

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 4 (1928-1929)
Heft: 6

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GUGGENBÜHLUND

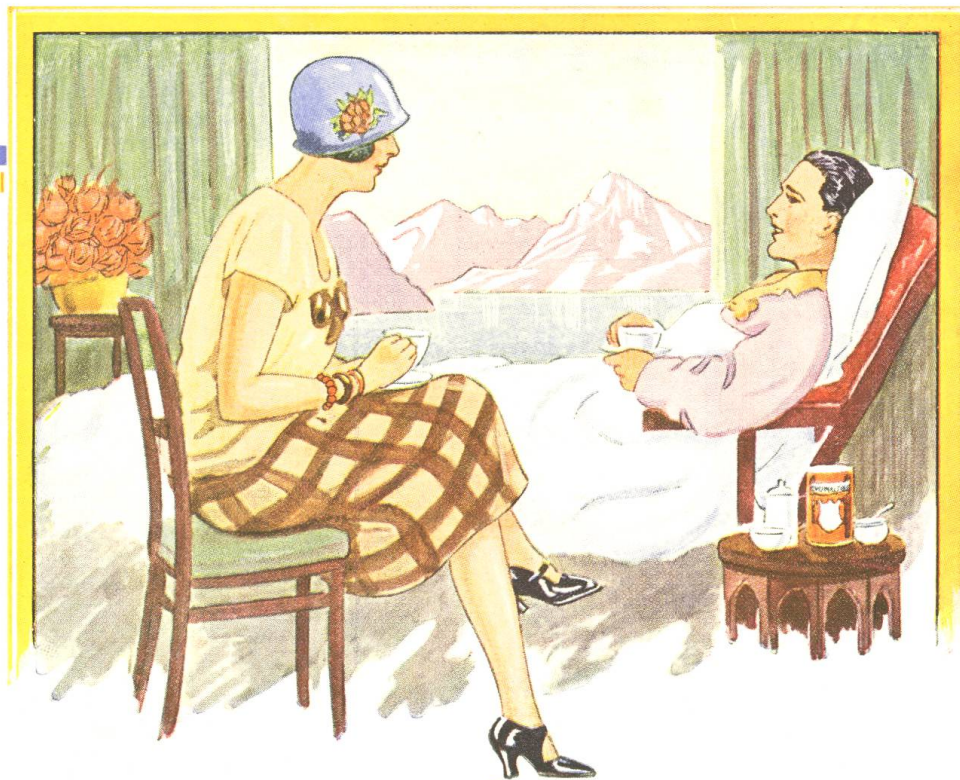
HUBER'S

Schweizer Spiegel



Nr. 6
März
1929

Eine Monatschrift für Jedermann



DER WINTER HÄNGT UNS GERN ZUM SCHLUSS NOCH ETWAS AN!

Die letzten Winterwochen sind die gefährlichsten für die Gesundheit. Wenn wir glauben, wir hätten die kalte Zeit gut überstanden, so zeigen uns oft die Uebergangstage, dass wir doch etwas von der Widerstandsfähigkeit eingebüsst haben.

Gute Ernährung ist eine Hauptsache. Ovomaltine kann uns helfen, damit unser Körper die nötige Kraft behält und wir ohne Schaden dem Frühling entgegengehen. Kaffee, Tee, Alkohol und Drogen wirken wie Peitschenhiebe. Der dadurch hervorgerufenen stärkeren Er-

regbarkeit folgt eine entsprechende Erschlaffung. Wenn Sie wollen, dass Ihre Kraft ausreicht, so pflegen Sie sie mit Ovomaltine!

Was ist Ovomaltine? Sämtliche wertvollen Bestandteile aus wertvollsten Nahrungsmitteln: Malzextrakt, Milch, Eier mit etwas Kakao, unter Ausscheidung der Ballaststoffe bei niedriger Temperatur gewonnen und in haltbare, hochkonzentrierte Trockenform gebracht, leicht und vollständig verdaulich, angenehm von Geschmack — das ist Ovomaltine.

Eine Tasse

OVOMALTINE

stärkt auch Sie!

In Büchsen zu Fr. 2.25 und Fr. 4.25 überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“, eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich 2—3 Uhr oder nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Bächler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

ABONNEMENTSPREISE: Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80
Ausland: 12 „ „ 22.—, 6 „ „ 11.—, 3 „ „ 5.50
Einzelnnummer Fr. 1.50 Postcheck III 5152

Jetzt ist die Zeit,
Ihre Haut zu schützen!

Ein einziger kalter Tag kann Ihrem Teint unabsehbaren Schaden zufügen. Beugen Sie also vor. Kaufen Sie noch heute "4711" Cremes, die zuverlässigen Hüter weiblicher Schönheit und Anmut! Matt-Creme — das edle "4711". Erzeugnis — bewahrt, vor jedem Ausgehen aufgetragen, Ihre Haut vor den schädigenden Einflüssen rauher Witterung. "4711" Cold Cream, vor der Nachtruhe angewandt, erhält Ihrem Teint jugendliche Spannkraft und Frische.

Haupt-Dépôt "4711" Emil Hauer, Zürich
Telephon: Selnau 47.11.

Matt-Creme

Das edle & "4711" Erzeugnis



Wo nicht erhältlich, bitte um Anfrage, worauf Verkaufsstellen nachgewiesen werden.

Notariell beglaubigte Auflage jeder
Nummer des Schweizer-Spiegels
12,000 Exemplare

Ihre Nägel funkeln wie edles Kristall

Der spiegelnde Hochglanz von Cutex flüssiger Politur erhält Ihre Nägel mindestens 1 Woche lang leuchtend wie edles Kristall.

Selbst für die verwöhntesten Kreise ist die Wirkung der neuen flüssigen Cutex Politur eine Offenbarung!

Nur einige Pinselstriche genügen, um den Nägeln den «letzten Schliff» zu geben. Die Politur trocknet sofort und der funkelnnde Hochglanz hält eine Woche an.

Welche Farbe ziehen Sie vor: naturfarben (hellrosa) oder dunkelrosa.



CUTEX FLÜSSIGE NAGELPOLITUR

Die Packung wird überall für Fr. 2.75 verkauft. Neuerdings gibt es noch die hübsche Zusammenstellung von Cutex flüssiger Nagelpolitur und Nagelpolitur-Entferner zu Fr. 3.75.



Die neue Zusammenstellung von Cutex flüssiger Politur und Nagelpolitur-Entferner.

Die Cutex-Erzeugnisse sind überall erhältlich. Wenn Sie aber nur einen Versuch machen wollen, so senden Sie den untenstehenden Coupon mit Fr. 1.- in Briefmarken an **Paul Müller, Sumiswald (Bern)**. Fabrikant: **Northam Warren, New York**.

Das Cutex-Probe-Etui, enthält ein Fläschchen Nagelwasser, flüssige Nagelpolitur, Poudre, Crème etc.

Inliegend Fr. 1.- in Briefmarken und bitte um Zustellung eines Reklame-Manicure-Etui für 6-malige Anwendung.

PAUL MÜLLER (Dept A) SUMISWALD

Name.....

Adresse