

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 2 (1926-1927)
Heft: 8

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Spiegel

GUGGENBÜHLUND

HUBER'S



Nr. 8
Mai
1927

Eine Monatschrift für Jedermann



Gesunde Mütter - gesunde Kinder!

Die wissenschaftliche Forschung der letzten Jahrzehnte hat immer und immer wieder bewiesen, dass Brustkinder besser gedeihen, lebens- und widerstandsfähiger sind als Flaschenkinder. Darum bestehen so viele Aerzte darauf, dass die Mutter nichts unversucht lasse, ihr Kind selbst zu stillen. Die Muttermilch ist keimfrei und so glücklich zusammengesetzt, dass kein künstliches Mittel sie ganz ersetzen kann.

Voraussetzung für die Stillfähigkeit ist gute Ernährung und sorgfältige Schonung der Mutter vor und nach der Niederkunft. Viele Frauen können in den letzten Monaten die Nahrung nicht leicht behalten. Deswegen muss eine leichtverdauliche, appetitanregende und dabei doch hochwertige Nahrung gewählt werden. Dabei soll aber diese Nahrung auch gleichzeitig die Milchbildung fördern.

Es gibt wohl kaum etwas Zweckmässigeres als eine Tasse Ovomaltine zu Frühstück und Zwischenmahlzeit. Sie ist nicht nur wohl-

schmeckend, hochwertig, leichtverdaulich und gewährleistet guten Ernährungs- und Kräftezustand, sondern dank ihres hohen Maltose-Gehaltes wirkt sie auch fördernd auf die Milchsekretion. Beachten Sie, bitte, folgenden Spitalbericht:

„Ovomaltine habe ich auf der geburtshilf. gynäkolog. Station der Diakonissenanstalt B. S. mit günstigem Erfolg bei Rekonvaleszenten nach Operationen, stärkeren Blutverlusten und dergleichen nehmen lassen.

Das Hauptanwendungsgebiet war jedoch bei Wöchnerinnen mit nicht zureichender Milchbildung, bei denen die Ovomaltine 3mal täglich, zwischen den Hauptmahlzeiten und abends vor dem letzten Anlegen, gegeben wurde. Hier war der Effekt stets ein frappanter, augenblicklicher. Regelmässig war schon andern-tags die Milchbildung offensichtlich reichlicher, sodass auf meiner geburtshilf. Station, von ganz wenig Ausnahmen abgesehen, alle Puerperae gestillt haben und stillen werden. Wenn hiebei der Wille zum Stillen natürlich die Basis bildet, so ist für mich doch die Ovomaltine ein sehr wertvolles Adjuvans zur Stillfähigkeit und eine sehr brauchbare diätetische Kraftnahrung.

*sig. Dr. med. L. F. S.,
Chefarzt an der Diakonissenanstalt B.*

Ovomaltine enthält sämtliche wertvollen Nährstoffe des Malzes, der Milch, der Eier und des Cacao – und nur diese – im Verhältnis, wie der menschliche Körper ihrer bedarf und in der Form, wie sie ihm am zuträglichsten sind.

A35

OVOMALTINE

hilft eine gesunde Generation grossziehen!

Ovomaltine ist in Büchsen zu Fr. 2.25 und Fr. 4.25 überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN



Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“, eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats und ist jederzeit direkt vom Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1, oder aber durch jede Buchhandlung zu beziehen. Sie kann auch bei der Expedition, Buchdruckerei Bächler & Co., Marienstrasse 8, Bern, sowie bei sämtlichen Postbureaus abonniert werden.

PREIS der Einzelnummer Fr. 1.50; Abonnementspreise: pro Vierteljahr Fr. 3.80, pro Halbjahr Fr. 7.60, pro Jahr Fr. 15.— (Postscheck-Konto III 5152, Expedition des Schweizer-Spiegels in Bern), Ausland Fr. 5.50 pro Vierteljahr.

REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl, (Praktischer Teil: Helen Guggenbühl) Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich 2—3 Uhr oder nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME erfolgt durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt.

DRUCK: Buchdruckerei Bächler & Co., Bern, Marienstrasse 8.



4711 Matt-Creme

Frauen wissen,
daß nichts sie so begehrenswert macht wie ein klarer gleichmäßig schöner Teint. Ihn zu erreichen bedarf keiner zeitraubenden Kuren — nur eines erprobten Hautpflegemittels: „4711“ Matt-Creme. Er überhaucht den Teint mit leichter duftiger Mattheit. Über Nacht ernährt und festigt der fetthaltige „4711“ Cold Cream die Haut und erhält sie geschmeidig.
In Töpfen und reifen Zinntuben

4711 Cold Cream

Zu haben in allen einschlägigen Geschäften; wo nicht erhältlich, wende man sich direkt an das Hauptdépôt „4711“ Emil Hauer, Zürich.

**Notariell beglaubigte Auflage
des Schweizer-Spiegels
10,000 Exemplare.**

Unfall- und Lebens-

*Versicherungen
aller Art*

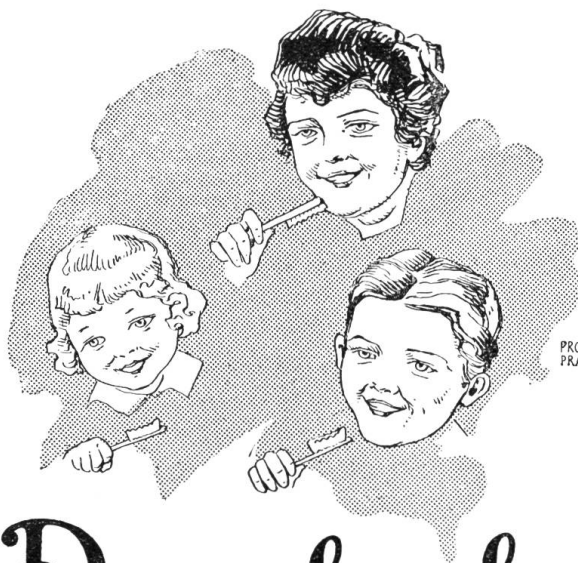
schliessen Sie vorteilhaft ab bei

«WINTERTHUR»

*Schweizerische
Unfall-Versicherungs-
Gesellschaft*

*Lebens-
Versicherungs-
Gesellschaft*

in
Winterthur



Der erste Griff am Morgen
gilt der Pro-phy-lac-tic-
Zahnbürste, denn reine
Zähne sind gesunde und
schöne Zähne.

Die Borsten dieser amerikani-
schen Zahnbürste sind so sinn-
reich angeordnet und so stark,
daß man damit auch zwischen den
Zähnen gründlich reinigen kann.
Stets in der Längsrichtung der
Zähne bürsten, — die oben ab-
wärts, die unten aufwärts.

Nur echt in der hygienischen
gelben Originalschachtel.

Fr. 3. — für Erwachsene, Fr. 2.25
für die Schuljugend, Fr. 1.50 für
Kinder.

Pro-phy-lac-tic

Schweiz. Generalvertretung:
PAUL MÜLLER A.-G., SUMISWALD
Engros-Verkauf



Pro-phy-lac-tic-Haarbürsten ist der an
den Zahnbürsten weltbekannt gewordenen
Qualität, sind nun überall da auch erhält-
lich, wo die Zahnbürsten ausgestellt sind.