

Zeitschrift: Spitex Magazin : die Fachzeitschrift des Spitex Verbandes Schweiz
Herausgeber: Spitex Verband Schweiz
Band: - (2017)
Heft: 4

Artikel: "Wir rennen : immer, überall, für alle"
Autor: Zimmermann, Bianca
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-853577>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Wir rennen: immer, überall, für alle»

Im Rahmen der kantonalen Marketingkampagne hat der Spitex Verband Kanton Bern den Schweizer Frauenlauf als Sponsor unterstützt. 14 500 Teilnehmerinnen absolvierten den Lauf am 11. Juni bei brütender Hitze. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher nahmen am Spitex-Stand auf dem Berner Waisenhausplatz am Wettbewerb teil und informierten sich über die Spitex.



Der Wettbewerb am Spitex-Stand am Schweizer Frauenlauf stiess auf reges Interesse. Bild: Spitex Verband Kanton Bern

«Wir rennen: immer, überall, für alle!», bestätigt Rentnerin Anna Aebersold aus Bümpliz den Slogan an der Front des Spitex-Stands. Sie sei so dankbar für alles, was die Spitex für sie mache. «Jeden Morgen kommt ein freundliches Gesicht», erzählt sie. Besucherinnen und Besucher von jung bis alt besuchten am Frauenlauf bei viel Sonne und 30 Grad den Stand der Spitex Kanton Bern. Beim Wettbewerb konnten sie ihr Wissen über die Spitex unter Beweis stellen: Es galt, den richtigen Pfad eines Spitex-Arbeitstages auf dem Flyer einzuzichnen. Zu gewinnen gab es zwei nach Hause gelieferte Sonntags-Zmorge, jeweils im Wert von 500 Franken.

Qualität zeichnet die Spitex aus – das galt auch für den Stand-Auftritt der Spitex Kanton Bern: Während andere Stände Give-aways verteilten oder an einem Glücksrad gedreht wurde, mussten sich die Spitex-Stand-Besuchenden

den Lippenpflegestift oder das Pflasterli-Etui hart verdienen. Sie setzten sich intensiv mit den Aufgaben der Spitex auseinander, wodurch interessante Gespräche und Begegnungen entstanden. Viele Wettbewerbs-Teilnehmende äuserten grosse Wertschätzung und Dankbarkeit für die Spitex-Mitarbeitenden.

Nicht alle Besuchenden kannten das gesamte Angebotspektrum der Spitex. Auf der Suche nach einem Massagezelt meinte ein junger Herr zu seiner Begleiterin, hier müsse sie nicht fragen, wo dieses sei, die Spitex sei für alte Leute. Stand-Mitarbeiterin Karin Dubach von der Spitex Region Bern Nord klärte sofort auf: «Wir betreuen Menschen jeden Alters!» Auf dem Info-Flyer fanden Interessierte denn auch Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um das vielfältige Angebot der Spitex.

Auch Spitex-Frauen am Start

Der Spitex Verband Kanton Bern unterstützte ausserdem bewegungsfreudige Spitex-Mitarbeiterinnen: 18 Frauen aus acht Berner Organisationen gingen für die Spitex an den Start und absolvierten den Frauenlauf in den Disziplinen Running, Walking oder Nordic Walking. Marceline Stettler, Mitarbeiterin der Spitex Grauholz, entdeckte nach ihren 5 km Nordic Walking Parallelen zwischen dem Frauenlauf und der Spitex-Arbeit: «Am Frauenlauf sind viele Frauen unterwegs, genauso wie in der Spitex. Und doch muss jede Einzelne für sich die Strecke vom Start (Morgen) bis zum Ziel (Abend) gehen. Im Ziel vom Frauenlauf – geschafft – ein gutes Gefühl – viele aufgestellte Frauen. In der Spitex – geschafft – ein gutes Gefühl – viele dankbare Klienten.»

Der Spitex Verband Kanton Bern ist auch in den Jahren 2018 und 2019 wieder als Sponsor am Frauenlauf dabei.

Bianca Zimmermann, Spitex Verband Kanton Bern