

Zeitschrift:	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
Herausgeber:	Spitex Verband Kanton Zürich
Band:	- (2011)
Heft:	6: Sechs Vorwärtsbringer
Artikel:	Praxisnahe Vordenkerin
Autor:	Früh, Peter
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-821884

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Praxisnahe Vordenkerin

Die Pflege wird in nächster Zukunft stark durchgeschüttelt. Und die Bedeutung der Spitex wird noch zunehmen. Davon ist Rebecca Spirig überzeugt. Sie leitet das Zentrum Klinische Pflegewissenschaft am Universitätsspital Zürich. Im Fokus der Pflegewissenschaftlerin steht u.a. die Rolle der Pflegenden. Mit ihrer Expertise unterstützte sie die Spix beim umstrittenen Gerichtsurteil im Medikamentenbereich.

Peter Früh // Es ist ein neblig-trüber Novembertag. Doch in den Räumen des Zentrums Klinische Pflegewissenschaft am Universitätsspital Zürich – in einer Villa am Zürichberg – ist alles licht und hell. Unkompliziert bittet Prof. Dr. Rebecca Spirig in ihr Büro. Keine Spur von akademischem Elfenbeinturm. Aber der Besucher spürt sofort: Diese Frau weiss, was sie will, und ist ihrer Sache sicher. Eine Frau, die näher beim Neuen steht als beim Althergebrachten. Seit März 2010 leitet Rebecca Spirig das Zentrum am Universitätsspital Zürich. Zwölf Personen umfasst ihr Team. Zuvor hatte sie die Abteilung Klinische Pflegewissenschaft am Universitätsspital Basel geführt. An der Uni Basel lehrte sie noch immer als ausserordentliche Professorin.

Auswirkungen beobachten

Leute wie Rebecca Spirig sind gefragt im Gesundheitswesen, wo so vieles im Umbruch ist. Und wie nötig solche Fachleute sind, wird sich einmal mehr zeigen,

«In der Pflege wird bis jetzt noch viel zu sehr in Institutionen gedacht.»

wenn ab Januar in den Spitäler Fallpauschalen angewendet werden. Kein Mensch weiss, wie sich die schweizerische Version dieses Vergütungssystems (SwissDRG) auf die Spitalpflege und die nachgelagerte Spix auswirken wird. «Uns bleibt nur das Monitoring», sagt Rebecca Spirig. Mit wachsamen Auge wird sie die Auswirkungen der Fallpauschalen im Pflegebereich beobachten, Zahlen nach wissenschaftlichen Kriterien erheben und auswerten. Seit vier Jahren schon befasst sie sich mit dem Thema DRG-Be-

gleitforschung. Wer heute politische Forderungen stellt, muss sie mit Zahlen und Fakten untermauern können. Deshalb setzte auch der Spix Verband Schweiz schon auf das Fachwissen von Rebecca Spirig. Nach dem fatalen Urteil des Versicherungsgerichts, wonach das Richten von Medikamenten keine kassenpflichtige Leistung sein soll, gab der Verband bei der Pflegewissenschaftlerin eine Expertise in Auftrag. Das Fazit: Das Richten von Medikamenten ist «zwingend der Behandlungspflege zuzuordnen». Inzwischen hat der Bundesrat Verständnis für das Spix-Anliegen gezeigt und eine Gesetzesänderung in Aussicht gestellt.

Ein junges Pflänzlein

Mit ihrer Tätigkeit am Universitätsspital Basel hat Rebecca Spirig viel dazu beigetragen, dass die Pflegewissenschaft in der Schweiz als universitäres Fach an Akzeptanz gewinnt. «Doch wir sind ein junges Pflänzlein», sagt sie. Die Skepsis gegenüber ihrer Wissenschaft sei immer noch gross – «gerade auch unter den Pflegenden». Dabei gehe es ja überhaupt nicht darum, dass Gelehrte den Pflegenden aller Stufen sagten, was sie bei ihrer täglichen Arbeit am Patienten zu tun hätten: «Das wissen die Pflegenden besser als wir. In unserem Fokus stehen neuartige Behandlungsmodelle für Patienten, neue Rollen für Pflegende und das System.»

Rebecca Spirig ist auch Präsidentin der IG Swiss-ANP, der Interessengruppe für Advanced Nursing Practice. Unter ANP versteht man die Pflege von Menschen mit spezifischen gesundheitlichen Problemen durch universität ausgebildete und praxiserfahrene Pflegende, die über ein spezialisiertes Fachwissen verfügen. In Basel hat Rebecca Spirig ein ANP-Team aufgebaut, das Menschen mit HIV/Aids und deren Angehörige unterstützt. Und in Zürich hat sie zusammen mit einem interprofessionellen Team soeben ein Projekt so weit ausgearbeitet, dass Sponsoren dafür gesucht werden können. Es geht um die Schaffung eines Kompetenzzentrums für Menschen, die an Multipler Sklerose leiden. Das Zentrum soll wegweisend sein, indem es ermöglicht, MS-Betroffene während allen Phasen ihrer Krankheit adäquat zu betreuen.

Pflegende unterstützen

Ein weiteres Projekt hat zum Ziel, die Situation von verwirrten Patienten im Spital zu verbessern. Dazu gehören betagte Menschen nach einer Operation und Patienten mit Demenz. Diese Patientengruppen verursa-

chen im Spital hohe Kosten, zum Beispiel wenn Sitzwachen nötig sind. Um die Phase des Verwirrseins zu verkürzen, werden im Rahmen des Projektes die Pflegenden in der Praxis mit geprüften Instrumenten unterstützt. Es geht um Fragen wie: Was kann getan werden, dass solchen Patientinnen und Patienten das Spitalzimmer nicht so fremd ist? Trinken sie womöglich zu wenig? Welche Medikamente können zur Lösung des Problems beitragen?

Mit viel Herzblut entwickelt Rebecca Spirig neue Modelle für die Pflege und beobachtet mit den Mitteln der Wissenschaft, wie sich diese Modelle in der Praxis bewähren. Strahlend berichtet sie von den ersten Erfahrungen mit einem achtstufigen Karrieremodell, das sie quasi zu ihrem Einstand in Zusammenarbeit mit dem Pflegemanagement für das Universitätsspital Zürich entwickelte. Innovative und karrierebewusste Pflegepersonen sollen so gezielt gefördert werden. «Selbstverständlich sind neue Modelle auch von Umsetzungsschwierigkeiten begleitet», räumt Rebecca Spirig ein. Diese Schwierigkeiten gelte es ernst zu nehmen und zusammen mit den Betroffenen nach Lösungen zu suchen.

Fliessende Grenzen

Wer Pflegemodele forciert, die kranke Menschen auf ihrem ganzen Krankheitsweg begleiten, muss die spitalexterne Pflege einbeziehen. «Auf die Pflege zu Hause und damit auf die Spitex wird künftig ein viel gröserer Pflegeanteil entfallen», ist Rebecca Spirig überzeugt. Und auch die Grenzen würden fliessender: «In der Pflege wird bis jetzt noch viel zu sehr in Institutionen gedacht. Erhält die Spitex nach einer Spitalentlassung kaum Informationen darüber, worauf bei der Pflege eines Patienten besonders zu achten ist, so fehlt es meist nicht am guten Willen der Beteiligten. Die Informationsübermittlung scheitert an dieser Fraktionierung, am System also.»

Rebecca Spirig betont auch, die Pflege müsse noch mehr den spezifischen Bedürfnissen von Patientinnen und Patienten angepasst werden und auch die nächste Umgebung dieser Menschen in die Entscheidungen einbeziehen. Das setze eine grosse Flexibilität bei den Pflegenden voraus, sagt sie und stellt anerkennend fest: «In diesem Bereich sind die Spitex-Mitarbeiteren ja schon heute Weltmeister.»

Die 54-jährige Wissenschaftlerin betreibt ihr Metier mit Leidenschaft, und sie setzt sich ambitionierte Ziele. «Aber ich bin keine, die 200 Prozent arbeitet. Ich brauche den Ausgleich.» Sie lebt in einer 3-Generationen-Sippe, die von italienischer Lebensart geprägt ist und bezeichnet sich als Geniesserin und Musikliebhaberin, vor allem von Opern und Jazz.

Hat diese Frau voller Energie schon immer davon geträumt, als Wissenschaftlerin Neues zu erforschen und auszuprobieren? «Keineswegs», antwortet sie la-

chend. Schon als Kind in Winterthur habe für sie festgestanden, dass sie Krankenschwester werden wolle. Eine gute Krankenschwester: «Ich wollte mit Menschen arbeiten und mit dieser Arbeit etwas Gutes bewirken. Ein Studium lag weitab von alledem.» Von Pflegewissenschaft sprach in der Schweiz damals ohnehin noch niemand. Aber sie sei eine «schamper gwundrige» junge Frau gewesen, habe viel zu allem Möglichen gelesen, erzählt Rebecca Spirig.

Als sie mit dem Diplom der höheren Fachausbildung Stufe II das Maximum erreicht hatte, was für Pflegefachleute in der Schweiz zu jener Zeit erreichbar war, reiste Rebecca Spirig in die USA. Dort war die Pflegewissenschaft an den Universitäten längst etabliert. In Seattle erlangte sie einen Masterabschluss und ein Doktorat. «In der neuen Welt habe ich buchstäblich eine neue Welt entdeckt», erinnert sie sich. Die damals und seither gemachten Erfahrungen an jüngere Menschen weiterzugeben, betrachtet sie heute als ihre dankbarste Aufgabe.

tiM

Alte Gemeinde
Siegen mit dem
Spitex-Zentrum

Siegen mit dem
Spitex-Zentrum

Dr. Rebecca Spirig:
«Die Skepsis gegenüber der Pflegewissenschaft ist nach wie vor gross, gerade auch unter Pflegenden.»



Bild: Peter Früh