

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 4 (1928-1929)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber	7
Im Land der begrenzten Möglichkeiten. Der Aufstieg einer Familie. Von Hans Gfeller. Illustriert von Hanni Bay	8
Zwei Generationen. Die Entwicklung des Wohnideals	24
Der Zahnarzt des Kaisers von China	26
Befreiung. Gedicht von Emil Schibli	34
Helo! Amerikanischer Optimismus durch die Brille eines Schweizers. Von Dr. Gustav Müller, Professor an der Universität Oregon. Illustriert mit Inseraten aus amerikanischen Zeitungen	35
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern	44
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams	45



c7

BANAGO, das rasch
zubereitete und doch
nahrhafte Frühstück
des Vielbeschäftigten

BANAGO

das ideale Getränk
für Frühstück und Zwischenmahlzeit

kostet pro 250 gr. nur

95

Cts.

500 gr Fr. 1.80

Nur verschlossene Pakete „BANAGO“. In bessern
Lebensmittelgeschäften

NAGO Nährmittel-Werke A.-G., OLTEN

	Seite
Der Schirm. Von Arnold Bennett	46
Sind Sie ein guter Beobachter?	65
Küchenspiegel	
Guten Appetit!	67
Der vereinfachte Haushalt	
Wenn ich nochmals anfangen könnte. Antworten auf unsere Rundfrage .	73
Praktische Einfälle von Hausfrauen	82
Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land	
Schöner Teint im Juni	85
Probleme des Lebens. Ein moderner Briefkasten	87
Auflösung des Denksportbildes	91
Bobis und Butzis Weltreise. Bilderbogen für Kinder. Von Herbert Rikli	93
Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser	95

Das Titelbild stammt von Marcel Vidoudez

Jungens und Mädels brauchen

*Licht, Luft, Sonne
nie ohne
NIVEA-CREME!*



Nivea-Creme schon von früher Kindheit an. Bei Sport und Spiel verhindert Nivea-Creme dank ihres Gehalts an Eucerit, dass die Haut von der Luft ausgetrocknet wird; sie erhält sie gesund und geschmeidig.

NIVEA-CREME

verstärkt die bräunende Wirkung der Licht- und Sonnenstrahlen, vermindert aber die Gefahr schmerzhaften Sonnenbrandes. Es ist eine Freude, die prachtvoll sonnengebräunten Körper zu sehen.

Schachteln zu 30 cts. bis Fr. 2.40 / Tuben zu Fr. 1.— u. 1.50

PILOT A.-G., BASEL.

N 127



*Für die
Ferien*

BALLY

*Sport- und
Wanderschuhe*

M

Die Zweiuhr- Tragödie

Schwerlich hatte nicht schon jeder Mensch seine 2 Uhr-Tragödie. Die Uhr schlägt diese einsame Stunde, und da sind Sie wach, unruhig im Bett, mit müden Augen ins Dunkel starrend, und murmeln vor sich hin: „Dies Kaffeetrinken muß endlich aufhören“. Nein — Sie haben unrecht! Das Kaffeetrinken muß nicht aufhören! Sie können spät abends Kaffee Hag trinken — und doch schlafen. Denn aus dem Kaffee Hag sind die Wirkungen des Coffeins entfernt. Welch ein Segen!

Der köstlichste Kaffee, den Sie jemals probiert haben! Kaffee Hag ist eine vollendete Mischung der feinsten zentral- und südamerikanischen Kaffees, ohne Zusatz, ohne irgend ein Fehl, nur auf den Erreger, das geruch- und geschmacklose Coffein, verzichten Sie. Das reiche Aroma, den bezaubernden Kaffeeduft, die wohltuende Güte des feinsten Kaffees, den Sie je getrunken haben, das alles finden Sie im Kaffee Hag.

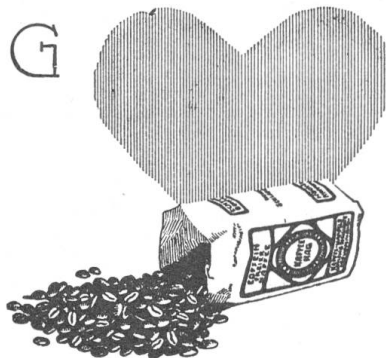
Das Coffein trägt nicht das Geringste zum Aroma des Kaffees bei. Wenn Sie zu denen gehören, die bisher die Wirkungen des Coffeins auf Herz, Nerven, Schlaf und Verdauung gefürchtet haben, ist dies ein Tag der Freude für Sie. Probieren Sie heute noch den Kaffee Hag!

Sie erhalten Ihr Geld zurück, wenn Kaffee Hag Sie nicht in jeder Beziehung befriedigt! Kaufen Sie ein Paket Kaffee Hag bei Ihrem Kolonialwarenhändler! Machen Sie einen ernstesten Versuch damit. Gebrauchen Sie Kaffee Hag einige Tage lang. Beurteilen Sie ihn nach Geschmack und Aroma. Trinken Sie ihn auch abends, und beobachten Sie seine Wirkung auf Ihren Schlaf, auf Ihre Nerven. Wenn Sie dann mit Kaffee Hag nicht in jeder Hinsicht vollkommen zufrieden sind, wenn Sie ein Tüpfelchen auszusetzen haben, so bringen Sie Ihrem Kaufmann den Rest des Pakets, und er wird Ihnen den vollen Preis zurückerstatten.

KAFFEE HAG

köstlicher, echter Kaffee
ohne Coffeinwirkungen

schont Herz und Nerven



*Eine neue Erfahrung auf
dem Gebiete des Kaffee-
trinkens erwartet Sie!*

*Machen Sie sich Kaffee
Hag schon heute zu Nutze,
warten Sie nicht bis morgen!*