

**Zeitschrift:** Spitex Magazin : die Fachzeitschrift des Spitex Verbandes Schweiz  
**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz  
**Band:** - (2020)  
**Heft:** 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

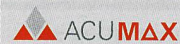


**HILFSMITTEL UND ZUBEHÖR**

- Alltagshilfen
- Dusch- und Badehilfen
- Toilettenhilfen
- Inkontinenzprodukte
- Medizingeräten
- Elektromobile
- Gehhilfen
- Fitnessartikel
- Pflegeprodukte



In unserer **Ausstellung in Bad Zurzach** können unsere Produkte ausprobiert und gekauft werden. Wir beraten Sie gerne persönlich!



**AcuMax Med AG**  
 Promenadenstrasse 6  
 5330 Bad Zurzach

www.fit60plus.ch  
 info@fit60plus.ch  
 T. +41 56 511 76 00

UNSER NEUER ONLINE-SHOP - [www.fit60plus.ch](http://www.fit60plus.ch) - Tel. 056 511 76 00



**SBK Kongress | Congrès de l'ASI**  
**7.-8. Mai 2020 | 7-8 mai 2020**  
**Kursaal Bern**  
[www.sbk-asi.ch/congress](http://www.sbk-asi.ch/congress)

**LET'S  
 MAKE  
 HISTORY  
 ... AGAIN!**

**JETZT ANMELDEN!  
 INSCRIVEZ-VOUS  
 MAINTENANT!**

## Teamleiter/-innen im Gesundheitswesen

In den Arm nehmen oder Beine machen? Die Teamleiter/-innen sind oft hin- und hergerissen zwischen den widersprüchlichen Erwartungen, die an sie gestellt werden.

Esgilt, die richtige Mischung aus Beziehung, Autorität und Zugehörigkeit zu finden. Sie sollen zum Team gehören, eine tolle Kollegin und möglichst gleich wie alle sein und trotzdem das Team führen.

Um mit all den Ansprüchen umzugehen, braucht es neben Führungswissen vor allem

innere Beweglichkeit, emotionale Stabilität, Reflexionsfähigkeit, Empathie und Optimismus, kurz Resilienz. Besonders geeignet, um diese zu trainieren sind Gruppenverfahren. Gruppendynamische Trainings und die begleitende Gruppensupervision machen darum den Lehrgang Teamleiter/-in im



**Stadt Zürich**  
Schulungszentrum Gesundheit

Gesundheitswesen am SGZ Campus so wertvoll.

Lucia Zimmermann, Programmleiterin Führung, ist für Fragen gerne für Sie da:

E-Mail: [lucia.zimmermann@zuerich.ch](mailto:lucia.zimmermann@zuerich.ch)

Telefon-Nr.: 044 415 18 03 und weitere

Infos unter [www.stadt-zuerich.ch/sgz](http://www.stadt-zuerich.ch/sgz)

**Wir bilden.**  
Karrieren.

**SGZ campus**

## Ältere Menschen im Selbstmanagement fördern

Ältere Menschen mit einer oder mehreren chronischen Erkrankungen sind oftmals mit einer Vielzahl an belastenden Symptomen und komplexen Therapien konfrontiert.



Wechselnde Krankheitsverläufe sind nicht nur für sie selbst, sondern auch für ihre Angehörigen eine grosse Herausforderung. Gesundheits- und Selbstmanagementkompetenzen sind darum Schlüsselfaktoren bei der Bewältigung der Situationen. Die Aufgabe von Pflegefachpersonen ist es, wirksame Interventionen zu planen, um das Selbstmanagement zu unterstützen. Es geht um grösstmögliche Autonomie und Stabilität im Krankheitsgeschehen sowie um die positive Beeinflussung der Lebensqualität. Im 8-tägigen Weiterbildungskurs

«Selbstmanagement fördern in Gerontologischer Pflege» vertiefen Pflegefachpersonen ihr Wissen zu chronischen Erkrankungen im Alter. Sie erlangen Kenntnisse, wie sie Betroffene befähigen können, tragfähige Entscheidungen zu treffen.

Mehr unter

[www.zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung](http://www.zhaw.ch/gesundheit/weiterbildung)

Zürcher Hochschule  
für Angewandte Wissenschaften

**zhaw** **Gesundheit**

Praktisch:

## Individuelle, innovativ Schweizer Notruflösungen



Nirgendwo fühlt man sich so sicher, wohl und zufrieden wie in den eigenen vier Wänden. Um dies zu ermöglichen und gleichzeitig die Angehörigen wenn nötig umgehend benachrichtigen zu können, gibt es verschiedene Notruflösungen. Dass dies nicht unbedingt bedeutet, einen grossen roten Knopf am Handgelenk tragen zu müssen zeigen die Innovationen von SmartLife Care. Diese set-

zen sich aus drei Bausteinen zusammen: Knopf, Gerät und Abo. Nach Absprache kann auch die betreuende Spitex-Organisation mit den individuellen Betreuungszeiten als Kontakt hinterlegt werden.

SmartLife Care ist stolz, Partner der Spitex Schweiz zu sein und Spitex-Kunden erhalten einen Rabatt von CHF 100 beim Kauf eines Gerätes. Ausserdem erhalten EL-Besitzer einen grosszügigen Rabatt auf die monatlichen Abokosten.

**SmartLife  
Care**

Partner von  **SPITEX**  
Schweiz

**SmartLife Care AG**

Zürichstrasse 38

8306 Brüttsellen

E-Mail: [support@smartlifecare.ch](mailto:support@smartlifecare.ch)

Beratungs-Hotline: 0848 65 65 65

[www.smartlife-care.ch](http://www.smartlife-care.ch)