

Zeitschrift:	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
Herausgeber:	Spitex Verband Kanton Zürich
Band:	- (2011)
Heft:	3: Freiwillig engagiert
Artikel:	Postulate für eine gezielte Zusammenarbeit mit der Spitzex
Autor:	Bircher, Andreas
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-821848

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Postulate für eine gezielte Zusammenarbeit mit der Spitex

Nicht erst seit der Studie SwissAge-Care 2010 der Spitex ist hinlänglich bekannt, dass die Entlastung von pflegenden Angehörigen ein grosses gesellschafts- bzw. gesundheitspolitisches Postulat ist. Dass das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) bereits heute mit vielfältigen Leistungen im Angebotsbereich «Entlastung» tätig ist, steht in der Studie in einer Fussnote.

Tatsächlich leisten die Kantonalverbände des SRK mit Angeboten wie Fahrdienst, Notruf, Besuchs- und Begleitdiensten, spezifischen Entlastungsdiensten, Tageszentren, Anlauf- und Beratungsstellen schon heute einen nicht unbedeutenden Beitrag zur Entlastung von Angehörigen. Für 2010 sind über eine Million Einsatzstunden, zumal von Freiwilligen, in diesem Bereich zu verzeichnen. Rund 300 000 Stunden wurden zur Entlastung von pflegenden Angehörigen im engeren Sinn erbracht, je zur Hälfte etwa von Freiwilligen und von entlohnten Pflegehelferinnen.

Von Seiten des SRK ist eine stärkere Vernetzung der Angebote beider Organisationen im Rahmen einer gezielten Zusammenarbeit nicht nur angezeigt, sondern erwünscht. Auch wenn in einigen Kantonen bzw. Regio-

nen die Zusammenarbeit zwischen SRK und Spitex-Organisationen fraglos funktioniert, besteht in andern Kantonen oder Regionen durchaus Optimierungsbedarf. Dabei steht nicht zuletzt die Frage des Einsatzes von Freiwilligen im Raum.

Als mögliche Postulate für eine gezielte Zusammenarbeit des SRK mit der Spitex könnten angeführt werden:

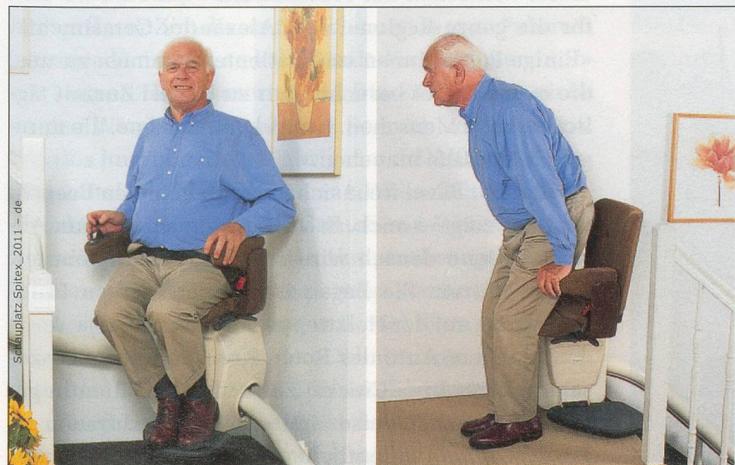
- Statt des (teilweise) konkurrenten Auftretens ist die Vernetzung auf organisatorischer Ebene anzustreben.
- Es sind Gefässe für den gegenseitigen Austausch und die Kommunikation einzurichten.
- Sich ergänzende Spitex- und SRK-Angebote sollen übers Kreuz empfohlen und vermittelt werden.
- Sowohl die Freiwilligen des SRK wie auch die Pflegehelferinnen sind als Ressource für die Entlastung von pflegenden Angehörigen zu identifizieren.
- Das System der diplomierten Berufsleute ist mit den Systemen der Pflegehelferinnen und der Freiwilligen als Einheit zu begreifen.
- Die Spitex baut nicht selber einen Freiwilligenpool auf, sondern kann auf die Freiwilligen des SRK zurückgreifen.



• Die Schnittstelle zwischen den angestellten und den freiwilligen Mitarbeitenden ist klar zu definieren. Die jeweiligen Kompetenzen sind in Bezug auf das Wohl der auf Unterstützung und Entlastung angewiesenen Menschen einzusetzen.

Auf einer abstrakteren Ebene liesse sich die Erarbeitung eines nationalen Konzepts der Zusammenarbeit zwischen Spitex und SRK andenken. Was immer: Das SRK kann gut ausgebildete, für die Aufgabe qualifizierte und professionell begleitete Freiwillige in eine Zusammenarbeit mit der Spitex einbringen.

**Andreas Bircher, Leiter Beratung,
Nationales Sekretariat der
Rotkreuz-Kantonalverbände**



Für ein
angenehmes
Wohnen im Alter:

Informieren Sie
sich unter:
www.garaventalift.ch



Wir bewegen Menschen

Garaventa Liftech AG

Treppen- & Senkrechtlifte
6403 Küsnacht am Rigi

Tel. 041 854 78 80