

**Zeitschrift:** Spitex Magazin : die Fachzeitschrift des Spitex Verbandes Schweiz  
**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 4

**Artikel:** "Wir rennen : immer, überall, für alle"  
**Autor:** Zimmermann, Bianca  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-853577>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Wir rennen: immer, überall, für alle»

Im Rahmen der kantonalen Marketingkampagne hat der Spitex Verband Kanton Bern den Schweizer Frauenlauf als Sponsor unterstützt. 14 500 Teilnehmerinnen absolvierten den Lauf am 11. Juni bei brütender Hitze. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher nahmen am Spix-Stand auf dem Berner Waisenhausplatz am Wettbewerb teil und informierten sich über die Spix.



Der Wettbewerb am Spix-Stand am Schweizer Frauenlauf stieß auf reges Interesse. Bild: Spix Verband Kanton Bern

«Wir rennen: immer, überall, für alle!», bestätigt Rentnerin Anna Aebersold aus Bümpliz den Slogan an der Front des Spix-Stands. Sie sei so dankbar für alles, was die Spix für sie mache. «Jeden Morgen kommt ein freundliches Gesicht», erzählt sie. Besucherinnen und Besucher von jung bis alt besuchten am Frauenlauf bei viel Sonne und 30 Grad den Stand der Spix Kanton Bern. Beim Wettbewerb konnten sie ihr Wissen über die Spix unter Beweis stellen: Es galt, den richtigen Pfad eines Spix-Arbeitstages auf dem Flyer einzzeichnen. Zu gewinnen gab es zwei nach Hause gelieferte Sonntags-Zmorge, jeweils im Wert von 500 Franken.

Qualität zeichnet die Spix aus – das galt auch für den Stand-Auftritt der Spix Kanton Bern: Während andere Stände Give-aways verteilten oder an einem Glücksrad gedreht wurde, mussten sich die Spix-Stand-Besuchenden

den Lippenpflegestift oder das Pflästerli-Etui hart verdienen. Sie setzten sich intensiv mit den Aufgaben der Spix auseinander, wodurch interessante Gespräche und Begegnungen entstanden. Viele Wettbewerbs-Teilnehmende äusserten grosse Wertschätzung und Dankbarkeit für die Spix-Mitarbeitenden.

Nicht alle Besuchenden kannten das gesamte Angebotspektrum der Spix. Auf der Suche nach einem Massagzel meinte ein junger Herr zu seiner Begleiterin, hier müsse sie nicht fragen, wo dieses sei, die Spix sei für alte Leute. Stand-Mitarbeiterin Karin Dubach von der Spix Region Bern Nord klärte sofort auf: «Wir betreuen Menschen jeden Alters!» Auf dem Info-Flyer fanden Interessierte denn auch Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um das vielfältige Angebot der Spix.

## Auch Spix-Frauen am Start

Der Spix Verband Kanton Bern unterstützte außerdem bewegungsfreudige Spix-Mitarbeiterinnen: 18 Frauen aus acht Berner Organisationen gingen für die Spix an den Start und absolvierten den Frauenlauf in den Disziplinen Running, Walking oder Nordic Walking. Marceline Stettler, Mitarbeiterin der Spix Grauholz, entdeckte nach ihren 5 km Nordic Walking Parallelen zwischen dem Frauenlauf und der Spix-Arbeit: «Am Frauenlauf sind viele Frauen unterwegs, genauso wie in der Spix. Und doch muss jede Einzelne für sich die Strecke vom Start (Morgen) bis zum Ziel (Abend) gehen. Im Ziel vom Frauenlauf – geschafft – ein gutes Gefühl – viele aufgestellte Frauen. In der Spix – geschafft – ein gutes Gefühl – viele dankbare Klienten.»

Der Spix Verband Kanton Bern ist auch in den Jahren 2018 und 2019 wieder als Sponsor am Frauenlauf dabei.