

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2010)
<b>Heft:</b>	2: Spitex-Konkurrenz wächst
<b>Artikel:</b>	Wieder selbständig werden
<b>Autor:</b>	Deschwanden, Niklaus von
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-822078">https://doi.org/10.5169/seals-822078</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wieder selbständig werden

**Nach einer Hirnblutung hat sich das Leben der dipl. Sozialarbeiterin Nicole Nyfeler von einem Tag auf den andern total verändert. Doch die junge Frau will möglichst selbständig leben und hat die Zuversicht nicht verloren. Von der Spitex Kriens wird sie an vier Tagen in der Woche zu Hause unterstützt.**

**Niklaus von Deschwanden //** Nicole Nyfeler arbeitete auf dem Sozialamt Ebikon. Wie so oft fuhr sie am Abend des 11. Februar 2009 mit dem Bus nach Hause. Während der Fahrt spürte sie plötzlich Lähmungserscheinungen. Mit dem Handy konnte sie noch ihre Angehörigen benachrichtigen. Dann wurde sie bewusstlos. Nach zehn Tagen erwachte sie im Kantonsspital Aarau.

Sie hatte eine Hirnblutung erlitten. Seither ist die 32-Jährige einseitig gelähmt und im Sprachzentrum stark behindert. Sie realisierte im Spital sofort, dass die Beeinträchtigungen schwerwiegend sind. Aber sie erinnert sich, dass ihre Umgebung besorgter reagiert hat als sie selbst. Sie gibt zu verstehen, sie sei von Anfang an offen gewesen für das, was kommt, habe einfach gehofft, bald wieder arbeiten zu können.

## Zeichnen statt reden

Zusammen mit Ruth Muheim von der Spitex Kriens besuchte ich Nicole Nyfeler in ihrer Wohnung in Kriens. Sie freut sich über unseren Besuch, bietet Kaffee und selbstgebackenen Kuchen an. Im sprachlichen Ausdruck ist die junge Frau sehr stark beeinträchtigt, doch sie ist voll aufnahmefähig. Eine Verständigung mit einzelnen Worten, Gesten und Zeichnungen auf Papier ist überraschend einfach.

Nicole Nyfeler liebte ihre Arbeit als diplomierte Sozialarbeiterin. Engagierte setzte sie sich für die Anliegen der Hilfesuchenden ein. Gleichzeitig war sie überzeugt, dass es neben der direkten Hilfe auch gesellschaftliche und politische Veränderungen braucht. Deshalb

Bild: Georg Anderhub



Nicole Nyfeler in ihrer Wohnung in Kriens: Sie möchte wieder so leben können wie früher.

engagierte sie sich als Mitglied der SP im Einwohnerrat Kriens (Gemeindeparlament).

Auf die Frage, was ihr in der bisherigen Tätigkeit wichtig gewesen sei, gibt sie zu verstehen: die Vielseitigkeit in Beruf und Politik und der direkte Umgang mit Menschen. Nicole Nyfeler pflegte einen grossen Freundes- und Bekanntenkreis. Sie war aktiv, liebte Diskussionen, gemeinsame Essen und vielfältige Aktivitäten. Sie war gut auf Kurs – beruflich, politisch, persönlich.

## Gäste bewirten

Jetzt ist vieles anders. Bei unserem Besuch sind ihr zwei Gedanken wichtig: Sie will jeden Tag so gut und so selbständig wie möglich leben und mit Zuversicht an die Zukunft denken. Sie ist zeitlich und persönlich stark gefordert mit den verschiedenen Therapien: Physiotherapie, Ergotherapie, Sprachtherapie, Neuropsychologie. Es geht ihr um die Verbesserung der persönlichen Situation, der Kommunikationsfähigkeit und der Belastbarkeit. Sie will die The-

rapien intensiv fortsetzen. Dabei ist sie, wie sie durchblicken lässt, mit sich selber und ihrem Umfeld manchmal etwas ungeduldig.

Seit Oktober 2009 lebt Nicole Nyfeler wieder in der eigenen Wohnung. Sie kocht selbständig und bewirkt gerne Gäste. Das ist ein wichtiger Teil ihrer Lebensqualität. Eine gute Bekannte hilft ihr beim Einkauf. Nicht nur von Freunden und Bekannten, auch von der Familie wird die junge Frau tatkräftig unterstützt. Technische Hilfsmittel (PC, Handy/SMS, Block und Schreibzeug) erleichtern ihr die Kommunikation, und vier Mal in der Woche hilft ihr die Spitex Kriens beim Duschen und bei der Körperpflege.

Längerfristig hofft Nicole Nyfeler, beruflich und politisch wieder aktiv sein zu können. Vorerst aber will sie mit grossem Willen ihre Fähigkeiten und ihre Selbständigkeit weiter verbessern. Und ganz besonders freut sie sich jetzt auf eine Reise: Zusammen mit einer Freundin wird sie ihre Schwester in England besuchen.