

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 3 (1927-1928)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Praktische Einfälle von Hausfrauen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

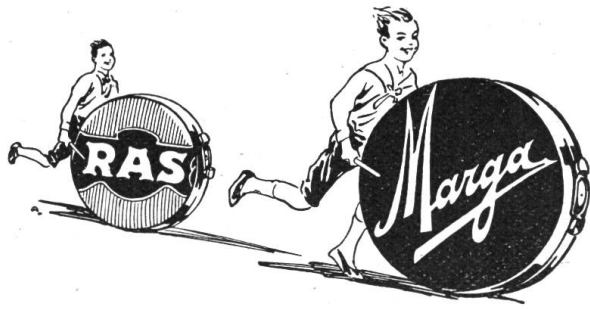
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



*Die Schuh-Cremen mit dem praktischen  
Dosenöffner!*

Ein Einfamilien-  
**HAUS**  
in das durch weite Fenster alle  
**SONNE**  
hereinscheint, aus dem man einen erfrischenden  
Ausblick genießt, das gleich freundlich für Be-  
wohner und Gäste ist. Ein  
**GARTEN**  
der Frucht und Blumen spendet  
in **ZÜRICH**  
5 Minuten vom Tram. 6 Zimmer. Zentralheizung.  
Boiler. Telephon. Kaufpreis Fr. 80.000.—, event.  
zu vermieten. Schreiben unter Chiffre U 56454 X  
an Publicitas, Zürich



Ich reinige mein  
Haar nur mit  
**Rausch's Kamillen-  
Shampooing**  
und pflege es mit  
**Rausch's Haarwasser**

Es ist das Beste gegen  
Haarausfall!

J. W. RAUSCH, Emmishofen  
(Schweiz)

**Raucher**

verwenden mit Vorliebe

**THYMODONT**

Zahnpasta-Mundgeruch

desinfizierend, übler Mundgeruch wird  
beseitigt, die Zähne werden rein und  
weiss

Ist die Gefahr, die unsichtbare Flamme  
brennen zu lassen, nicht sehr gross?

Stört es, dass man beim elektrischen Herd  
nur eine beschränkte Anzahl von Abstu-  
fungsmöglichkeiten der Hitze hat, was ja  
beim Gasherd nicht der Fall ist?

Braucht es besondere Pfannen für den  
elektrischen Herd, und sind sie teurer als  
die gewöhnlichen?

Wie hoch sind die Anschaffungskosten  
eines Herdes?

Braucht es, um wirtschaftlich elektrisch  
zu kochen, wirklich eine durchgehende Än-  
derung in der Einstellung zum Kochen, d. h.  
vor allem in der Zeiteinteilung?

Wenn Sie früher mit Gas gekocht haben:

## PRAKTISCHE EINFÄLLE

Auf einer Ferientour wurde ich von einem  
Insekt gestochen. In Ermangelung eines  
Gegenmittels rieb ich die betreffende Stelle  
mit einem Stück Würfelzucker, den ich  
leicht angefeuchtet hatte, ein. Nach kurzer  
Zeit hörte der Schmerz auf, und auch in  
den folgenden Tagen wiederholte sich das  
so lästige Jucken nicht mehr. E. B., Zch.

Wir sind eine Familie von fünf Personen  
und essen jeden Tag gern eine Süßspeise,  
vor allem Obstkuchen. Wenn ich den Teig  
mache, bereite ich denselben von 1 kg Mehl  
und den nötigen Zutaten. Diese Masse reicht  
für vier Mahlzeiten. Den nötigen Teig zu  
einem Kuchen nehme ich weg und stelle den  
Rest in die Kälte. Dort bleibt er sechs bis  
acht Tage frisch. Die von vielen Frauen  
so gefürchtete Arbeit des Teigmachens ist  
so wesentlich vereinfacht und der Kuchen  
jeweils in zehn Minuten fertig zum Backen.  
Auf diese Art haben wir an einigen Wochen-  
tagen frische Kuchen, die allen schmecken  
und die mit kleinstem Zeitopfer hergestellt  
werden. Der angeheizte Backofen dient  
nachher zum Wärmen der Platten und Tel-  
ler.

Frau F. W., Baden.

Seitdem ich folgendes Rezept anwende,  
brauche ich mich nicht mehr zu ärgern,  
wenn auf dem frischen Tischtuch ein Flek-  
ken entstanden ist: Sobald der Esstisch ab-  
geräumt ist, schiebe ich ein kleines Schüs-  
selchen voll warmen Wassers auf einer Un-  
terlage unter die beschmutzte Stelle, spanne

Welche Vor- und Nachteile finden Sie beim elektrischen Kochen?

Welches scheint Ihnen zusammenfassend der grösste Vorteil, welches der grösste Nachteil des elektrischen Kochens?

Wenn Sie sich zu den aufgestellten Fragen äussern, kommen Ihnen sicher noch manche andere wichtigen Beobachtungen in den Sinn. Schreiben Sie alles das genau so auf, wie wenn Sie es Ihrer besten Freundin im Vertrauen erzählen würden, wenn sie Sie um Rat fragt: Gas oder Elektrisch?

Die Antworten auf unsere Rundfrage sollten bis zum 15. September im Besitz der Redaktion des Schweizer-Spiegel, Storchengasse 16, Zürich 1, sein. Die angenommenen Beiträge werden honoriert.

## VON HAUSFRAUEN

das Tischtuch ziemlich straff über den Rand des Schüsselchens und tauche, mit einem Finger reibend, den Fleck ins Wasser. Ist er nicht hartnäckiger Natur, so wird er bald verschwinden. Ist dies nicht der Fall, so verwende ich statt des Fingers ein Stückchen Seife zum Reiben. Ist der Fleck verschwunden, so giesse ich reines, warmes Wasser durch die angeseifte Stelle, bis es klar durchfliesst. Hernach schiebe ich an Stelle des Schüsselchens ein mehrfach zusammengefaltetes, sauberes Tuch, ziehe die feuchte Stelle des Tischtuches glatt darüber und lasse es trocknen. Bis zur nächsten Mahlzeit wird das Tischtuch wieder tadellos sein. *Frau C. Sch., Romanshorn.*

Nach der grossen Wäsche bleibt immer ein Quantum schmutziger Waschlauge zurück, die nicht immer zum Putzen aufgebraucht werden kann. Meistens bleibt sie einige Zeit stehen, und dann schüttet man sie doch weg.

Ich habe herausgefunden, dass diese Lauge das beste Unkrautvertilgungsmittel ist. Ich giesse sie regelmässig in den Gartenwegen oder auf dem Kiesplatz aus und habe seither kein Unkraut mehr auszurotten.

*E. St., Zürich.*

Vielerorts wird das Wasser für den Tee in einer Aluminiumpfanne oder in einem Aluminiumkocher erwärmt. Solcher Tee schmeckt immer fade. Für den Tee sollte man immer eigens eine saubere Emailpfanne haben.

*Frau J. M., Leuk.*

*Krampfaderen?*  
*Donn*  
**Wizard**  
den verbesserten gummilosen  
Krampfader-Strumpf!

Wie urteilen unsere Kunden? Frau H. schreibt z. B.: Mit den Wizard-Strümpfen habe ich die besten Erfahrungen gemacht. Ich hatte starke, auffallende Krampfader-Knoten, die ganz zurückgegangen sind. Ich kann auch wieder ohne die frühere Ermüdung und Schmerzen längere Spaziergänge machen. Den **gummilosen Wizardstrumpf** werde ich bei jeder Gelegenheit empfehlen . . .

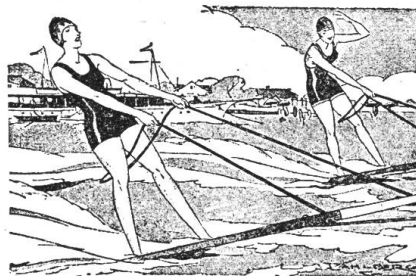
Überall erhältlich, wo nicht, Bezugsquellen-Nachweis durch

**FREI & KASSER**

ZÜRICH

BAHNHOFSTRASSE 83

„Saffa“-Stand 72 und Schaufenster 8, Laubengang



Nach den Ferien

muss sich Ihr Teint für die kommende Gesellschafts-Saison in tadellosem Zustande befinden. Mit den üblichen Toilettenpräparaten ist dies nicht erreichbar. Warum machen nicht auch Sie einen Versuch mit dem neuen amerikanischen

**ROYAL MOORBAD**

Sofort verschwinden Mitesser, Pickel, Fältchen, nervöse Linien etc. und sichert eine herrliche reine Haut. Tube für 8—9 Behandlungen ausreichend, kostet nur Fr. 4.— und ist in allen Apotheken, Drogerien, Parfümerien erhältlich

Nach Gebrauch von Royal Moorbad sollten Sie **ROYAL MASSAGECRÈME** anwenden. Sie werden nie mehr eine andere Massage Crème kaufen

Generaldepot:

DOETSCH, GRETHER & Cie. A.-G., BASEL