

**Zeitschrift:** Spitex Magazin : die Fachzeitschrift des Spitex Verbandes Schweiz  
**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bleiben Sie sicher und gesund!



Die vorliegende Ausgabe des Spitek Magazins widmet sich der Frage, wie Spitek-Mitarbeitende ihren Berufsalltag gesund und sicher bewältigen können. Im Interview zum Fokus-Thema «Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz» erläutert ein Experte, wie ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement in Spitek-Organisationen gelingen kann. Daraufhin wird eine App vorgestellt, die interessierten Spitek-Mitarbeitenden überall und jederzeit alle nötigen Informationen und Verhaltensregeln rund um das Thema Hygiene zugänglich macht. Und es werden Lösungsansätze für verschiedene besondere Herausforderungen beleuchtet, welche im Berufsalltag die Gesundheit und Sicherheit von Spitek-Mitarbeitenden bedrohen. Ein besonderer Dank gebührt dabei dem Verein Spitek Glattal ZH, dessen Mitarbeitende für das Titelbild mit den bunten Einweghandschuhen posiert haben.

- AUFTAKT**
- 4 Von Spitek-Bienen und einer Spitek-Torte
  
- DIENSTLEISTUNG**
- 8 Der Vizepräsident von Spitek Schweiz im Interview
  
- GESELLSCHAFT**
- 12 Eine Fachfrau Gesundheit mit Handicap erzählt
  
- 19 **FOKUS**  
«Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz»
- 20 Ein Experte erklärt, wie Arbeit krank machen kann
- 26 Ein Hygiene-Tool macht Informationen verfügbar
- 30 Fünf besondere Herausforderungen für die Spitek
  
- NETZWERK**
- 38 Ein Blick hinter die Kulissen eines Logistikzentrums
  
- DIALOG**
- 45 5 Fragen an die Ex-Miss-Schweiz Lauriane Sallin
  
- DIE LETZTE**

Titelseite: Vom Verein Spitek Glattal ZH posieren zum Thema «Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz» mit bunten Einweghandschuhen: Nadine Frauenfelder (gelbe Handschuhe), Danijela Grujovic (violett), Gent Alili (blau) und Nadine Zaugg (rosa). Bild: Leo Wyden

Weiter erzählt Gabriele Balestra, neuer Vizepräsident von Spitek Schweiz, in dieser Ausgabe von Tessiner Eigenheiten und von der Zusammenarbeit mit privaten Spitek-Organisationen in seinem Kanton. Wir blicken auch hinter die Kulissen des Gesundheitslogistikers Cosanum. Und wir porträtieren eine junge Frau, die ihre FaGe-Ausbildung bei der Spitek erfolgreich abgeschlossen hat, obwohl ihr ein Unterarm fehlt. Die «5 Fragen» des Spitek Magazins beantwortet dieses Mal schliesslich Ex-Miss-Schweiz Lauriane Sallin.

Zum Schluss wollen wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, zwei Wünsche mitgeben: Erstens: Geniessen Sie auf den folgenden Seiten eine informative, spannende Lektüre. Und zweitens: Bleiben Sie sicher und gesund!

Kathrin Morf, Redaktionsleiterin



**Smart, nützlich, gratis.**

Die Spitek Magazin-App mit neuen Funktionen für Ihr Smartphone oder Tablet.



**Informiert sein und mitreden:**  
[facebook.com/SpitekMagazin](https://facebook.com/SpitekMagazin)