

**Zeitschrift:** Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau

**Herausgeber:** Spitex Verband Kanton Zürich

**Band:** - (2009)

**Heft:** 6: Sanfte Medizin und Spix

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ein Flexo Handlauf bringt Sicherheit!

**Nachrüstbare Handläufe und Haltegriffe bieten Unterstützung für grösstmögliche Unabhängigkeit alter und pflegebedürftiger Menschen!**

**Möglichst lange im eigenen Heim,** im eigenen Haus oder in der Wohnung zu leben, ist der Wunsch der meisten älteren Menschen. Das soziale Umfeld ist bekannt, man ist vertraut mit allem und die **Dienste der Spitzex** ermöglichen, dass man trotz aller Hilfen möglichst lange unabhängig bleibt.

„**Wer rastet, der rostet**“, sagt ein altes Sprichwort, und gerade für ältere Menschen ist Bewegung besonders nötig. Auch wenn Unsicherheit beim Gehen und Aufstehen vorhanden ist, Schwindel oder Kraftlosigkeit, kann mit Motivation und einigen kleinen häuslichen Hilfen in kurzer Zeit wieder eine grösstmögliche Unabhängigkeit erreicht werden.

Zu den kleinen Hilfen gehört im Flur ein **Handlauf** an der Wand, sichere **Griffe im Bad und WC**, evtl. eine senkrechte **Haltestange** neben dem Bett und vor allem an der Treppe den Handlauf an der „richtigen“ Seite. Wichtig ist, dass der Handlauf an der Wandseite



angebracht wird, dort wo die Stufen breiter und damit viel sicherer sind.

Ärzte und Pflegedienste empfehlen den **beidseitigen Handlauf**, damit jeder stets einen sicheren Halt an der Treppe hat. Dazu hat die Firma Flexo-Handlauf aus Winterthur **patentierte Handläufe** entwickelt, welche nicht nur den Vorschriften der bfu und SIA-Norm entsprechen, sondern vor allem für ältere Menschen mehr Sicherheit im häuslichen Umfeld bringen.

**Denn wir alle wissen: Treppensteigen ist gesund, nur sicher muss es sein!**

Fordern Sie Prospekte und Unterlagen an bei:

**Flexo-Handlauf**  
Oberseener Strasse 137  
8405 Winterthur  
☎ 052 5344131

[www.flexo-handlauf.ch](http://www.flexo-handlauf.ch)

Preiswerte Montage  
in der gesamten Schweiz!

**FLEXO**  
Innovative Handlauf-Systeme

- geniales „**Baukastensystem**“
- optimale **Funktion** und **Optik an jeder Treppe**
- **preiswerte** patentierte Technik
- für **innen** und **aussen**
- **normgerechte** Ausführung
- **grosse Materialvielfalt**
- **günstige Festpreise** inkl. Anfahrt und fachgerechter **Montage**

## GENIESSEN LEICHT GEMACHT

SV Schweiz bietet ausgewogene und genussvolle Gerichte für den Mahlzeitenservice an, die genau auf die Bedürfnisse der Spitzex-Klientinnen und -Klienten zugeschnitten sind. Durch die praktische Verpackung in Einweg-Portionenschalen werden die Menüs optimal geschützt und überzeugen durch Sicherheit, höchste Qualitätsstandards und einfache Handhabung.

Die Gerichte werden zu Hause zubereitet und angerichtet – Genuss pur. Bestellen Sie noch heute ein unverbindliches Degustationsmenu. Wir beraten Sie gerne.

### FÜR INFORMATIONEN

Telefon: 043 814 16 91

E-Mail: [sales\\_sv@sv-group.ch](mailto:sales_sv@sv-group.ch)

[www.sv-tasty.ch](http://www.sv-tasty.ch)

**SV**  
catering & services