

**Zeitschrift:** Schweizer Spiegel  
**Herausgeber:** Guggenbühl und Huber  
**Band:** 3 (1927-1928)  
**Heft:** 5

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



GUGGENBÜHL UND

HUBERS

# Schweizer Spiegel

№ 5  
FEBRUAR  
1928



Eine Monatschrift für Jedermann





## Gesund und glücklich!

„Ovomaltine ist der Kleinen Frühstücks- und Abendgetränk“ sagt uns die Mutter des oben abgebildeten Lieblings und übergibt uns aus Freude über das prächtige Aussehen ihres Kindes die Photographie zur freien Benützung.

Die Nahrung der Erwachsenen muss nur die verbrauchte Substanz und Kraft ersetzen, diejenige der Kinder aber ausserdem noch das Wachstum ermöglichen.

Dazu braucht es nicht nur viel Nahrung, es braucht vor allem hochwertige Nahrung.

Eine solche Nahrung ist eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück. Ovomaltine enthält die hoch konzentrierten Nährstoffe aus Malz, Milch, Eiern und Kakao in leicht und vollständig verdaulicher Form und im Verhältnis, wie es dem kindlichen Körper am besten zusagt

### OVOMALTINE

**stärkt auch Sie!**

*In Büchsen zu Fr. 4.25 und  
Fr. 2.25 überall erhältlich.*

**Dr. A. WANDER A.-G.  
BERN**

„Ich möchte  
Ihnen mitteilen,  
dass Ihre Ovomaltine  
sich mir in der Kinder-  
praxis seit langer Zeit  
sehr gut be-  
währt hat.“

Dr. Wanders  
Malzextrakte sind  
Arznei- und Stärkungs-  
mittel zugleich. - Ver-  
langen Sie unsere  
neue Bro-  
schüre.

# Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“, eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats.

**VERLAG UND REDAKTION:** Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl), Storchengasse 16, Zürich 1. Telefon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich 2—3 Uhr oder nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

**INSERATEN-ANNAHME** durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telefon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400,  $\frac{1}{2}$  Seite Fr. 200,  $\frac{1}{4}$  Seite Fr. 100,  $\frac{1}{8}$  Seite Fr. 50,  $\frac{1}{16}$  Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt. Verantwortlich für den Inseratenteil: Dr. Josef Studer.

**DRUCK UND EXPEDITION:** Buchdruckerei Böhler & Co., Marienstrasse 8, Bern.

**BESTELLUNGEN** nehmen jederzeit entgegen der Verlag oder die Expedition, sowie auch alle Buchhandlungen und Postämter.

**ABONNEMENTSPREISE:** Schweiz: 12 Monate Fr. 15.—, 6 Monate Fr. 7.60, 3 Monate Fr. 3.80  
Ausland: 12 „ „ 22.—, 6 „ „ 11.—, 3 „ „ 5.50  
Einzelnummer Fr. 1.50 Postcheck III 5152

*Auch der Arzt hilft nur dann.*



wenn man genau nach seinen Weisungen handelt. Bei der Hautpflege ist es nicht anders. Erfolg hat sie nur, wenn alle Ratschläge pünktlich befolgt werden. Ist Ihre Haut rauh, wollen Sie, daß sie wieder schön wird und schön bleibt, dann verwenden Sie tagsüber nichts anderes als „4711“ Matt-Creme. Verreiben Sie ihn leicht auf Gesicht und Hände. „4711“ Matt-Creme ist fettfrei und unsichtbar. Er schützt die Haut und gibt ihr Geschmeidigkeit, Glätte und eine matte Tönung. Vor dem Schlafengehen ist die Haut täglich gründlich mit dem fetthaltigen „4711“ Cold Cream zu massieren. Die Haut wird dadurch bis in die Tiefe der Poren gereinigt, ernährt und vor Falten bewahrt.

Echt nur mit der ges. gesch. „4711“ (Blau-Gold-Etikette).  
Hauptdepôt „4711“, Emil Hauer, Zürich  
Telephon: Selnau 47.11.



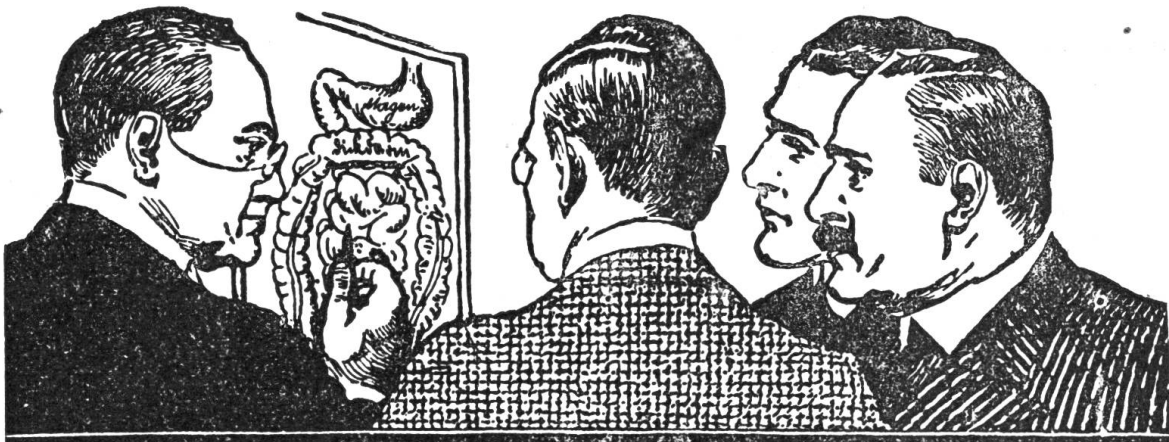
**4711 Matt-Creme Cold Cream**

Wo nicht erhältlich, bitte um Anfrage, worauf Verkaufsstellen nachgewiesen werden.

**Notariell beglaubigte Auflage jeder Nummer des Schweizer-Spiegels**  
11,000 Exemplare

# Astra - Speisefett

das vorzügliche,  
gesunde, billige,  
reine Pflanzenfett.



## Brotella

### Keine Stuhlverstopfung mehr!

Natürliche Darmschlacke und -Erziehung statt abstumpfende Abführmittel. Erstaunliche Heilungen hartnäckigster Fälle. Viele Zeugnisse liegen vor.

Vollwertige Vitamine-Nahrung zur allgemeinen Kräftigung als schmackhafte, wunderbar bekömmliche Morgen- und Abendsuppe oder nach Gratis-Kochbuch. Man braucht je nach Bedürfnis: Für gewöhnlich Brotella mild Fr. 3.— per Pfd., stark Fr. 3.75. Speziell für Korpulente, für Zuckerkrankte, für Nervöse je Fr. 6.—, für Blutarme Fr. 4.80, für Kinder unter 4 Jahren Fr. 3.30.

Als Ergänzung zu Brotella ist auch das überall bestbekannte LUKUTATE in Original-Packung à Fr. 4.50 zu empfehlen.

Generalvertretung für die Schweiz: Dr. A. Landolt, Rombach bei Aarau.