

**Zeitschrift:** Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau

**Herausgeber:** Spitex Verband Kanton Zürich

**Band:** - (2013)

**Heft:** 5: Sucht im Alter

  

**Artikel:** "In kurzer Zeit viel erreicht"

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-822033>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# «In kurzer Zeit viel erreicht»

**Die neue Attestausbildung kann ein guter Start für eine Laufbahn im Gesundheitswesen sein. Das zeigt das Beispiel von Mimi Kefyalow, die sich bei der Spitex Zürich Sihl zur Assistentin Gesundheit und Soziales EBA ausbilden liess und nun die Ausbildung zur FaGe in Angriff genommen hat.**

**me //** Als Mimi Kefyalow vor fünf Jahren von Eritrea in die Schweiz zog, sprach sie kein Wort Deutsch. Deshalb war zunächst einmal Spracherwerb angesagt, bevor sie sich ans 10. Schuljahr machte. Anschliessend absolvierte sie ein einjähriges Praktikum in der Demenzabteilung eines Pflegezentrums. Dann machte sich die damals 18-Jährige auf die Suche nach einer Lehrstelle. Wegen des fehlenden Schulabschlusses

klappte es nicht mit dem Ziel, die Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit EFZ zu absolvieren. Auf 14 Bewerbungen erhielt Mimi Kefyalow 14 Absagen.

Als bei der Spitex Zürich Sihl eine Lehrstelle als Assistentin Gesundheit und Soziales ausgeschrieben wurde, zögerte sie nicht lange und bewarb sich. Nach zwei Jahren und «viel hauswirtschaftlicher Arbeit» konnte sie diese Ausbildung erfolgreich abschliessen. Nun absolviert sie – wiederum bei der Spitex Zürich Sihl – die verkürzte Lehre zur FaGe. Ob sie danach noch die Höhere Fachschule besuchen wird, lässt Mimi Kefyalow noch offen: «Nach der FaGe-Ausbildung möchte ich erst einmal Geld verdienen.»

Die Zeit der Attestausbildung hat die junge Frau, die inzwischen Schwei-

zerdeutsch spricht, in guter Erinnerung, auch wenn für sie nicht alles einfach war: «Ich fürchtete mich zum Beispiel am Anfang davor, im Winter mit dem Flyer zur Kundschaft zu fahren, denn in Eritrea ist das Klima viel wärmer.» Ihre Befürchtungen erwiesen sich jedoch als unbegründet.

Und nicht nur das: Mimi Kefyalow empfand den Mix aus Putzen, Einkaufen, Spazieren gehen und pflegerischen Handlungen als sehr abwechslungsreich, auch wenn die Pflege bei der Spitex weniger Platz einnahm als in der Schule. Sie freut sich denn auch besonders, dass mit der FaGe-Ausbildung nun die pflegerische Seite ihrer Arbeit gestärkt wird. Und sie ist stolz auf das, was sie in nur gerade fünf Jahren in einem fremden Land erreicht hat.

## Lebensqualität bei onkologischen Therapien

Ein natürliches Adjuvans kann sie verbessern

### Körperfunktionen unterstützen – Abwehrkraft stärken

Onkologische Therapien können von diversen Nebenwirkungen begleitet sein. Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Unwohlsein und Erbrechen sind häufig. Entsprechend gross ist das Bedürfnis der Patienten, ein Präparat zu erhalten, das diese Folgeerscheinungen abschwächt und die Lebensqualität verbessert.

### Strath® ist ein Kraft spendendes Gesundheitselixier – 100% natürlich

Strath® Aufbaupräparat wird unter streng kontrollierten Bedingungen hergestellt. Das einzigartige Herstellungsverfahren kombiniert Hefezellen mit Kräutern. Strath® ist reich an naturbelassenen Vitalstoffen und stärkt den Organismus. Alle Vitalstoffe sind natürlichen Ursprungs und in einem biologischen Gleichgewicht vorhanden.

### Klinische Studien bestätigen: Gesteigerte Lebensqualität mit Strath®

- „Supportive Behandlung mit einem Kräuterhefepräparat bei onkologischer System-Therapie“. Feldversuch in onkologischer Gruppenpraxis zur „Quality of Life“. Huber U. und Joller P. Publiziert in Schweizer Krebsbulletin 2011 (4): 303-307
- „Natürliches Aufbaupräparat in der Rekonvaleszenz“. Doppelblind-Studie mit einem Pflanzenhefe-Präparat bei 177 Tumorkranken unter strahlentherapeutischer Behandlung. Schwarzenbach F.H. und Brunner K.W. Publiziert in Schweizerische Zeitschrift für GanzheitsMedizin 1996;8 (6): 266-273

### Verbesserungen mit plasmolysierter Kräuterhefe zeigten sich (u.a.) in den Bereichen

- Appetit, Gewichtsverlauf, Hämoglobinspiegel;
- Unwohlsein, Erbrechen, Müdigkeit;
- Emotionale und soziale Funktionen.

Wie erwartet hat Strath® keinen direkten Einfluss auf die Tumorentwicklung. Es konnte aber gezeigt werden, dass die plasmolysierte Kräuterhefe als Adjuvans verabreicht zu einer besseren Lebensqualität beiträgt.

Strath® Aufbaupräparat ist in Apotheken und Drogerien erhältlich. Weitere Informationen unter: [www.bio-strath.ch](http://www.bio-strath.ch)



Kontakt:  
Bio-Strath AG  
Postfach 1918  
8032 Zürich  
Tel. 044 250 71 00  
[info@bio-strath.ch](mailto:info@bio-strath.ch)