

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 2 (1926-1927)
Heft: 2

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GUGGENBÜHLUND

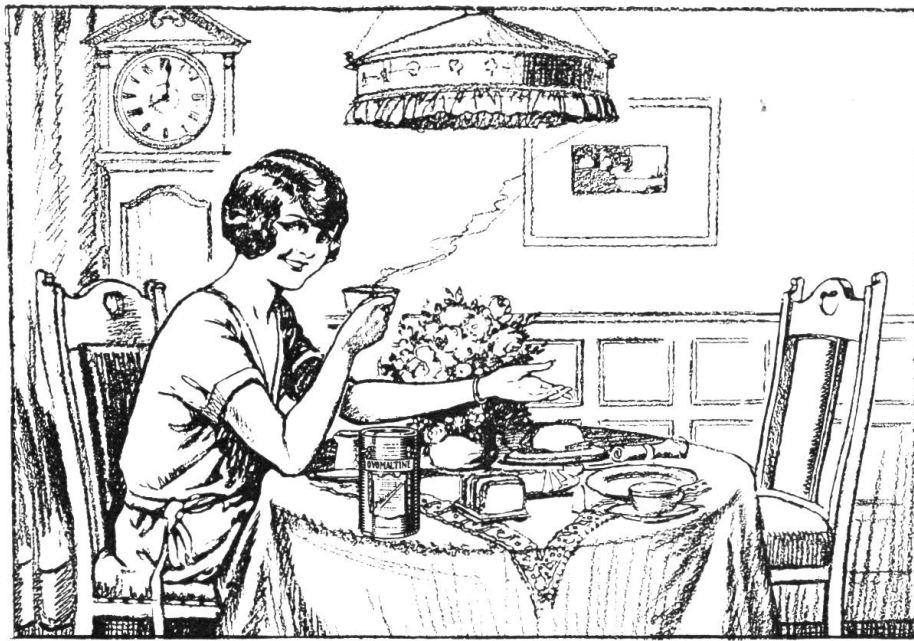
HUBER'S

Schweizer Spiegel

Nr. 2
November
1926
II. Jhg.



Eine Monatschrift für Jedermann



Halten Sie mit?

Wir tätigen Leute alle, im Haus, im Feld, in Fabrik und Bureau haben kein grösseres Gut als die Gesundheit. Sie ist die Grundlage unserer Leistungsfähigkeit und in unserer Leistungsfähigkeit finden wir unser Glück.

Darum tragen wir auch zur Gesundheit mehr Sorge als zu Geld und Gut. Wir pflegen sie durch körperliche Uebungen, durch genügenden Schlaf und durch geeignete Ernährung.

Die gewöhnliche Ernährung ist vielfach mangelhaft. Durch das Kochen werden wertvolle Eigenschaften der Nahrung zerstört; sie wird unvollständig, ungenügend. Rohkost

ist anderseits nicht jedermanns Sache. Darum nehmen wir während angestrengten Zeiten eine Tasse Ovomaltine zum Frühstück.

Ovomaltine enthält sämtliche wertvollen Bestandteile aus wertvollsten Nahrungsmitteln in wohlschmeckender Form. Ovomaltine ist hochwertig, leichtverdaulich und rasch bereitet. Die Diastase des Malzextraktes, das Lecithin der Eier, die noch nicht genügend erforschten Schutzstoffe der Milch und die Vitamine werden durch den Herstellungsprozess nicht geschädigt, sondern im Gegenteil angereichert. Das ist der grosse Gegensatz der Ovomaltine zur gewöhnlichen, gekochten Nahrung.

A 14



OVOMALTINE

Erhalter und Mehrer der Kraft.

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5.- überall erhältlich.

Dr. A. WANDER A.-G., BERN



Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“, eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats und ist jederzeit direkt vom Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1, oder aber durch jede Buchhandlung zu beziehen. Sie kann auch bei sämtlichen Postbureaus abonniert werden.

PREIS der Einzelnummer Fr. 1.50; Abonnementspreise: pro Vierteljahr Fr. 3.80, pro Halbjahr Fr. 7.60, pro Jahr Fr. 15.— (Postscheck-Konto III 5152, Expedition des Schweizer-Spiegels in Bern), Ausland Fr. 5.50 pro Vierteljahr.

REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl, Storchengasse 16, Zürich 1, Telephon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich 2—3 Uhr, sowie Samstag 2—5 Uhr, oder nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERTATEN-ANNAHME erfolgt durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt.

DRUCK: Buchdruckerei Bächler & Co., Bern, Marienstrasse 8.

Im scharfen Wind

ein schützender Balsam für die Haut ist „4711“ Cold Cream. Die gepflegte Frau vergisst niemals, sich mit ihm für Sport und Ausflug vorzubereiten. Wenn der Abend seine Anforderungen stellt, erreicht sie mit „4711“ Matt-Creme, dem zarten, stumpfen, die ersehnte Vollkommenheit ihres Hauttons. Beide, je für Tag und Nacht angewandt, führen zum ersehnten Ziel.

Nur echt mit der ges. gesch. „4711“
(Blau-Gold-Etikette).



4711 Cold Cream & Matt-Creme

**Unbedingte
Sicherheit**

**Günstigste
Bedingungen**

**Vorteilhafte
Tarife**

garantiert Ihnen für

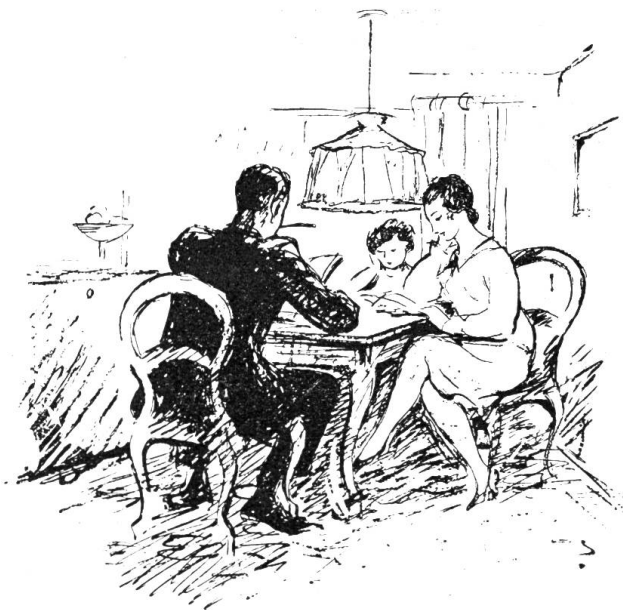
Lebensversicherungen

DIE

UNION GENÈVE

LEBENSVERSICHERUNGS-GESellschaft

**Frauen und Töchter! Verlangt von Euern Männern oder Verlobten
vor allem den Abschluss einer Lebensversicherung.**



Den Schweizer-Spiegel liest die
ganze Familie mit freudigem Interesse