Zeitschrift: Spitex Magazin : die Fachzeitschrift des Spitex Verbandes Schweiz

Herausgeber: Spitex Verband Schweiz

Band: - (2019)

Heft: 5

Artikel: Drei Fragen und ein Blick in den Kühlschrank

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-928218

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Drei Fragen und ein Blick in den Kühlschrank

Das frühzeitige Erkennen einer möglichen Verschlechterung des Ernährungszustandes einer Kundin oder eines Kunden hat grossen Einfluss auf die weitere gesundheitliche Entwicklung.

Entsprechend wichtig ist es, die Entstehungsmechanismen von Mangelernährung im Alter etwas genauer zu betrachten.

ENTSTEHUNGSMECHANISMEN VON MANGELERNÄHRUNG IM ALTER 3-5 (IN TEILEN ADAPTIERT)

Ebene	Einflussfaktoren	Auswirkungen
Erwerb von Lebensmitteln	 ADL/IADL-Funktionseinschränkungen Soziale Isolation Niedriger sozioökonomischer Status Kognitionsstörungen (Demenzen u.a.) 	 Keine Einkaufsmöglichkeit in Gehdistanz erreichbar Fehlende Unterstützung für schwere Einkäufe Finanzielle Beschränkung in der Lebensmittelauswahl Fehlende Möglichkeit, um Einkäufe, Zubereitung und Kochen selber zu erledigen
Nahrungsaufnahme	 Reduzierte Mundhygiene Altersanorexie Kognitionsstörungen Schluckstörungen Reduziertes Durstgefühl Neurologische Erkrankungen (Parkinsonsyndrome, Multiple Sklerose, etc.) Medikation Restriktive Diäten 	 Schmerzen bei der Nahrungsaufnahme Anosmie, reduzierter Appetit, Aspiration Schluckstörung Dehydratation Schluckstörung, motorische Störungen Anorexie Mangel an Makro- und Mikronährstoffen
Verdauung	 Gastroparese Chronische Gastritis Chronische Obstipation Medikamente/Diarrhöe/Polypharmazie 	 Schnelles Sättigungsgefühl, Appetitlosigkeit Beeinträchtigte Nährstoffaufnahme und -verwertung Unerwünschte Arzneimittelwirkung (Nausea, Erbrechen, Diarrhöe)

ADL/IADL = Activities of Daily Living; Instrumental Activities of Daily Living.

⁴Volkert. D, et al. Mangelernährung in der Geriatrie. Aktuel Ernährungsmedizin 2011;36:175–90. https://eref.thieme.de/ejournals/1438-9916_2011_03#/10.1055-s-0030-1266115 (accessed 01.09.2017).

 $^{^{5}}$ Agarwal E, et al. Malnutrition in the elderly: a narrative review. Maturitas. 2013;76(4):296-302.



DIE DREI KRITISCHEN FRAGEN BEI VERDACHT AUF MANGELERNÄHRUNG.³

Antwort	Score
Haben Sie unabsichtl	ch Gewicht verloren?
Nein	0
Unsicher/Ja	2

Falls Sie Gewicht verloren haben, wie viele Kilogramm?

1
2
4 .
4
2

Haben Sie wegen reduziertem Appetit wenig gegessen?

Nein	0	
Ja	1	

Bei zwei oder mehr Score-Punkten liegt eine Risikosituation vor was zu einer detaillierten Ernährungsanamnese führen sollte. Bei der Ernährungsanamnese werden vor allem Fragen nach Appetit, Geschmacksempfinden und der Fähigkeit zu essen gestellt.

Das Nestlé Nutrition Institute bietet das Mini Nutritional Assessment MNA $^{\mathrm{o}}$ an

Dieser von Fachpersonen validierte Fragebogen kann Sie bei Ihrem Screening unterstützen. Das Formular kann allenfalls auch der behandelnden Ärztin resp. dem Arzt für weitere Abklärungen übergeben werden.

Sie können die Kurzversionen in 32 Sprachen hier herunterladen, direkt im PDF die Werte eingeben und das PDF personalisiert speichern oder drucken. www.mna-elderly.com/mna_forms.html

