

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 3 (1927-1928)
Heft: 12

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GUGGENBÜHL UND
HUBER'S

Schweizer Spiegel

Nr. 12
September
1928

Fritz Baudek

Eine Monatschrift für Jedermann

Gesunde Menschen
finden überall Freude,
Kranke und Schwache
überall Qual.

Eine kleine Magenverstimmung kann einem den schönsten Tag verderben und ein wenig Kopfweh kann den tüchtigsten Mann von den dringendsten Arbeiten abhalten. Wir wissen das alle und trotzdem gehen wir dem Uebel nicht auf den Grund.

Eine der Hauptursachen so vieler kleiner Leiden ist, dass wir unserem Körper alle möglichen Leistungen zumuten, ohne ihm gleichzeitig zu geben, was er braucht, um den Anforderungen gerecht zu werden: eine hochwertigere Nahrung als die gewöhnliche.

Wo immer an die Leistungsfähigkeit besonders hohe Ansprüche gestellt werden, wo die Spannkraft oder die Leistungsfähigkeit abnimmt, wo sich Müdigkeit und Erschöpfung einstellt, immer ist eine Tasse Ovomaltine das, was dem Körper hilft, die schädlichen Einflüsse zu überwinden.

Eine Tasse **OVOMALTINE**

*Gewährleistet
Gesundes,
Gedeihen!*

In Büchsen zu Fr. 2.25 und Fr. 4.25
überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN



Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“, eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selinau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich 2—3 Uhr oder nach vorheriger telefonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selinau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

ABONNEMENTSPREISE: Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80
Ausland: 12 " 22.—, 6 " 11.—, 3 " " 5.50
Einzelnummer Fr. 1.50 Postcheck III 5152

*Schönheitspflege
sei einfach!*

Nicht auf die Zahl, sondern auf die Güte und richtige Anwendung der Mittel kommt es an. Um eine gepflegte Haut zu haben, genügt es vollkommen, sie nach dem Waschen und vor dem Ausgehen mit "4711" Matt-Creme leicht zu massieren. Der fettfreie "4711" Matt-Creme überzieht die Haut mit einem unsichtbaren, schützenden Hauch und verleiht ihr natürliche Frische. — Die Haut muß aber auch richtig ernährt werden. Dies bewirkt der fetthaltige "4711" Cold Cream, der, vor der Nachtruhe und zur Körpermassage angewandt, die Wirkung des "4711" Matt-Creme sachgemäß ergänzt.

Echt nur mit der ges. gesch. "4711" (Blau-Gold Etikette).

Hauptdépôt "4711", Emil Hauer, Zürich
Telephon: Selinau 47.11.



4711 Matt-creme

Wo nicht erhältlich, bitte um Anfrage, worauf Verkaufsstellen nachgewiesen werden.

**Notariell beglaubigte Auflage jeder
Nummer des Schweizer-Spiegels
11,000 Exemplare**

Erny

Wie einfach für Sie!

Früher gab es lange Besprechungen, viele Gänge von einem Schaufenster zum andern — endloses Vergleichen und dann erst eine unvorteilhafte Wahl!

Heute — haben Sie es leichter, denn unser neues Verkaufs-System haben wir nicht nur für uns, sondern vor allen Dingen für unsere Kunden eingeführt.

5 feste Preise

sowohl für Anzüge, wie für Mäntel, aber jede Serie ist aufs Beste komplett, so dass Sie zu dem von Ihnen bestimmten Preis wirklich das finden, was Ihnen persönlich zusagt.

5 gute Qualitäten

ANZÜGE

I	Fr. 110.—
II	Fr. 130.—
III	Fr. 140.—
IV	Fr. 160.—
V	Fr. 180 —

MÄNTEL

I	Fr. 100.—
II	Fr. 120.—
III	Fr. 140.—
IV	Fr. 160.—
V	Fr. 180.—

Jede, selbst die kleinste Unkorrektheit wird durch einen ersten Zuschneider — kostenlos — abgeändert.

**CONFECTION
BOVET** ZÜRICH B.M.
SIHLSTRASSE · HAUS "GLOCKENHOF"