

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 3 (1927-1928)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

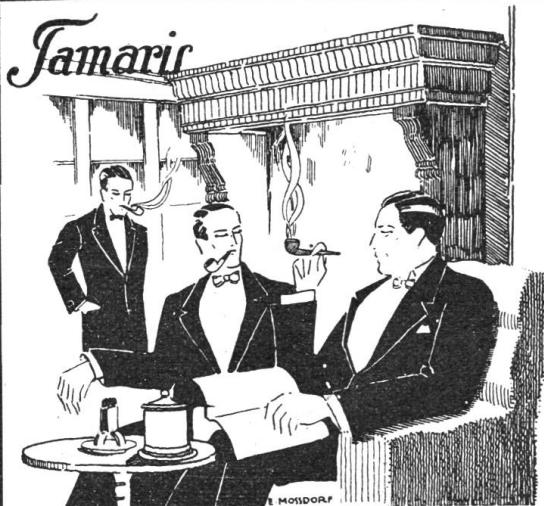
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Don Juan als Milchmann. Aus den Memoiren eines Milchmannes. Illustriert von Hans Schaad	8
Worunter haben Sie in der Schule am meisten gelitten? Das Ergebnis der Rundfrage von Dr. W. Schohaus, Lehrer für Psychologie und Pädagogik am Seminar Rorschach	20
„Herr Präsident! Meine Herren!“ Eine Auswahl von parlamentarischen Stilblüten, gesammelt von Stadtrat J. Gschwend	35
Mein Film. Bilderbogen für Erwachsene. Von G. Williams	39
Mit Mann und Ross und Wagen . . . Memoiren von Pierre-Louis Mayer, Bürger von Genf. Deutsch von Rudolf Fischer. Illustriert von Walter Guggenbühl	40
Kinderweisheit. Lustige Aussprüche von Kindern	49
Die Versuchung des Herrn Carmosin. Von Jean Chevrolet. Illustriert von H. Tomamichel. Aus dem Französischen übersetzt von Kurt Guggenheim . . .	50
Neujahrskreuzworträtsel	58



... es bleibt dabei, Tamaris, der leichteste Pfeifentabak bietet wirklich einen vornehmen Raucher- genuss. Seitdem ich ihn kenne rauche ich nur noch Pfeife.

Das Paket zu Fr. 1.- ist in jeder Zigarrenhandlung erhältlich

Vereinigte Tabakfabriken A.-G.
Solothurn



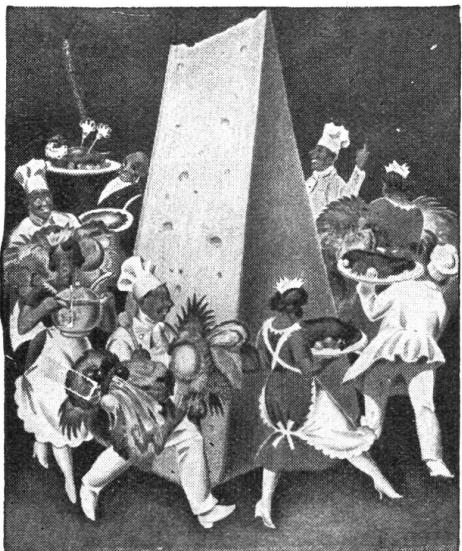
	Seite
Charakter-Spiegel. Von Dr. Max Pulver	59
Küchenspiegel.	
Der kulinarische Völkerbund. Wiener Rezepte	60
Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land	
Der Schnitt der Haare ist wichtiger als der Schnitt der Kleider.	
Von Léon Seilaz	63
Der vereinfachte Haushalt.	
Wieviel brauchen Sie fürs Essen? Das Ergebnis einer Rundfrage. Von	
Helen Guggenbühl	69
Praktische Einfälle von Hausfrauen	80
Probleme des Lebens. Ein moderner Briefkasten	81
Auflösung des Denksportbildes der letzten Nummer	86
Bobis und Butzis Weltreise. Bilderbogen für Kinder. Von Herbert Rikli	87
Briefe an die Herausgeber. Die Seite der Leser	88

Das Titelbild stammt von Oscar Früh

Die Illustration auf Seite 63 ist der Deutschen Allgemeinen Frisörzeitung (Artikel Willi Hartmann) entnommen
Die Illustration auf Seite 64 stammt aus dem „Capilartiste“



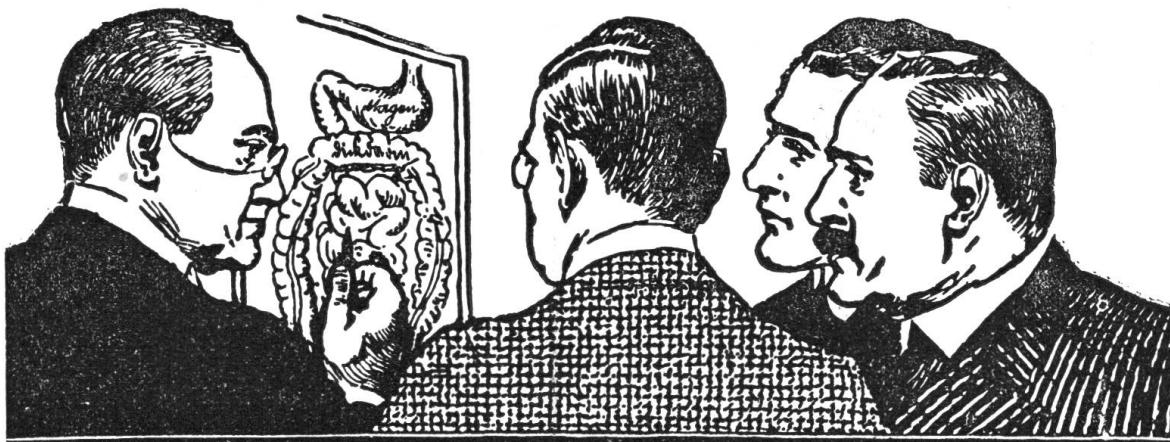
GREYERZERKÄSE



Der Gruyèrekäse ist ein vollfetter Hartkäse, der hauptsächlich in den Alpen des Gruyère-Gebietes, im Kanton Waadt und im Neuenburger Jura hergestellt wird. Dieser Käse ist vollfett, mit würzigem Aroma, punkto Fettgehalt, Qualität und Geschmack dem Emmentalerkäse ebenbürtig. Der Gruyèrekäse ist kleingelocht und wird in Laiben von 20–40 Kilo hergestellt. Dieser Käse kann in jedem gut geführten einschlägigen Geschäfte bezogen werden und kommt billiger zu stehen als Emmentaler.



Das gesunde, nahrhafte
u. wohlschmeckende Frühstück
- dabei preiswert —



Brotella

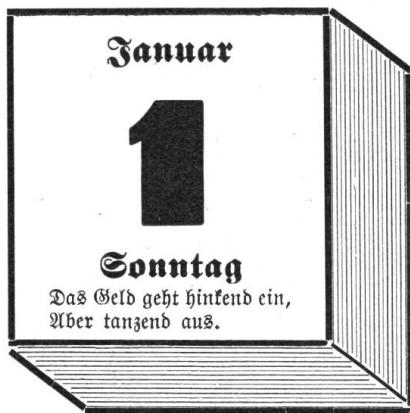
Keine Stuhlverstopfung mehr!

Natürliche Darmdiät und -Erziehung statt abstumpfende Abführmittel. Erstaunliche Heilungen hartnäckigster Fälle. Viele Zeugnisse liegen vor.

Vollwertige Vitamine-Nahrung zur allgemeinen Kräftigung als schmackhafte, wunderbar bekömmliche Morgen- und Abendsuppe oder nach **Gratis-Kochbuch**. Man braucht je nach Bedürfnis: Für gewöhnlich Brotella **mild** Fr. 3.— per Pfd., **stark** Fr. 3.75. Speziell für Korpulente, für Zuckerkranke, für Nervöse je Fr. 6.—, für Blutarme Fr. 4.80, für Kinder unter 4 Jahren Fr. 3.30.

Als Ergänzung zu Brotella ist auch das überall bestbekannte **LUKUTATE** in Original-Packung à Fr. 4.50 zu empfehlen.

Generalvertretung für die Schweiz: **Dr. A. Landolt, Rombach bei Aarau.**



Das Schweizer-Spiegel Haushaltungsbuch

(herausgegeben von Frau Helen Guggenbühl) ist soeben erschienen. Es weist folgende Vorteile auf:

1. ES ermöglicht die genaue Aufstellung eines Budgets und die Kontrolle über Zuviel- oder Zuwenigverbrauch, sowohl am Schlusse jedes Monats, als von Anfang des Jahres an bis und mit dem betreffenden Monat.
2. ES passt für alle Verhältnisse, gleichgültig, ob neben dem Kassenbuch noch ein Postcheck- oder Bankkonto usw. geführt wird.
3. ES ist so einfach, dass keine Buchhaltungskenntnisse zu seiner Führung erforderlich sind.

DER PREIS des sorgfältig ausgestatteten Haushaltungsbuches ist *Fr. 2.80*. Die Zusendung erfolgt gegen Nachnahme oder vorherige Einzahlung auf Postcheck VIII 9419. Wenn Ihnen das Haushaltungsbuch nicht gefällt, können Sie es innert 3 Tagen ohne weiteres zurücksenden.

BESTELLEN Sie heute noch das Schweizer-Spiegel Haushaltungsbuch! Die kleine Ausgabe wird sich hundertfach bezahlt machen.

Schweizer-Spiegel Verlag Zürich 1