

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2010)
<b>Heft:</b>	4: Spital und Spitex
<b>Artikel:</b>	Hauspflegerin mit Herzblut
<b>Autor:</b>	Meier, Karin
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-822096">https://doi.org/10.5169/seals-822096</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Hauspflegerin mit Herzblut

**Kathrin Schüttel arbeitet seit vier Jahren als Hauspflegerin auf dem Stützpunkt Biglen der Spitex Region Konolfingen im Kanton Bern. Die 44-jährige Mutter und Bäuerin schätzt die neue Vielseitigkeit des Hauspflegeberufs.**

**Karin Meier //** Bei der Arbeit wird es Kathrin Schüttel nie langweilig. Fünf bis sechs Hausbesuche macht die gelernte Hauspflegerin vormittags – Insulin spritzen, Stützstrümpfe anziehen, Beine einbinden, beim Duschen und Baden helfen. Zwischen 10 und 50 Minuten hat sie für einen Besuch, bevor es bereits wieder weiter geht. Von einer Schnellabfertigung will die Hauspflegerin aber nichts wissen: «Ich stimme mich bereits auf dem Weg auf die Kundinnen und Kunden ein, so dass ich in der kurzen Zeit sehr präsent bin und auf den Menschen eingehen kann.»

## Einsatz auf dem Feld

Kurzeinsätze seien aber zu Beginn auch für sie gewöhnungsbedürftig gewesen, sagt Kathrin Schüttel. In der Zeit vor der Mutterschaftspause, die sie 1994 antrat, war ihre Tätigkeit noch ganz anders strukturiert gewesen: Da arbeitete Kathrin Schüttel manchmal einen ganzen Monat lang bei nur einem Klienten. Dabei wurde sie mitunter auch in den Bauernbetrieb eingebunden, musste neben der Hausarbeit den Garten bestellen und in Ausnahmefällen sogar bei Feldarbeiten mit anpacken.

Nach 10 Uhr geht es aber auch heute noch etwas langsamer weiter. Dann macht Kathrin Schüttel bei der Spitex-Kundschaft «den Kehr», wie sie bescheiden sagt: staubsaugen, abstauben, Böden feucht aufnehmen, Bad putzen und Mahlzeiten aufwärmen. Maximal zwei solcher Einsätze liegen an einem halben Tag drin. Wenn sie dann zum Stützpunkt zurückkehrt, hat sie im ländlichen Gebiet von Biglen, Arni, Landiswil, Schlosswil und Walkringen einen Weg von bis zu 30 Kilometern zurückgelegt. Kathrin Schüttel, die in

Bild: Karin Meier



**Kathrin Schüttel: Mutter, Bäuerin und Hauspflegerin bei der Spitex im Kanton Bern.**

dieser Gegend aufgewachsen ist und heute noch dort lebt, kennt viele ihrer Klientinnen und Klienten persönlich. Schwierigkeiten hätten sich daraus nie ergeben, sagt sie.

Ins Erwerbsleben wieder eingestiegen ist Kathrin Schüttel, als ihre drei Kinder schulpflichtig wurden und sie wieder mehr Zeit für Neues hatte. Der Bauernbetrieb, den sie zusammen mit ihrem Mann und einem weiteren Paar betreibt, ist gut eingerichtet und benötigt ihre Mithilfe lediglich in Spitzenzeiten, wie etwa beim Heuen.

## Beruf und Hobby in einem

Sie meldete sich bei der Spitex, und als eine Stelle frei wurde, konnte sie einsteigen – mit einem Pensum zwischen 30 und 40%. Im Vergleich zu früher sei die Tätigkeit viel abwechslungsreicher geworden, sagt sie: «Obwohl die Grundpflege zu meiner Ausbildung gehörte, wurde dieser Teil der Arbeit früher meistens von der Gemeindekrankenpflege übernommen. Heute ist beides in der Spitex zusammengeführt», freut

sich die 44-Jährige. Um fachlich wieder auf dem neusten Stand zu sein, besuchte sie beim Wiedereinstieg verschiedene Kurse – von der Kinästhetik bis zum subkutanen Spritzen.

Kathrin Schüttel übt ihren Beruf mit viel Herzblut aus. Aber sie ist sich auch der Schattenseiten bewusst: «Manche Fälle gehen mir heute näher als zu der Zeit, als ich noch ganz jung war», sagt sie. Während der Fahrten versucht sie jeweils, das Erlebte zu verdauen. Um sich abzugrenzen, hat sie sich ein kleines Ritual geschaffen: «Trage ich den Schurz, bin ich für die Spitex im Einsatz, ziehe ich ihn aus, werde ich zur Privatperson.»

Entspannung findet sie im Kreis der Familie, im Garten und beim Basteln – aber auch bei der Spitex: «Denn der Beruf ist gleichzeitig mein Hobby», sagt sie und bringt damit ihr enges Verhältnis zur Berufsarbeit auf den Punkt. Dass sie ihre Tätigkeit liebt, merkt man nicht nur an ihren Worten, sondern auch am Strahlen, mit dem sie von ihren Einsätzen erzählt.