

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 3 (1927-1928)
Heft: 6

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GUGGENBÜHL UND

HUBER'S

Schweizer Spiegel

Nr. 6
März
1928



Eine Monatschrift für Jedermann

*Eine Tasse voll
Gesundheit!*

Wenn wir gesund, leistungsfähig und genussfähig bleiben wollen, müssen wir die täglich verbrauchte Energie sorgfältig ersetzen. Gute Nahrung erhält uns frisch und widerstandsfähig.

Eine Tasse voll Ovomaltine hat nicht nur hohen Nährwert, sie ist auch leicht verdaulich und hilft zudem, dank ihrem Diastasegehalt, zur besseren Verdauung und vollständigen Ausnützung der übrigen Nahrung mit.

Ovomaltine ist sozusagen die Quintessenz sämtlicher wertvoller Stoffe aus Malz, Milch, Eiern und Kakao.

OVOMALTINE

Erhalter und Mehrer der Gesundheit

In Büchsen zu Fr. 2.25 und 4.25 überall erhältlich

Dr. A. WANDER A.-G., BERN.

Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“, eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

VERLAG UND REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich 2—3 Uhr oder nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

DRUCK UND EXPEDITION: Buchdruckerei Büchler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

BESTELLUNGEN nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

ABONNEMENTSPREISE: Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80
Ausland: 12 „ 22.—, 6 „ 11.—, 3 „ 5.50
Einzelnummer Fr. 1.50 Postcheck III 5152

Wollen Sie, dass Ihr Galle sich freut?



Dann stellen Sie ihm "4711" Matt-Creme auf den Toilettentisch! Sagen Sie ihm, daß er den fettfreien "4711" Matt-Creme unmittelbar nach dem Rasieren in die Haut verreibt. Das unangenehme Brennen wird ihm dann erspart bleiben. Zeigen Sie ihm auch, wie er die Haut jeden Abend mit dem fetthaltigen "4711" Cold Cream massieren muß, damit sie glatt bleibt und der Bart sich erweicht.

Echt nur mit der ges. gesch. "4711" (Blau-Gold-Etikette).

Hauptdepôt "4711" Emil Hauer. Zürich.
Telephon: Selnau 47.11.

4711 Matt-Creme & Cold Cream

Wo nicht erhältlich, bitte um Anfrage, worauf Verkaufsstellen nachgewiesen werden.

Notariell beglaubigte Auflage jeder
Nummer des Schweizer-Spiegels
11,000 Exemplare

Wie heisse ich?

Man kennt mich auf der Welt seit vielen Jahren
Als die getreue Nahrungshelferin;
Rechtschaffen war ich stets, man hat's erfahren,
Gern gibt man's zu, was ich in Wahrheit bin:
Als Speisefett ein wirklicher Gewinn.
Recht tut daran, wer es mit mir versucht,
Ich bin auch reichlicher Ersparnis Quelle;
Nie kam ich hintennach, und wer mich sucht,
Er findet mich an allererster Stelle.



ALLE WOLLEN GEKOCHT WERDEN MIT "ASTRA"

Sie wünschen

von Ihrem Radio-Apparat naturgetreue Wiedergabe von Sprache und Musik, gediegenes Aussehen, einfache Bedienung und grosse Leistungsfähigkeit

FREED-EISEMANN

erfüllt alle diese Wünsche. Verlangen Sie bitte Prospekt oder Vorführung

BAUMANN, KÖLLIKER & Cie. A.-G. Zürich

Bahnhofstrasse—Füsslistrasse 4