

**Zeitschrift:** Spitex Magazin : die Fachzeitschrift des Spitex Verbandes Schweiz  
**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Die Letzte

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sudoku

## Impressum

### Herausgeber

Spitex Verband Schweiz  
Sulgenauweg 38, Postfach 1074, 3000 Bern 23  
Telefon +41 31 381 22 81  
admin@spitex.ch, www.spitex.ch

### Verlag und Redaktion

Spitex Magazin  
Sulgenauweg 38, Postfach 1074, 3000 Bern 23  
Telefon +41 31 370 17 59  
verlag@spitexmagazin.ch  
redaktion@spitexmagazin.ch  
www.spitexmagazin.ch

ISSN 2296-6994

### Erscheinungsweise

6 x jährlich als Printmagazin und Tablet-Version

### Redaktionsschluss / Insetschluss

18./20. Mai 2016 (Ausgabe 3/2016)

### Gesamtauflage 6000 Exemplare

4200 Exemplare Deutsch  
1500 Exemplare Französisch  
300 Exemplare Italienisch (Beilage)

### Abonnemente

Abodienst Spitex Magazin  
Industriestrasse 37, 3178 Bödingen  
Telefon +41 31 740 97 87, abo@spitexmagazin.ch

### Redaktion

Rudolf Gafner, Leitung (rg)  
Nicole Dana-Classen (nd)  
Militza Bodi (mb)  
Annemarie Fischer (fi)  
Christa Lanzicher (cl)  
Stefano Motta (sm)

### Mitarbeit an dieser Ausgabe

Karin Meier, Guy Perrenoud,  
Susanne Wenger

### Korrektorat

Ilse-Helen Rimoldi

### Anzeigen

Pomcanys Marketing AG  
Tina Bickel, Medienberaterin  
Aargauerstrasse 250, 8048 Zürich  
Telefon +41 44 733 10 22  
Mobile +41 79 674 29 13  
tina.bickel@pomcanys.ch  
www.pomcanys.ch

### Visuelle Konzeption / Layout

Pomcanys Marketing AG  
www.pomcanys.ch

### Druck

Stutz Druck AG, Wädenswil  
www.stutz-druck.ch

gedruckt in der  
schweiz

Verwendung der Artikel nur mit Genehmigung  
der Redaktion. Für unverlangte Manuskripte  
wird jede Haftung abgelehnt.

3	5		9			8		
					4		a	
				6	2		5	1
		9		1	b			
5	1				7		3	
c		2				4	1	
6	d			4	5			
		3	1	2	6			4
	4		8				7	6

### Lösung per Postkarte oder E-Mail an:

Spitex Magazin, Wettbewerb  
Sulgenauweg 38  
Postfach 1074, 3000 Bern 23  
wettbewerb@spitexmagazin.ch

### Einsendeschluss:


15. Mai 2016

Teilnahmeberechtigt sind alle Leserinnen  
und Leser des Spitex Magazins. Ausge-  
nommen sind Mitarbeitende des Spitex  
Verbands Schweiz und deren Familienan-  
gehörige. Die Gewinner werden ausgelost  
und benachrichtigt. Über den Wettbe-  
werb wird keine Korrespondenz geführt.  
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Unter den Einsendungen verlosen wir drei Exemplare des Buches  
**Michael Schmieder: «Dement, aber nicht bescheuert – für einen  
neuen Umgang mit Demenzkranken»**  
Sponsor: Verlag Ullstein Buchverlage GmbH, Berlin


## Gesunder Rücken in der Pflege

Rückenbeschwerden gehören zu den wesentlichen Gesundheitsproblemen in der Pflege. Die Trägerschaft der H+ Branchenlösung Arbeitssicherheit führt die Kampagne «Gesunder Rücken in der Pflege» (GRiP). Unterstützt von der Fachstelle AEH (Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene) hat das GRiP-Projekt zum Ziel, Belastungen des Rückens beim Patientenhandling zu reduzieren. GRiP, die schweizerische Initiative für sicheren und gesunden Patiententransfer, versteht sich auch als Beitrag gegen den Fachkräftemangel in der Pflege. Hohe Rückenbelastungen sind im Pflegealltag häufig, was mit zum Fachkräftemangel beiträgt.

 [www.aeh.ch](http://www.aeh.ch)

## «Die Spitex im Fokus»

«Von der Selbsthilfe über Netzwerke zur spezialisierten Pflege – Die Spitex im Fokus.» Unter diesem Titel findet am 23. Juni in Bern, organisiert vom Berner Bildungszentrum Pflege, das 16. Forum BZ Pflege statt. Michael Stettler, Geschäftsführer Spitex Bern, referiert an der Tagung zum Thema «Die Grundlagen der Spitex – zwischen Finanzierungsfragen und Versorgungsansprüchen». Sandra Sermier von der Spitex Region Köniz widmet sich ihrerseits der Pflege im individuellen Lebensumfeld, bei der Generalistinnen und Spezialistinnen häufig gemeinsam unterwegs seien. Anmeldeschluss fürs 16. Forum BZ Pflege ist der 1. Juni. Die Veranstaltung findet statt im Hörsaal des Campus BZ Pflege an der Freiburgstrasse 133 in Bern.

 [www.bzpflege.ch](http://www.bzpflege.ch)