

Zeitschrift: Spitex Magazin : die Fachzeitschrift des Spitex Verbandes Schweiz
Herausgeber: Spitex Verband Schweiz
Band: - (2017)
Heft: 5

Artikel: "Ich habe gelernt, mit den Schmerzen umzugehen"
Autor: Meier, Karin
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-853578>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Jennifer Pauli mit ihrer Westie-Hündin Diara:
Die gemeinsamen Spaziergänge bedeuten ihr viel.
Bilder: Karin Meier



«Ich habe gelernt, mit den Schmerzen umzugehen»

Jennifer Pauli ist ein Schmetterlingskind. Ihre verletzliche Haut bildet ständig neue Blasen und Wunden und muss deshalb täglich versorgt werden. Einen Teil dieser Pflege übernimmt die SpiteX Bern.

Jennifer Pauli hat stets mehrere Wunden, kleinere wie auch grössere. Auch die Speiseröhre ist empfindlich, weshalb sich Jennifer Pauli über eine Gastrostomie, einen durch die Bauchdecke gelegten Zugang zum Magen, ernährt. Die Wunden sind eine Folge des angeborenen Gendefekts Epidermolysis bullosa (EB). Den Betroffenen fehlt ein Kollagen, sodass ihre Haut bereits bei geringen mechanischen Belastungen mit Blasen und Wunden reagiert, woraus Narben entstehen: Eine Schultertasche tragen, barfuss gehen, eine Pet-Flasche öffnen oder gar mit jemandem zusammenstoßen sind alles Dinge, die ihre Haut nicht verträgt. Weil sie so verletzlich ist wie ein Schmetterlingsflügel, werden Menschen mit EB auch Schmetterlingskinder genannt. Allerdings sind nicht alle von ihnen Kinder: Jennifer Pauli zum Beispiel ist fast 19.

Tägliche Wundpflege – ein Leben lang

Jennifer Paulis Haut muss seit Geburt an täglich versorgt werden. In den ersten Lebensjahren übernahmen meist ihre

Mutter Tanja Reusser, aber auch ihr Vater und ihre Grosseltern diese Aufgabe, die täglich mehrere Stunden dauert: Es gilt, die Haut zu reinigen, die Blasen aufzustechen und die Wunden mit Salbe einzutragen und mit einer Auflage zu versehen. Die Auswahl der Salben und Wundauflagen hängt vom Stadium und der Lage der Wunde, von den Schmerzen, die sie Jennifer Pauli bereitet, und von den geplanten Aktivitäten ab: Je nachdem, ob Jennifer Pauli einen Tag in der Schule oder an ihrer Praktikumsstelle verbringt, wo sie viel sitzt und entsprechende Druckstellen hat, oder ob sie demnächst zu Bett geht und im Schlaf unbewusst an der Wunde reiben könnte, muss die Wundauflage eine andere Funktion erfüllen.

Vor rund zehn Jahren entschloss sich Tanja Reusser, die SpiteX Bern zur Pflege ihrer Tochter hinzuzuziehen. Dies aus mehreren Gründen: «Meine Tochter wird ein Leben lang Pflege benötigen, und ich wollte nicht, dass sie deswegen völlig von mir abhängig wird. Zudem brauchte ich Entlastung, denn die Pflege ist sehr zeitaufwendig. Und drittens war es mir



wichtig, dass sich meine Tochter an eine externe Pflege gewöhnt, noch bevor sie in die Pubertät kommt.» Seither teilt sich Tanja Reusser die Wundpflege mit einem fünfköpfigen Betreuungsteam der Kinderspitex der Spitex Bern, die rund 160 der insgesamt über 3100 Klientinnen und Klienten der Spitex Bern betreut. Die fallführende Pflegefachfrau ist Manuela Kunz. Die Spitzex-Mitarbeitenden kommen in der Regel dreimal pro Woche sowie einmal jedes zweite Wochenende vorbei. Die Wundpflege nimmt täglich bis zu fünf Stunden in Anspruch. Steht zusätzlich Duschen auf dem Programm, dauert der Einsatz eine Stunde länger. Im Sommer benötigt Jennifer Pauli die Spitzex länger, denn durch Schwitzen verschlechtert sich der Zustand ihrer Wunden.

Diesen Sommer und Herbst ist die Spitzex besonders oft in Belp, wo Jennifer Pauli und ihre Familie wohnen: Die 19-Jährige hat gerade ihre dritte Handoperation hinter sich. 2011 und 2015 trennten Handchirurgen des Berner Inselspitals bereits die Finger ihrer rechten und linken Hand auf. Nötig war der ambulante Eingriff, weil sich aufgrund der Wunden mit der Zeit Narben bilden und die Haut ihre Elastizität verliert. In der Folge wachsen die Finger allmählich zu einer Faust zusammen, obwohl Jennifer Pauli nachts eine Handschiene trägt, welche die Finger spreizt und streckt. 2017 war die rechte Hand erneut an der Reihe und erfordert nun zusätzliche Pflege.

Mit einer Medizinstudentin auf Klassenreise

«Ich habe gelernt, mit den Schmerzen der Wunden umzugehen», sagt Jennifer Pauli. Dank der Unterstützung durch ihre Familie und die Spitzex, aber auch dank ihrer grossen Willenskraft führt die 19-Jährige ein Leben, das so normal ist, wie es die EB-Erkrankung zulässt. Sie pflegt Hobbys wie Lesen, Musikhören, sich mit Freundinnen und Freunden treffen, mit dem Hund spazieren gehen oder tanzen. Letzteres aus Sicherheitsgründen allerdings daheim und nicht in der vollbesetzten Disko.

In der Klasse der Rudolf-Steiner-Schule, die sie besuchte, war Jennifer Pauli gut integriert: Ihre Schulkameradinnen und -kameraden trugen ihre Taschen und achteten darauf, dass sie ja nicht mit ihr zusammenprallten. Sogar an der Klassenreise nach Irland zum Abschluss der Schulzeit konnte sie teilnehmen. Möglich machte es eine speziell geschulte Medizinstudentin, die ihr die Spitzex Bern vermittelte und die sie auf der Reise begleitete. «Meine Schulkolleginnen und ich organisierten uns gut, sodass es kein Problem war, das Badezimmer für einige Stunden zu blockieren. Sie achteten auch darauf, dass ich das Schlafzimmer zu gewissen Zeiten für mich hatte und die Medizinstudentin mich dort behandeln konnte», erzählt Jennifer Pauli.

Nach Abschluss der Schulzeit absolviert sie nun ein Praktikum, das sie für ihren Berufswunsch Sozialarbeiterin benötigt. Statt ein Jahr in einem Pensem von 100% zu arbeiten, wird sie jedoch zwei Jahre zu 50% vor Ort sein.



Manuela Kunz ist die fallführende Pflegefachfrau von Jennifer und besucht sie normalerweise dreimal pro Woche.

«Mehr liegt aus Zeitgründen nicht drin: Die tägliche Haut- und Wundpflege sowie das Essen mittels Gastrostomie nehmen allein schon fast einen halben Tag in Anspruch», sagt Jennifer Pauli. Zur Praktikumsstelle in Brünnen wird sie mit dem Auto fahren: «Dass ich jetzt den Führerschein habe, macht mein Leben viel einfacher. Da ich den öffentlichen Verkehr nur bedingt nutzen kann, war ich immer von anderen abhängig, die mich fahren mussten. Nun bin ich mobil.» Überhaupt ist 2017 für sie ein Jahr der Veränderungen: Es steht nicht nur der Übertritt vom Schul- ins Berufsleben an, sondern auch derjenige von der Kinder- zur Erwachsenen-Spitex.

Spitzex gibt ihr Wissen weiter

Die Versorgung so komplexer Wunden, wie sie bei den seltenen Schmetterlingskindern auftreten, ist auch für die Pflegefachfrauen der Spitzex Bern keine einfache Aufgabe. Um ihrem Motto nachzukommen, «überall für alle» da sein zu können, wurden sie deshalb eigens für die Betreuung von Jennifer Pauli geschult. Unterstützung erhalten die Mitarbeitenden auch von deren Mutter. Beide haben sich im Laufe der Jahre ein grosses Wissen in der Wundpflege angeeignet, zumal sie mit Firmen zusammenarbeiten, die Wundaflagen herstellen. Mittlerweile verfügt aber auch die Spitzex Bern über so viel Know-how in der komplexen Wundversorgung, dass sie es anderen weitergeben kann: Tanja Reusser, welche die Patientenorganisation für Schmetterlingskinder Debra Schweiz präsidiert, hat Mariette Meuter, Betriebsleiterin der Spitzex Bern, angefragt, ob eine der Mitarbeitenden des Betreuungsteams als Multiplikatorin wirken und ihr Wissen anderen Fachkräften und pflegenden Angehörigen zur Verfügung stellen könnte. Die Spitzex Bern hat eingewilligt und führt nun ein Pilotprojekt durch, mit dem sie dieses Vorhaben prüft.

Karin Meier