

Zeitschrift: Spitex Magazin : die Fachzeitschrift des Spitex Verbandes Schweiz
Herausgeber: Spitex Verband Schweiz
Band: - (2017)
Heft: 6

Artikel: "Die Ambulatorien sind ein Türöffner"
Autor: Studer, Monica / Wenger, Susanne
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-853597>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Die Ambulatorien sind ein Türöffner»

Mit den Spitex-Ambulatorien verfolgt die Stadt Schaffhausen alterspolitische Ziele, wie die Bereichsleiterin Alter, Monica Studer, ausführt. Damit mehr Menschen zu Hause alt werden können, soll der ambulante Bereich über Pflegeleistungen hinaus gestärkt werden.

Spitex Magazin: Monica Studer, weshalb braucht die Spitex auch noch Ambulatorien?

Monica Studer: Die Stadt Schaffhausen unterstützt das Wohnen im Alter zu Hause mit einem breiten Angebot von Dienstleistungen. Die Spitex trägt mit ihrer Kernleistung seit Langem dazu bei, dass ältere Menschen mit einer Pflegebedürftigkeit in der Wohnung bleiben können. Wir bauen nun in den Quartier-Alterszentren zusätzliche Unterstützungsangebote auf. Die Ambulatorien der Spitex dienen dabei auch als Türöffner.

Inwiefern?

Ältere Menschen zu erreichen, ist oft schwierig, gerade, wenn sie zurückgezogen leben. Lassen sich Spitex-Klienten im Ambulatorium behandeln, kommen sie in Kontakt mit weiteren möglichen Dienstleistungen im Alterszentrum. Man kann dort Wäsche waschen, Mittag essen, zur Pedicure gehen, Gymnastik betreiben, gemeinsam singen, spielen, kochen. Die Menschen sehen, was es alles gibt, von dem sie gar nichts wussten, das ihnen aber im Alltag helfen kann. Und durch die Gratisberatung im Ambulatorium können wir ältere Menschen und ihre Angehörigen an bestehende Unterstützungs- und Entlastungsangebote triagieren – seien diese nun professionell oder ehrenamtlich. Nicht zuletzt werden Berührungsängste abgebaut, weil das Pflegeheim gleich nebenan ist.

«Ambulant vor stationär» lautet die Lösung – will Schaffhausen so Pflegekosten senken?

Es ist unser Ziel, das stationäre Angebot so schmal wie möglich zu halten. Wir nehmen es als grossen Wunsch der Bevölkerung wahr, im Alter so lange wie möglich selbstbestimmt zu Hause zu wohnen. Damit das möglich wird, braucht es oft gar nicht in erster Linie Pflege, sondern

Unterstützung im Alltag. Auch Prävention, Gesundheitsförderung, soziale Teilhabe, ein altersgerechtes Wohnumfeld im Quartier und eine gute Nachbarschaft stützen das Ziel. Die Stadt Schaffhausen ist in verschiedenen Bereichen aktiv geworden.

Jedes zusätzliche Angebot im Gesundheitswesen generiert eine Nachfrage. Besteht bei den Ambulatorien nicht die Gefahr einer Mengenausweitung und damit einer Kostensteigerung?

Nein, das stellen wir nicht fest. Die Spitex erbringt im Ambulatorium ärztlich verordnete KVG-pflichtige Leistungen, die sie sonst bei den Klienten zu Hause ausführen würde. Schaffhausen investiert gezielt in die Stärkung des ambulanten Bereichs – und beschränkt dafür den teuren stationären Bereich auf schwere Pflegebedürftigkeit ab BESA-Stufe vier. In den Pflegewohngruppen im Heim leben nur Menschen, die den Vollservice an Pflege und Betreuung wirklich brauchen. Daneben gibt es die abgestufte Form des Service-Wohnens mit punktueller Pflege und Betreuung. Wir können und wollen der demografischen Entwicklung nicht mit immer mehr Heimplätzen begegnen. Altersbetreuung muss umfassend betrachtet werden. Die starre Trennung zwischen ambulant und stationär ist überholt.

In der gesetzlichen Pflegefinanzierung ist sie allerdings vorgegeben.

Genau, und das ist ein Problem. Die Finanzierung sollte durchlässiger gestaltet werden. Ein Eintritt ins Pflegeheim ist heute für ältere Menschen und ihre Angehörigen ab einem gewissen Punkt einfacher, weil im Heim die Finanzierung klar geregelt und alles organisiert ist. Sich zu Hause zu organisieren, ist viel mühsamer. Nur die Finanzierung der KVG-pflichtigen Pflege ist geregelt, darüber hinaus sehen sich die Leute mit einer verwirrenden Vielfalt von Unterstützungsangeboten konfrontiert. Immer mehr Anbieter drängen ja auf den lukrativen Betreuungsmarkt. Auch wissen die Menschen oft gar nicht, was es alles gibt und wer was finanziert. Das schwächt den ambulanten Bereich, und das wollen wir ändern.



Zur Person

Monica Studer ist Bereichsleiterin Alter im Sozial- und Sicherheitsreferat der Stadt Schaffhausen.