

**Zeitschrift:** Spitex Magazin : die Fachzeitschrift des Spitex Verbandes Schweiz  
**Herausgeber:** Spitex Verband Schweiz  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 3

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Mario Bauder, Filzstift und Aquarell auf Papier, 50 x 64

# Der Schmerz des Alleinseins

red. Wer allein ist, muss nicht unbedingt einsam sein. Doch aus langem, vielleicht ungewolltem Alleinsein kann Einsamkeit entstehen. Und Einsamkeit macht krank, tut weh, seelisch und körperlich. Indes, es gibt verschiedenste Wege aus den Schmerzen; Linderung bringen beispielsweise auch die Fachkräfte der Spitex.

In ihrer Welt in gewisser Weise einsam sein können auch die Bewohnerinnen und Bewohner der Heimstätte Stiftung Brüttelenbad im bernischen Seeland: Über 50 geistig- und mehrfach behinderte Erwachsene finden hier eine Wohn- und Beschäftigungsmöglichkeit. Zum Beispiel im Mal- und Druckatelier, wo wahre Kunstwerke entstehen. Das Spitex

Magazin durfte das Fokus-Thema «Einsamkeit» mit einer Auswahl dieser Bilder illustrieren. Bunte Farben, lachende Gesichter, fröhliche Fantasiegestalten, Tiere und Blumen vermitteln Lebensfreude und Zuversicht und bieten damit ein ganz besonderes und spannendes Gegengewicht zu den publizierten Texten.

Alle Kunstwerke aus dem Mal- und Druckatelier (Bilder, Kalender, Postkarten, andere Druckerzeugnisse) können bei der Stiftung Brüttelenbad bestellt werden.

➔ [www.bruettelenbad.ch](http://www.bruettelenbad.ch)