

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 3 (1927-1928)
Heft: 8

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GUGGENBÜHLUND

HUBER'S

Schweizer Spiegel

Nr. 8
M a i
1928



Eine Monatschrift für Jedermann



Gesund und glücklich!

Gesundheit, Zufriedenheit und Lebensfreude sind eng ineinander verkettet, die Gesundheit ist aber auf alle Fälle die wichtigste Grundlage unseres Wohlbefindens.

Aus unserer Nahrung muss der Körper seinen Substanz- und Kräfteverlust ständig neu ersetzen. Auf guter Ernährung beruht unsere Gesundheit und unsere Leistungsfähigkeit. Ist es da zu verstehen, dass wir so vielfach wertlose, ja schädliche Stoffe zu uns nehmen?

Robuste Leute mögen dabei wohl jahrzehntelang

bestehen, für die zartere Gesundheit unserer Frauen und Kinder aber ist nur das Beste gut genug.

Zum Besten gehört eine Tasse Ovomaltine als Frühstücksgetränk. — Sämtliche wertvollen Stoffe aus wertvollsten Nahrungsmitteln in hochkonzentrierter, leichtverdaulicher Form, das ist Ovomaltine.

Gibt es für Sie selbst etwas Beglückenderes als eine gesunde Frau im Kreise gesunder Kinder? Lieben Sie ihnen *Ovomaltine*!

„Ich möchte Ihnen mitteilen, dass Ihre Ovomaltine sich mir in der Kinderpraxis seit langer Zeit sehr gut bewährt hat.“

Eine Tasse

OVOMALTINE

stärkt auch Sie!

In Büchsen zu Fr. 2.25 und Fr. 4.25 überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN

Dr. Wanders Malzextrakte sind Arznei- und Stärkungsmittel zugleich. Verlangen Sie unsere neue Broschüre.

Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“, eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Storchengasse 16, Zürich 1. Telefon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich 2—3 Uhr oder nach vorheriger telefonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telefon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Bächler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

ABONNEMENTSPREISE: Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80
Ausland: 12 „ „ 22.—, 6 „ „ 11.—, 3 „ „ 5.50
Einzelnummer Fr. 1.50 Postcheck III 5152



Ein schöner Teint

bedarf unausgesetzter Pflege. Morgens und tagsüber ist es der fettfreie "4711" Matt-Creme, der der Haut ihre samtene Weichheit bewahrt, sie vor schädlichen Witterungs-Einflüssen schützt und der trockenen Puderschicht eine geschmeidige Unterlage gibt. Nicht minder wichtig ist regelmäßige Gesichtsmassage mit dem fetthaltigen "4711" Cold Cream, vor der Nachtruhe. Hautnerven und Blutgefäße werden durch diesen ernährenden und erfrischenden Creme zu erhöhter Tätigkeit angeregt; der Teint wird dadurch belebt und verjüngt.

Echt nur mit der ges. gesch. "4711" (Blau-Gold-Etikette).

Hauptdepôt "4711", Emil Hauer, Zürich.
Telephon: Selnau 47,11.

**4711. Matt-Creme
Cold Cream**



Wo nicht erhältlich, bitte um Anfrage, worauf Verkaufsstellen nachgewiesen werden.

**Notariell beglaubigte Auflage jeder
Nummer des Schweizer-Spiegels
11,000 Exemplare**

Unfall- und Lebens- Versicherungen aller Art

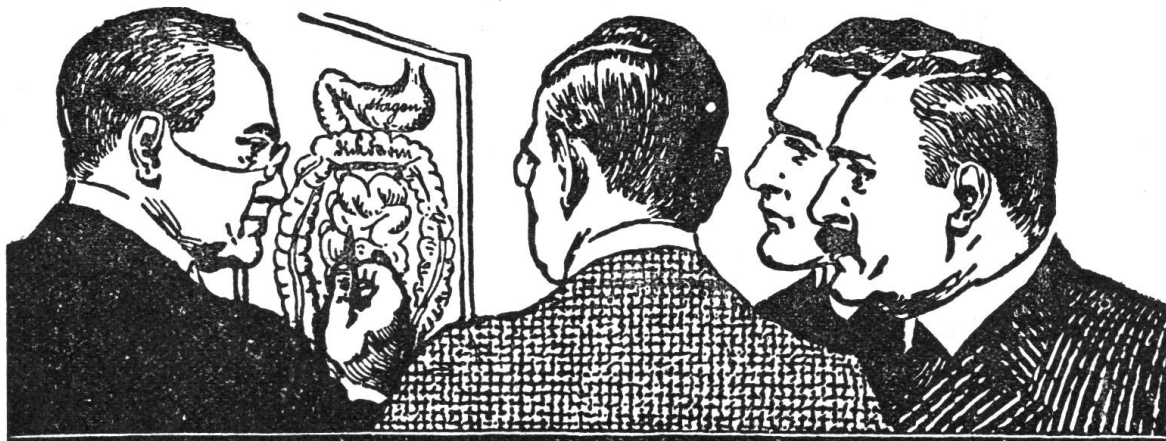
schliessen Sie vorteilhaft ab bei

«WINTERTHUR»

Schweizerische
Unfall-Versicherungs-
Gesellschaft

Lebens-
Versicherungs-
Gesellschaft

in
Winterthur



Brotella

Keine Stuhlverstopfung mehr!

Natürliche Darmdiät und -Erziehung statt abstumpfende Abführmittel. Erstaunliche Hellungen hartnäckigster Fälle. Viele Zeugnisse liegen vor.

Vollwertige Vitamine-Nahrung zur allgemeinen Kräftigung als schmackhafte, wunderbar bekömmliche Morgen- und Abendsuppe oder nach Gratis-Kochbuch. Man braucht je nach Bedürfnis: Für gewöhnlich Brotella mild Fr. 3.— per Pfd., stark Fr. 3.75. Speziell für Korpulente, für Zuckerkrankte, für Nervöse je Fr. 6.—, für Blutarme Fr. 4.80, für Kinder unter 4 Jahren Fr. 3.30.

Als Ergänzung zu Brotella ist auch das überall bestbekannte LUKUTATE in Original-Packung à Fr. 3.80 zu empfehlen.

Generalvertretung für die Schweiz: Dr. A. Landolt, Rombach bei Aarau.