anfrage, worauf Verkaufsstellen nachgewiesen werden.



**Hier
liegt der
Grund**

**warum das Krysalis Verfahren
so verblüffende Wirkung erzielt**

Tief in die Haut dringt die erwärmte, elastische Masse, reinigt die Poren, belebt die Haut und macht die unschönen Falten des Alters verschwinden.

Dieses neue, bahnbrechende Verfahren müssen Sie kennen. Also bitte heute noch Gratis-Broschüre verlangen!

Krysalis

In allen einschlägigen Geschäften erhältlich.
Verlangen Sie aufklärende Broschüre
gratis durch die Generalvertretung:

**COMPTOIR DE LA
PARFUMERIE GENÈVE**

oder durch die Fabrik:
APOTELA A.-G., ZÜRICH 6

