

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 4 (1928-1929)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Praktische Einfälle von Hausfrauen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Bist Du für  
Fortschritt  
in der Ernährung,  
dann verwende

## Eviunis-Teigwaren

Sie spenden Dir  
Wohlbefinden,  
Gesundheit,  
Kraft

Teigwarenfab. J. Caprez-Danuser A.-G., Chur



## Hühneraugen

Dr. Scholl's Zino Pad ist eine orthopädische Behandlung von Hühneraugen. Es schliesst das erkrankte Gewebe vollständig ab und wirkt auf natürlichem Wege durch die Feuchtigkeit und Wärme des Körpers. Dr. Scholl's Zino Pads ätzen und brennen nicht. Sie sind dünn und tragen nicht auf. Selbst im Bade wasserfest. Auch in Grössen für Ballen und Hornhaut hergestellt. Erhältlich in allen Apotheken und Drogerien sowie in den Dr. Scholl Depots.  
**Dr. SCHOLL'S Fuss-Pflege, BASEL**

## Therma

### ELEKTRISCHE REISE-APPARATE



Die Marke für  
Qualität  
Eleganz und  
Zweckmässigkeit

Unsere Reise-Bügeleisen,  
Reise-Brennscherenwärmer,  
Reise-Kocher, erhöhen die Annehmlichkeiten Ihrer Ferienreise oder Ihres Ferienaufenthaltes

Erhältlich bei sämtlichen Elektrizitätswerken und Elektro-Installations-Firmen

**„Therma“ A. & E. Schwanden (Glarus)**

Familienstube umwandeln, teils wegen der Dimensionen, teils wegen des Charakters der betr. Räume.

Ich habe diese Zeilen hauptsächlich geschrieben in der Hoffnung, damit irgend jemand einen nützlichen Wink zu geben. Ich warne Sie bei einer event. Neueinrichtung vor der Anschaffung eines Herrenzimmers oder Damensalons, falls dies auf Kosten der biedereren Wohnstube geschehen müsste. Sollten Sie über viele Zimmer verfügen, so bitte ich Sie, sie ja nicht allzu sehr zu «spezialisieren», sondern einen Raum zu schaffen, der Ihnen allen gemeinsam gehört, der das Herz Ihres Heimes bildet. Vielleicht haben Sie sich schon im geheimen ein Boudoir oder ein Rauchzimmer gewünscht, und sich das Leben in einem geräumigen Hause gar schön ausgemalt — dann muss Ihnen Ihre kleine Wohnung nach dem Gelesenen wieder doppelt lieb und traut erscheinen, und Sie bedenken einmal mehr, dass nichts auf dieser Welt vollkommen ist und dass wir nie wunschlos sein werden.

J. P. H.

## PRAKTISCHE EINFÄLLE

Wer antikes, beflecktes Kupfergeschirr lieber blitzblank hat, der schneide einige Tomaten in die Hälfte, tunke sie in etwas Salz und reibe die Flecken damit, die sofort verschwinden. Sehr gut spülen, besser unter laufendem Wasser, und gut abtrocknen. Dann mit fetter Putzpomade wie «Globus» einreiben, mit weichen Wollappen glänzend reiben. Die dünne, bleibende Fettschicht verhindert das rasche Anlaufen!  
*Frau A. B., Lugano.*

Halbreife und grüne Tomaten eignen sich am besten zu Salat. Ihr kräftiges Aroma braucht keinen Essig noch Zitronensaft, nur etwas Öl. So schmeckt der Salat ausgezeichnet.  
*E. St.-G., Zürich.*

Bei gewissen Halbschuhen kommt es oft vor, dass man sie nur mittelst eines Schuhlöffels anziehen kann. Höchst unangenehm ist es, wenn man z. B. bei einem Ausflug, im Bad oder in sonstigen Lagen solche Schuhe ausziehen muss und sie nur mit grösster Mühe wieder anziehen kann, eben weil es in diesem Fall am unentbehrlichen Schuhlöffel fehlt.

Den Schuhlöffel können Sie aber durch

*Sehr geehrte Frau Guggenbühl!*

Mein Bräutigam und ich waren beide eltern- und heimatlos. Aus diesem Grunde wollten wir von einer langen Verlobungszeit absehen. Aber es fehlten uns auch die Mittel, einen eigenen Hausstand zu gründen. Kurz entschlossen mieteten wir uns ein möbliertes Zimmer, bauten auf unsere starken Arme, und wollten in treuer, gemeinsamer Arbeit bald soviel zusammenbringen, um uns ein eigenes Nest zu bauen. Doch es kam anders. Im ersten Jahr unserer Ehe war ich viel krank, im zweiten da meldete sich ein Kindchen, und ein halbes Jahr später verlor ich meinen Mann. Ich bin nun mit meinem Kinde allein. Da ich es selbst erziehen will, bleibt mir halt keine andere Wahl, als möbliert zu wohnen. Nie werde ich das Glück geniessen, ein eigenes Heim zu haben. Das ist recht bitter. Darum würde ich es nicht wieder tun, mich verheiraten, ohne die eigenen Möbel zu haben.

*Frau E. B. in O.*

*(Schluss folgt)*

## VON HAUSFRAUEN

eine gewöhnliche Post- oder Ansichtskarte ersetzen, indem Sie dieselbe genau handhaben wie den Schuhlöffel, d. h. man biegt die Karte der Länge nach ein wenig, wie die rundliche Form des Schuhlöffels, setzt den Rand der Karte hinten an der Schuhkappe an und schlüpft so bequem in den Schuh.

*A. G., Zürich.*

Sind Kinder im Hause, kommt es oft vor, dass man kalte oder warme Halsumschläge machen muss. Um zu jeder Zeit den imprägnierten Stoff (Gummistoff usw.) zu Hals- oder Brustumschlägen weich und unbeschädigt zur Hand zu haben, spanne ich ihn fest mittels Reissnägeln im Innern einer Kastentüre oder an die innere Kastenwand.

*Mme P., La Chaux-de-Fonds.*

Die Patentwäscheklammern mit Federung, die allgemein im Gebrauch sind, teilen sich oft und sind selten mehr ganz zusammenzubringen. Die einzelnen leeren Stäbchen leisten trotzdem noch gute Dienste. Ich benütze sie für Gemüse- und Blumenbeete und Blumentöpfe, um zu notieren, was darin gesät oder gepflanzt ist. Sie sind zudem sehr solid.

*Frau B., in N.*

Wer  
regelmäßig  
Emodella nimmt,  
merkt nichts mehr von  
Verstopfung

# Emodella

Ein Abführmittel, welches  
seine Wirksamkeit auch bei  
langem Gebrauch nie einbüßt.

Aus Pflanzensäften, daher milde,  
unschädlich und doch wirksam.

In allen Apotheken Fr. 2.25 und  
Fr. 3.25. / Von der Gaba A.-G.,  
Basel hergestellt.

# SERODENT

DENTIFRICE ANTISEPTIQUE



*Clermont et Fouet*

PARFUMEURS  
PARIS  
GENEVE

Verlangen Sie  
ein Gratismuster

Name: .....

Ort: ..... Sch. ....

# Die 4 unentbehrlichen Helfer für Ihren Frühjahrs-Putz

- 1 halbgrosses Paket LUX
- 1 halbgrosses Paket VIGOR
- 1 halbgrosse Dose VIM und
- 1 SUNLIGHT-DOPPELSTÜCK.

**Das neue SUNLIGHT-SPARPAKET enthält alles dies und kostet trotzdem nur Fr. 1.65.**

**Sie sparen also 55 Rappen** gegenüber der kleinen Ausgabe von nur Fr. 1.65

**Das SUNLIGHT-DOPPELSTÜCK ist GRATIS**

Benützen Sie diese äusserst günstige Gelegenheit und verlangen Sie in Ihrem Laden heute noch das **1929er SUNLIGHT-SPARPAKET**

SEIFENFABRIK SUNLIGHT A.G. OLTEN



Ausschneiden und mit 5 Cts. frankiert  
in offenem Briefumschlag einsenden— 8

An das Sunlight-Institut in OLTEN: senden Sie mir kostenlos den Prospekt über Ihre GRATIS—UNTERRICHTS—KURSE für Hausfrauen und solche, die es werden wollen.

Name .....

Adresse.....

Ort .....