

Zeitschrift: Schweizer Spiegel
Herausgeber: Guggenbühl und Huber
Band: 1 (1925-1926)
Heft: 11

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GUGGENBÜHLUND

HUBER'S

Schweizer Spiegel

Nr. 11
August
1926



Eine Monatschrift für Jedermann



REISE-PROVIANT.

Als Schreiber dies vor 20 Jahren seine erste ununterbrochene achttägige Hochtour machte, bestand sein Proviand aus Büchsenmilch, Cacao, Zwieback, Bündnerfleisch und Dörrfrüchten. Wie er am sechsten Tag in der Finsteraarhornhütte Touristen frische Früchte essen sah, trieb es ihm fast die Tränen in die Augen.

Seiner Nahrung fehlte es an Vitaminen. Diese können bei grossen Touren am zweckmässigsten in Form von Ovomaltine der Nahrung beigegeben werden. Ovomaltine, der Kondensmilch beigegeben, macht sie nicht nur schmackhafter und zuträglicher, sondern ergänzt sie auch in demjenigen Punkt, in welchem sie durch Eindampfung gelitten hat, eben im Vitamingehalt.

Ovomaltine ist aber dank ihrer Allseitigkeit, ihres hohen Nährwertes, ihrer Leichtverdaulichkeit und ihres angenehmen Geschmackes überhaupt das beste Frühstück- und Vespergetränk. Sie ist hochkonzentriert, nimmt wenig Raum ein und ist leicht zu bereiten. Sie hält auf Touren Verdauung und Gesundheit in Ordnung, und damit auch die Genussfähigkeit lebendig.

Ovomaltine braucht nicht gekocht zu werden. Es genügt, die Milch trinkwarm zu machen, dann wird Ovomaltine und Zucker nach Belieben beigegeben.

Eine Tasse



OVOMALTINE

*Gewährleistet
Gesundes
Gedeihen!*

In Büchsen zu Fr. 2.75 und Fr. 5.— überall erhältlich.
Dr. A. WANDER A.-G., BERN

Schweizer Spiegel

„GUGGENBÜHL UND HUBERS SCHWEIZER-SPIEGEL“, eine Monatsschrift für Jedermann, erscheint am 1. jedes Monats und ist jederzeit direkt vom Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1, oder aber durch jede Buchhandlung zu beziehen. Sie kann auch bei sämtlichen Postbureaus abonniert werden.

PREIS der Einzelnummer Fr. 1.50; Abonnementspreise: pro Vierteljahr Fr. 3.80, pro Halbjahr Fr. 7.60, pro Jahr Fr. 15.— (Postscheck-Konto III 5152), Ausland Fr. 5.50 pro Vierteljahr.

REDAKTION: Dr. Fortunat Huber, Dr. Adolf Guggenbühl, Storchengasse 16, Zürich 1, Telephon Selnau 9322. Sprechstunden der Redaktion täglich 2—3 Uhr, sowie Samstag 2—5 Uhr, oder nach vorheriger telephonischer Anmeldung.

Die Einsendung von Manuskripten, deren Inhalt dem Charakter der Zeitschrift entspricht, ist erwünscht. Über eingesandte Manuskripte wird innert 8 Tagen entschieden, die Honorierung erfolgt bei Annahme. Rückporto unerlässlich.

INSERATEN-ANNAHME erfolgt durch den Verlag, Storchengasse 16, Zürich 1. Telephon Selnau 9322. Schluss der Inseraten-Annahme 12 Tage vor Erscheinen jeder Nummer. Preis einer Seite Fr. 400, $\frac{1}{2}$ Seite Fr. 200, $\frac{1}{4}$ Seite Fr. 100, $\frac{1}{8}$ Seite Fr. 50, $\frac{1}{16}$ Seite Fr. 25. Bei Wiederholungen Rabatt.

DRUCK: Buchdruckerei Bächler & Co., Bern, Marienstrasse 8.

Ice Cream ist im Gegensatz zu den bisherigen Glace-Produkten ein qualitativ vollwertiges reines Milch- und Rahmprodukt.

Ice Cream erfrischend und nahrhaft zugleich wird nie offen verkauft.

Marken: «Thun» — «Banga» (Basel) — «Firn» (Zürich).

Worin unterscheidet Pebeco ?

Weil die Zahnpasta Pebeco die Tätigkeit der Speicheldrüsen fördert, die natürlichste, wirksamste Reinigung der Mundhöhle bewirkt und ein Gefühl der Reinheit und Frische im Munde hinterlässt.

Darum: *Sieht' Zärfun und Blind mit Pebeco empfänd!*

Überall erhältlich. Grosse Tube Fr. 2.—, kleine Tube Fr. 1.25

UNSERE NEUE RUNDFRAGE:

Was mir an Frauen
nicht gefällt

Unsere Leserinnen schütten in dieser Nummer ihr Herz aus. Es ist nur gerecht, auch unsern männlichen Lesern die gleiche Chance zu bieten.

In der nächsten Nummer erscheint:

*Gedanken über die
Ehe*

Von

Paul Häberlin, Professor an der Universität Basel

*

Der süsse Tod

Novelle

von Hermann Hiltbrunner

*

und vieles andere mehr