

Zeitschrift:	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
Herausgeber:	Spitex Verband Kanton Zürich
Band:	- (2010)
Heft:	5: Spitex am Puls der Zeit
Rubrik:	Auftakt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MAS, DAS, CAS – was ist was?

red // Manchmal kommt es einem vor, als müsste man zuerst den Doktortitel erwerben, bevor man versteht, wie all die Studien und Abschlüsse an Universitäten und Fachhochschulen aufgebaut sind. Zumal dies alles für den Gesundheitsbereich neu ist. Erste Hilfe kann man sich nun auf der Website www.berufsberatung.ch holen. Hier finden sich Erklärungen zum Studienaufbau und zu den Studienabschlüssen

an den Hochschulen (Bachelor, Master, PhD) und Informationen über die Weiterbildungsabschlüsse MAS, MBA, EMBA, DAS und CAS. Hilfreich sind auch weitere Wegweiser durch die Hochschullandschaft: Zum Beispiel Erklärungen, wie das European Credit Transfer System (ECTS) aufgebaut ist und wie von Fachhochschulen an Universitäten gewechselt werden kann.
[↗ www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

Machtfaktor Patient

pd // Der Careum Congress 2010 stellt die künftige Rolle von Patientinnen und Patienten bei der Gestaltung des Gesundheitswesens ins Zentrum. Es geht u.a. um das sogenannte Empowerment von Patientinnen und Patienten, um Patientenbildung und um die Förderung von Selbstmanagement bei chronischer Krankheit. Der Kongress unter dem Titel «Machtfaktor Patient» findet am 11./12. November 2010 im Gottlieb Duttweiler Institut in Rüschlikon statt.

[↗ www.careum-congress.ch](http://www.careum-congress.ch)

Für mehr Lebensqualität

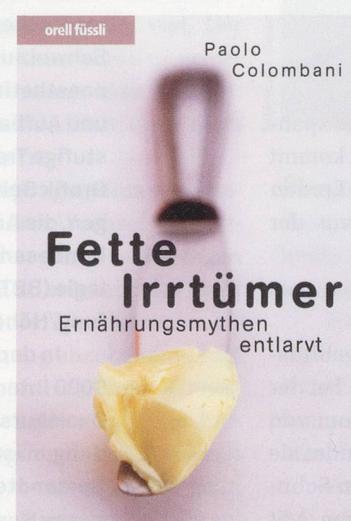
Seit fünf Jahren setzt sich die Hatt-Bucher-Stiftung auf vielen Gebieten für die Lebensqualität von älteren Menschen ein. Sie engagiert sich in der Einzelhilfe (z.B. Hörgeräte, Zahnsanierung, Alternativtherapie, Zeitungsabo, Kursbesuch), aber auch in der Projektihilfe für Gruppen (Carreisen, Kulturveranstaltungen usw.). Im Besonderen fördert die Stiftung die Integration von Seniorinnen und Senioren ins Internet. Und sie hat nach eigenen Angaben auch «ein grosses Herz für Tiere». Sie unterstützt ältere Menschen, denen ein Tier ans Herz gewachsen ist, die aber Mühe haben, die Kosten selber zu tragen. Anforderungen für Gesuche:

[↗ www.hatt-bucher-stiftung.ch](http://www.hatt-bucher-stiftung.ch)



Macht Fett fett?

red // Ist Cholesterin ein ernst zu nehmendes Problem? Ist Kaffee tatsächlich so schädlich, wie man uns sagt? Der Ernährungswissenschaftler Paolo Colombani, Dozent an der ETH Zürich, geht im Buch «Fette Irrtümer» neuen Studien nach. Er entlarvt Ernährungsmythen und sagt, wie wir uns sinnvoll und genussvoll ernähren können. Das Buch ist im Orell Füssli Verlag erschienen (ca. Fr. 35.–). Zum Thema «Ernährung» siehe auch Interview Seite 28.



Körper und Geist

red // Gefühle beeinflussen den Körper, Stimmung schlägt sich in den Organen nieder. «Nicht irgendwann, sondern sofort. Nicht irgendwie, sondern konkret», schreibt der Arzt und Medizinjournalist Werner Bartens in seinem Buch «Körperglück». Anhand von Studien zeigt er auf, was wir wissen, aber oft nicht wahrhaben wollen: Kranke Seele – kranker Körper. Und mehr noch: Geist, Körper und Umfeld hängen eng zusammen (Droemer, ca. Fr. 30.–).

