

**Zeitschrift:** Spitex Magazin : die Fachzeitschrift des Spitex Verbandes Schweiz  
**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz  
**Band:** - (2020)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Impressum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sudoku

### Impressum

#### Herausgeber

Spitex Schweiz, Effingerstrasse 33, 3008 Bern  
Telefon +41 31 381 22 81  
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

#### Redaktion

Spitex Magazin, Effingerstrasse 33, 3008 Bern  
Telefon +41 31 370 17 59  
redaktion@spitexmagazin.ch  
www.spitexmagazin.ch

ISSN 2296-6994

#### Erscheinungsweise

6x jährlich als Printmagazin und als App

#### Redaktionsschluss/Inserateschluss

27. Januar 2021 (Ausgabe 1/2021)

#### Gesamtauflage 6500 Exemplare

4200 Exemplare Deutsch  
1900 Exemplare Französisch  
400 Exemplare Italienisch (Beilage)

#### Abonnemente

Abodienst Spitex Magazin  
Industriestrasse 37, 3178 Bösingen  
Telefon +41 31 740 97 87, abo@spitexmagazin.ch

#### Redaktion

Kathrin Morf: Leitung (KM), Anne Valletian (AV),  
Madeline Monney (MM), Annemarie Fischer (Fl),  
Christa Lanzicher (CL), Stefano Motta (SM),  
Nicole Hermann (NH)

#### Mitarbeit an dieser Ausgabe

Leo Wyden, Darrin Vanselow, Francesca Heiniger,  
Beatrix Bächtold, Christoph Golz, René Schaffert

#### Korrektorat

Ilse-Helen Rimoldi

#### Übersetzungen

Kathrin Morf. Der Text auf Seite 24 wurde aus dem  
Französischen übertragen.

#### Anzeigen

Stutz Medien AG; Christine Thaddey, Verlagsleiterin  
Einsiedlerstrasse 29, 8820 Wädenswil  
Telefon +41 44 783 99 11  
Mobile +41 79 653 54 83  
christine.thaddey@stutz-medien.ch  
www.stutz-medien.ch

#### Visuelle Konzeption/Layout

POMCANYS Marketing AG, www.pomcanys.ch

#### Druck

Stutz Medien AG, Wädenswil  
www.stutz-medien.ch

#### gedruckt in der **schweiz**

#### Premiumpartner von Spitex Schweiz

Cosanum, der Spitex-Logistiker für Pflege-  
und Hauswirtschaftsprodukte

Neuroth, der Spitex-Partner in den Bereichen  
Hörschutz und Akustik

Verwendung der Artikel nur mit Genehmigung  
der Redaktion. Für unverlangte Manuskripte  
wird jede Haftung abgelehnt.

3	4	2			a		6	
9		6		7		8	2	
				3	2			9
1	3	4	7	2	9			
5	b	8		1	3		9	
7	9			5	3	c		
	1		5		2		6	
8	7	2	4	6	9	3	1	
6	2	d		9	4	5		

Beliani steht für einzigartiges Design und hochwertige Qualität. Über 100 000 Möbel und Accessoires bis zu 70% günstiger, Gratis- und Rückversand, 365 Tage Rückgabegerecht, bis zu 5 Jahre Garantie und schon über 1 Mio. begeisterte Kunden.

Jetzt bestellen auf [www.beliani.ch](http://www.beliani.ch)

**BELIANI**

Unter den Einsendungen verlosen wir:  
**2 x Gutschein im Wert von  
je Fr. 100.-**



## Rätsel-Tipp



## Rätselheft mit Tipps zum Essen und Geniessen

Sind Sie auf der Suche nach informativen Materialien zum Thema Ernährung? Neu gibt es von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE ein Rätselheft für über 60-Jährige. Dieses enthält nicht nur abwechslungsreiche Rätsel wie Sudoku, Kreuzworträtsel und Bilderrätsel, sondern auch praktische Tipps zum Essen und Geniessen. Auf diese Weise werden Anregungen für eine ausgewogene Ernährung spielerisch vermittelt. Das Heft kann kostenlos bestellt werden. Auf der Website der SGE sind zudem weitere Informationsmaterialien wie Merkblätter oder drei Podcasts für Personen ab 60 Jahren verfügbar. Für Berufsgruppen im Altersbereich werden zusätzlich Rohtexte sowie Vortragsunterlagen zum Thema Ernährung zur Verfügung gestellt. All dies gibt es kostenlos auf der Webseite: [www.sge-ssn.ch/ernaehrung60plus](http://www.sge-ssn.ch/ernaehrung60plus)