

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2010)
<b>Heft:</b>	4: Spital und Spitex
<b>Artikel:</b>	Das Einfache ist ihm eigen
<b>Autor:</b>	King, Sarah
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-822105">https://doi.org/10.5169/seals-822105</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das Einfache ist ihm eigen

Peter Stamm gehört zu den bekanntesten Schweizer Schriftstellern. Sein Erfolg gründet auf einer schlichten Sprache und Geschichten, die vom Alltäglichen handeln. Eine Begegnung mit dem Schriftsteller im Haus am See, wo er sich der Natur aussetzt und mit den Figuren seines nächsten Erzählbandes allein ist.

**Sarah King** // «Aber sieh, Heidi, man muss nicht einfach alles nur so hinnehmen, was einem ein Peter sagt, man muss selbst probieren.» Dieses Zitat aus Johanna Spyris «Heidi» steht auf Peter Stamms Homepage. Und legt die Frage nahe, was uns denn dieser Peter als Schriftsteller alles gesagt hat in den vielen Jahren des Erfolgs und wie es hingenommen worden ist.

Literaturkritik, aber auch Leserinnen und Leser beschreiben Peter Stamms Schreibstil als schlicht, karg, melancholisch, trist, genau beobachtend und unverschnörkelt. «Damit der Leser eigene Bilder im Kopf zeichnen kann», sagt der Schriftsteller. Stamms Geschichten handeln von Alltäglichem, von Realität und Fiktion, von Krankheit und Tod und immer wieder von Beziehungsunfähigkeit. «Weil es die Themen sind, die alle kennen», lautet sein Kommentar.

## Hoffnung und Melancholie

Die Wirkung auf die Leserschaft reicht von der absoluten Identifikation mit den Figuren bis zu einem seltsamen Befremden. Seine Bücher geben Hoffnung gepaart mit Melancholie. Es gibt aber auch Angst vor einer amoralischen Infizierung und den Wunsch auszubrechen aus dem gewohnten Trott.

Nicht nur die Kurzgeschichten, auch die Romane von Peter Stamm werden in einem Zug gelesen. Kaum einer, der es nicht über die ersten paar Seiten hinaus schafft. Stamms Geschichten faszinieren. Das tut aber auch seine Person. Ein zurückhaltender, ruhiger Mann, wortkarg fast, nicht wirklich fassbar, manchmal gar furchteinflössend. Wegen der zwei steilen Furchen zwischen den Augen, wie Spalten im Felsen. Und dennoch: freundlich, nett, offen und direkt, unauffällig.

Peter Stamm, ein Grüner, weil er für die Grünen kandidiert, einen eigenen Garten hat und mit sonnen erwärmtem Wasser duscht. Ein Bürgerlicher, weil er zwei Söhne hat (5 und 8), eine Freundin und ein Haus auf einem Hügel in Winterthur. Ein Frauenversteher, weil er Frauen in seinen Romanen mit viel Feingefühl beschreibt. «Frauen interessieren mich einfach mehr»,

sagt er. Wie alles Fremde, wäre hinzuzufügen. Ein melancholischer, einsamer, pessimistischer und etwas zwiespältiger Mensch wie die Menschen in seinen Geschichten? «Dabei gibt es immer die Momente der Hoffnung», sagt Peter Stamm. Zum Beispiel, wenn im Roman «Sieben Jahre» Alexander eine Nacht lang neben Iwona liegt. «Es ist nur ein Moment. Aber ein erfüllender.» Der erfüllte Moment eines gebrochenen Mannes mit seiner früheren Geliebten. Gebrochen, weil ihn seine perfekte Ehefrau verlassen hatte. Der Schritt in die Freiheit.

## Rückzug in das Riegelhaus

Was bleibt also nicht hinzunehmen von dem Gesagten, vom Bild, das Leserschaft und Medien von Peter Stamm zeichnen? Man ist versucht, noch genauer hinzuhören und hinzuschauen. Ich treffe Peter Stamm im Haus am See. Es steht im Park der Villa Krämerstein in Kastanienbaum bei Luzern. Ein Ort der Inspiration für Künstler und Wissenschaftler. In das kleine Riegelhaus am Vierwaldstättersee hat sich der Schriftsteller anfangs Sommer zurückgezogen. Hier soll ein Teil seines nächsten Erzählbandes entstehen, den er im Herbst abgeben muss.

Bei offenem Fenster hört er die Enten quaken und die Wellen ans Ufer schlagen. Tagsüber schreibt er oder paddelt in Gedanken mit seinem Faltboot über den See. Die einsamen Abende nutzt er, um ganz mit seinen Figuren zusammen zu sein. Einsam fühlt er sich dabei nicht – oder wenn, dann ist es eine existentielle Einsamkeit: «Man muss bis zu einem gewissen Grad alleine sein, weil man sonst die eigenen Grenzen verliert.»

## Zur Person

**Peter Stamm** (47) studierte nach einer kaufmännischen Lehre einige Semester Anglistik, Psychologie und Psychopathologie. Längere Aufenthalte führten ihn nach Paris, New York, Berlin und London. Seit 1990 ist Peter Stamm freier Autor und Journalist. Er lebt in Winterthur. Sein erster Roman «Agnes» erschien 1998 im Arche Verlag. Dort erschienen u.a. auch «Blitzeis» und «Ungefährte Landschaft». Sein letzter Roman «Sieben Jahre» ist 2009 im S. Fischer Verlag erschienen.

Peter Stamm legt seinen Arm längs über die Sofalehne. Wie die Journalistin gegenüber. Als wolle er die Grenzen zwischen sich und dem Gegenüber verwischen. Er befasse sich gerne mit anderen Menschen und selten mit sich selbst, sagt er und fügt hinzu: «Ich habe mich schon gefragt, ob ich eine unausgeprägte Persönlichkeit habe, die mich befähigt, mich in andere hineinzuversetzen.»

### Eine langsame Entwicklung

Kurzärmeliges, graues Hemd, Birkenstock-Sandalen, beige Hose, Dreitagebart, Kaffee und Zigarette, ruhige, wohlüberlegte Worte. Ein Bild wie vor sieben Jahren, als wir uns zum ersten Mal begegneten. Nur seine Wortfrequenz ist anders. Er spricht mehr als früher. Hat ihn der Erfolg verändert? «Ich hoffe nicht! Findest du?» Die knappe Antwort erlaubt ihm, das Gegenüber die Frage selber beantworten zu lassen. Er ergänzt lediglich: «Ja, es gibt eine langsame Entwicklung. Ich schreibe jetzt längere Sätze. Eine Spur länger. Freier, weniger streng. Sachen, die von aussen betrachtet nicht perfekt sind. Man kann auch zu perfekt schreiben. Dann wirkt es maschinell, mechanisch.» Wie die perfekte Frau in «Sieben Jahre». Oder wie die perfekten Antworten in Interviews. «Ich kann auch besser reden», fügt Peter Stamm an. «Früher hätte ich wohl vor einem Vortrag Blut geschwitzt. Heute bringe ich eine Stunde durch und man merkt nichts.»

Schwitzen muss er während seines Aufenthaltes in Kastanienbaum nicht. Der See bietet die nötige Abkühlung. Selbst vierzehn Grad halten Peter Stamm nicht davon ab, ein Stück Richtung Rigi zu schwimmen. Als gebürtiger Thurgauer mit einem Hang zum Bodensee ist er ein begeisterter Schwimmer. Ein Element, das oft in seinen Geschichten vorkommt. Beim Schwimmen setzt er sich der Natur aus. «Es ist ein Moment zwischen Tier und Mensch. Man ist dem Körper näher. Und auch nicht so zivilisiert.»

### Ein Hauch von Heroik

Das Bild eines scheuen Barbaren entsteht. Die Begegnung von Körper und Natur geniesst er auch in Winterthur bei der Arbeit im Garten. «Es hat einen Hauch von Heroik, etwas Romantisches. Man kann bei jedem Wetter draussen sein. Es ist streng und man schwitzt.» Aus dem gleichen Grund enteiste Peter Stamm früher Flugzeuge auf dem Flughafen Zürich. «Bei Wind und Wetter dort oben stehen, das gefiel mir.»

Heute befriedigt er sein Bedürfnis nach Einfachheit und Naturnähe in den Ferien auf einer Alp. Mit seiner Familie lebt er dort in einer rudimentär eingerichteten Hütte. Das ist auch romantisch. Ein primitives Leben auf Zeit. Das Einfache ist Peter Stamm eigen – in seiner Sprache wie in seinem Leben. Im Sommer geht er barfuss, in die Tomatensauce legt er lediglich eine halbierte Zwiebel, und seine Geschichten hören

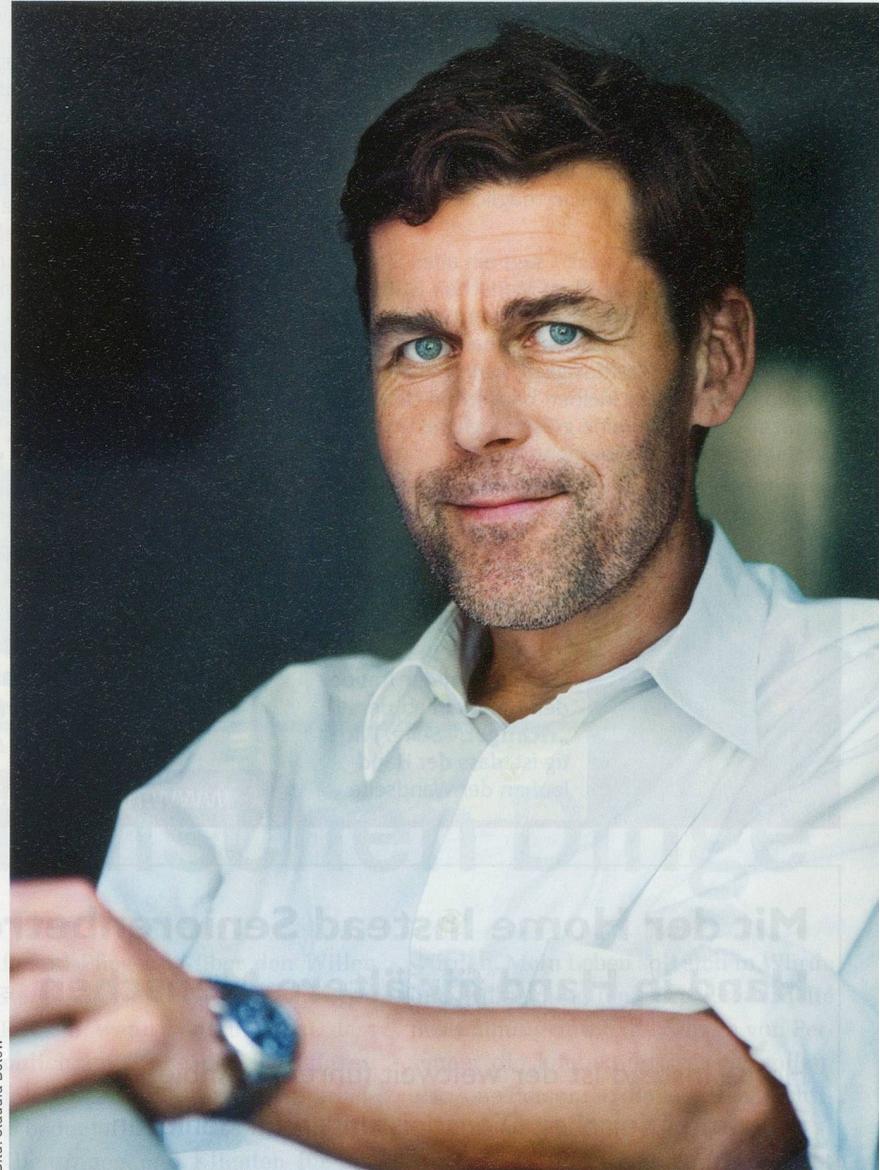


Bild: Claudia Below

auf, bevor der Protagonist erfährt, ob die Ärzte den Krebsverdacht bestätigen oder nicht.

Krankheiten und der Tod finden sich oft in Peter Stamms Texten. Er selber ist fast nie krank: «Obwohl ich rauche, Kaffee und Alkohol trinke». Auch in seinem Umfeld war niemand ernsthaft krank: «Nur die Grossmutter litt an offenen Beinen.» Ein paar Semester lang hat Peter Stamm Psychologie studiert. Es ist nicht die Krankheit selbst, die ihn in seinen Geschichten interessiert, «sondern wie die Menschen damit umgehen. Manchen bietet die Krankheit eine Chance, etwas in ihrem Leben zu verändern.» Die Anpassung von einem Zustand an einen anderen.

Manchmal aber erlebt man beide Zustände gleichzeitig. So wie es Peter Stamm in seiner Nacherzählung der Heidi-Geschichte schildert: «Der wusste nicht, ob er lachen oder weinen sollte, und so tat er beides auf einmal.» Beides kann man hinnehmen. Und wohl auch das, was einem Peter, der Schriftsteller, sagt.

**Krankheit und Tod**  
sind häufig Thema in  
Peter Stamms Texten.  
Ihn interessiert nicht  
die Krankheit an sich,  
sondern der Umgang  
der Menschen damit.