

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 3 (1927-1928)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Die Sonne scheint für alle Leut. Die Seite der Herausgeber	7
Der Nächste bitte! Erfahrungen eines Arztes. Illustriert von Charles Messmer	8
Schönes Wochenende. Eine neue Rundfrage an unsere Leser	24
Wer hat Recht?	25
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams	41
Jugendsünden. Eine Erinnerung von Martha Staender. Illustriert v. Rodolphe Bolliger	42
Die Auswanderer. Gedicht von Karl Marty	48
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern	52
Seht wir Wilden. Erlebnisse als Postenchef im Kongofreistaat. Von Emanuel Studer	53
Charakter-Spiegel. Von Dr. Max Pulver	63
Rätsel. Eine erbauliche Geschichte (Kreuzworträtsel)	64

Sonnengebräunt

wird Ihr Körper, wenn Sie ihn vor Luft- und Sonnenbädern, vor Fahrten und Wanderungen mit

NIVEA-CREME

einreiben; denn Nivea-Creme verstärkt die bräunende Wirkung der Sonnenstrahlen. Gleichzeitig beugt Nivea-Creme schmerzhaftem Sonnenbrand vor.

Nivea-Creme in Tuben à Fr. 1.50 und à Fr. 1.—
in allen einschlägigen Geschäften erhältlich!

Nur Nivea-Creme enthält Eucerit, und
darauf beruht ihre einzigartige Wirkung.

Küchenspiegel

Seite

Muss es so sein? Gegen das Mittagessen als Hauptmahlzeit. Von Helen Guggenbühl 65

Der vereinfachte Haushalt

Länger, billiger und schöner. Eine Lösung des Ferienproblems für eine Familie mit Kindern 71

Praktische Einfälle von Hausfrauen 78

Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land

Nur Tourenkleider. Von unserer Mode-Korrespondentin, Georgette Hämig . 81

Probleme des Lebens. Ein moderner Briefkasten 84

Auflösung des Denksportbildes der letzten Nummer 89

Bobis und Butzis Weltreise. Bilderbogen für Kinder. Von Herbert Rikli 90

Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser 91

Das Titelbild stammt von Hugo Laubi



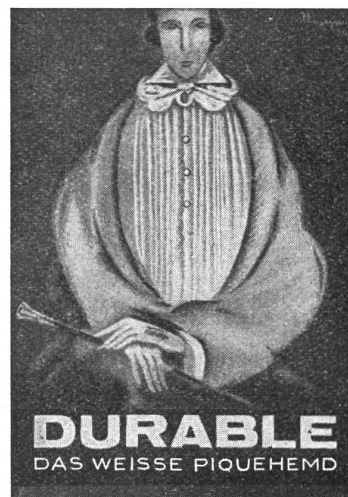
Es gehört zum schönsten

an der Gründung eines eigenen Hausstandes

mit der Braut die Möbel einzukaufen und sich bei einem Gang durch unsere Ausstellungsräume vorzustellen, dass in die eigene Wohnung bald diese vornehme Behaglichkeit einziehen werde. Mühelos vermögen Sie Ihre Wahl zu treffen, und für jedes Budget können wir Ihnen schöne gediegene Möbel liefern, an denen Sie lebenslang Freude haben werden.

GEWERBEHALLE

der Zürcher Kantonalbank in Zürich
Bahnhofstrasse 92

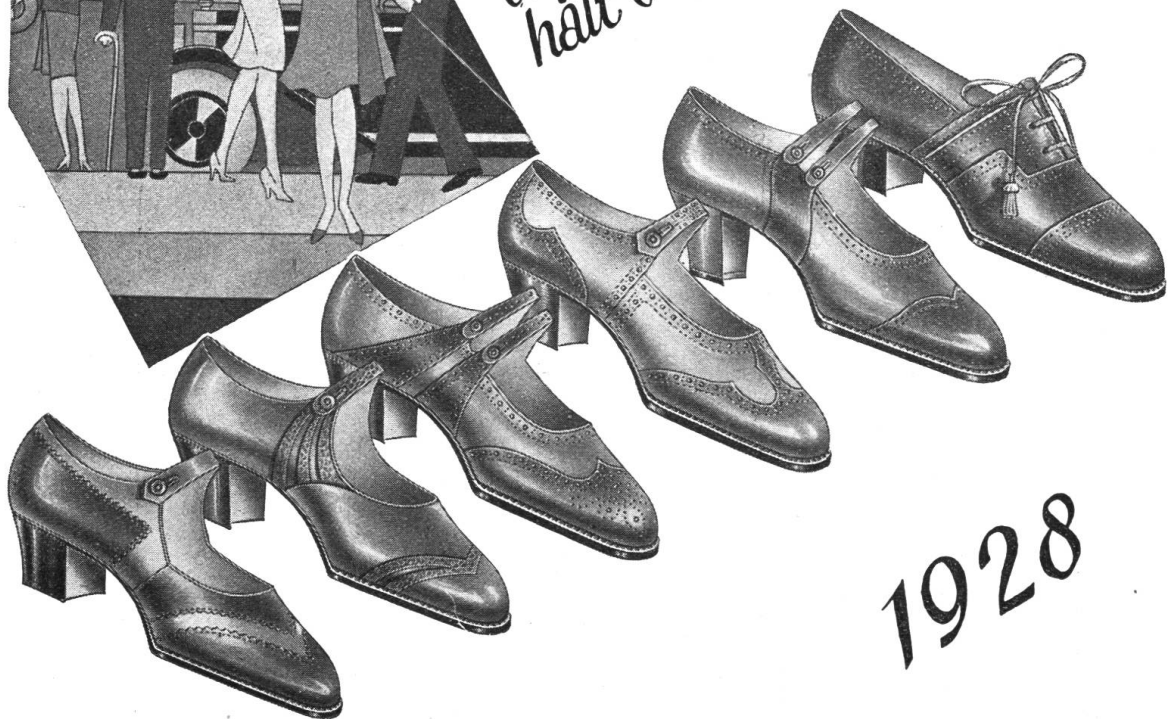


Achten Sie auf die Garantiemarke
„DURABLE“. Eventueller Bezugsquellen-
nachweis durch die
Aktiengesellschaft GUST. METZGER
Wäsche- und Kragenfabrik Basel

Frühling



wer
was
vom Rahmen-Schuh versteht
hält sich an „Bally“ Qualität.



1928

SOMMER IN GRAUBÜNDEN

ST. MORITZ

1856 m ü. M.
Bade- und Trinkkuren im Höhenklima.
Kohlensäure Eisenquellen. **Sommersport.**
Prosp. u. Heilanzeigen durch das off. Verkehrsbureau.

DAVOS

Sportplatz und Kurort
in geschütztester Lage
1550—1850 m ü. M.
Auto — Bergtouren — Fischerei — Tennis — See

PONTRESINA

Oberengadin — 1830 m ü. M.
Kur- und Touristenzentrum I. Ranges
Inmitten der unvergleichlichen Gletscher- und Bergwelt der Bernina- u. Rosegruppe. Prospekte durch die Kurdirektion.

AROSA

Der nächst erreichbare Bündner Kurort
auf 1800 m Höhe
Prospekte durch die Kurverwaltung

SILS im Engadin

1800 m ü. M.
Dank der Lieblichkeit seiner wundervollen See-, Wald- und Berglandschaft, der bevorzugte Kurort des Engadiner Sommers.
Prospekte durch das Verkehrsbureau Sils

FLIMS

Das alpine Seebad
1150 m ü. M. — Der walddreiche Kurort und Sportplatz
Weekend des Automobilisten

KLOSTERS

1200 m ü. M. **Kur- und Sportplatz I. Ranges.** See- und Sonnenbäder, ausgedehnte Waldwege, Tennis, Hochtouristik, Wassersport, Autotouren. — Auskunft durch Verkehrsbureau

BRIGELS

Sommer- und Winterkurort — 1300 m ü. M.
Gasthaus „Fausta Capaul“, Hotel Kistenpass, das ganze Jahr offen — Autopost — Prospekte — Sonnige, aussichtsreichste Lage — Waldnähe

TENIGERBAD

200 Betten, Gipsquelle, ruhig, walddreich, geschützt und staubfrei. — Ausflüge und Bergtouren, Kurmusik, Lift. **Hotels:** Waldhäuser, modern, 1300 m, Fr. 12.— bis 16.—. Tenigerbad, gut bürgerl., 1273 m, Fr. 9.— bis 12.—. Illustr. Prospekte.

LENZERHEIDE

Lenzerheide-See
1500 m ü. M.
Idealer Sommeraufenthalt. Hochalp. Seebad. Beste Uebergangsstation nach und von dem Engadin. Prospekte und Auskunft durch Verkehrsbureau.

BAD SERNEUS

b. Klosters. Schwefelbäder, Parkwald, 100 Betten, Kurarzt, 1a Küche, auf Wunsch Diättisch nach Dr. Bircher-Benner. Pens. von Fr. 8.50 an. Prosp.

ALVANEU-BAD

Schwefelbad und Luftkurort
950 m ü. Meer. 100 Betten. Kurarzt.

ANDEER

Höhenkurort 1000 m.
Mineralbad und Moorbad. Luftkuren.
Walddreiche Spaziergänge. Tennis. Schönste Pass- und Bergtouren. Prosp. durch Kurarzt und Hotel Fravi.

BERGÜN Latsch 1600 m.
Preda 1800 m.
1380 m.
Ideale Luftkurorte. Hochtouren. Uebergangsstation nach dem Engadin.

CELERINA

1728 m — bei St. Moritz
Zentrum des Oberengadins. Ruhige Lage. Wald.

CHUR

600—700 m. 550 Betten.
Ausgangspunkt für die Kurorte Graubündens

Somvix-Compadias bei Disentis 1050 m ü. M.
Hotel Badus. Familienhotel. 40 Betten. Pension von Fr. 8.— an. Prospekte. Tel. Rabius Nr. 16. — **G. Bardy-Bonorand.** Gleiche Leitung Hotel **Freihof**, Heiden.

DISENTIS

Bündner Oberland
Luft- und Radium-Badekurort. Endbahnstation der Furka-Oberalpahn.

CURAGLIA

1332 m.
Hotel Lukmanier. Pension von Fr. 8.— an. **M. Bundi.**

FETAN 1648 m - Engadin
Hotel Bellavista.

Aussichtsreicher, walddiger Höhenkurort. Bergtouren.

BAD FIDERIS

Eisenh. Natronsäuerling
Grosse Heilerfolge — Prospekt

GUARDA

ENGADIN, 1653 m ü. M.
Idyll. Höhenkurort. **Hotel Meisser.**

MALOJA

1817 m ü. M.
Oberengadiner Luftkurort in malerischer, seereicher Lage.

1246 m ü. M. **PANY** 50 Betten

Hotel Kurhaus
Pension von Fr. 8.— an
Sonnige, aussichtsreiche Lane

PEIDEN

820 m ü. M. **Stahl-Bad.**
Walddreiche Gegend. Prospekte. Bad-, Trink- und Luftkuren.

SAMADEN je 10 Min. v. St. Moritz u. Pontresina. Idealer

Sommerraufenthalt. Alpinismus - Golf - Tennis - Angelsport. Prospekte.

Sedrun 1400 m ü. M. Bevorzugter Luftkurort im Bündner Oberland. — Hotel Oberalp 40 Betten. Hotel Krone 30 Betten. Pensionspreis Fr. 8.— bis 10.—.

THUSIS

Viamalaschlucht

Prospekte, Hotelführer usw. durch:
Offizielles Verkehrsbureau **Chur** oder die Kurvereine.

SPLÜGEN Hotel Bodenhaus und Post.
1460 m ü. M. Idealer Ferienaufenthalt. Heimeliges, gut geführtes Berghotel. Prospekte durch **Wwe. Rageth-Kienberger, Bes.**

ZUOZ

1712 m ü. M. Engadin.
System. Bewegungskuren. Touristik. Hoch- und Nationalparktouren.

1200 m ü. Meer **Vals** Autopost

Thermalbäder
Hotels: Therme. Adula. Albin

AVERS-CRESTA

1963 m. Autopost.