

**Zeitschrift:** Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau

**Herausgeber:** Spitex Verband Kanton Zürich

**Band:** - (2009)

**Heft:** 6: Sanfte Medizin und Spitex

**Artikel:** Offen, aufgestellt und motiviert

**Autor:** Spring, Kathrin

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-822199>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Offen, aufgestellt und motiviert

Flurina Weisskopf absolviert in der Spitex Basel die Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit. Im Final des Wettbewerbes «Lehrling des Jahres» der Stadt Basel erreichte die 22-Jährige den ausgezeichneten 3. Rang.

**KS** // «Mega, einfach mega cool», sagt Flurina Weisskopf am Telefon kurz nach der Preisverleihung im Scala in Basel, «ich hätte nie gedacht, dass ich so gut abschneide!». 94 Lehrlinge hatten sich um die Auszeichnung beworben, eine Fachjury bestimmte die 12 Finalisten. Sie mussten an einem Contest-Tag beweisen, was sie können: Geprüft wurden unter anderem die Persönlichkeit, berufsübergreifendes Wissen und Medienkompetenz. In einem Internet-Voting mit Videopräsentation bewarben sie sich zudem um die Gunst der Öffentlichkeit. Ziel des Wettbewerbs war u.a., das Image der Berufslehre weiter zu steigern.

Fachfrau Gesundheit ist der zweite Beruf, den Flurina Weisskopf erlernt. Zuvor hat sie eine Lehre als Sportartikelverkäuferin absolviert. Sie schildert ihren Lebensweg so: «Ich hatte schon als Kind eine soziale Ader. Mich macht es glücklich, andern Menschen zu helfen. Als Verkäuferin konnte ich dieses Bedürfnis nie so richtig ausleben. In einer Berufsberatung vernahm ich von der Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit, und glücklicherweise hatte die Spitex Basel eine offene Lehrstelle.

Ehrlich gesagt wusste ich zuvor fast nichts über die Spitex – vor allem nicht, welch breites Spektrum von Leistungen angeboten wird. Ich erlebe den Beruf als sehr abwechslungsreich und habe in den vergangenen zweieinhalb Jahren viele positive Erfahrungen gesammelt. Das Schönste sind die kleinen Geschenke, die man von Patientinnen und Patienten bekommt: ein Lachen oder ein herzliches Danke. Das sind Momente, die man mir nie mehr wegnehmen kann.

Natürlich gibt es auch negative Erlebnisse, aber meist sind sie lehrreich und wichtig für die Ausbildung. Als ich erstmals alleine zu Kundinnen und Kunden unterwegs war, hatte ich Mühe damit, besonders wenn es sich um einsame oder etwas verwahrloste Menschen handelte. Inzwischen kann ich mit solchen Situationen besser umgehen. Ich habe gemerkt, dass in den meisten Menschen etwas sehr Tolles steckt.

Ich schätze es übrigens, dass wir bei der Spitex Basel mit dem Velo unterwegs sind. Auch in meiner Freizeit steht Sport im Vordergrund – als Ausgleich und um Energie zu tanken. Ich spiele schon seit zehn Jahren Fussball in einer Damenmannschaft.



Bild: Spitex Basel

Die 22-jährige Flurina Weisskopf von der Spitex Basel: «Ich bin stolz auf mich, dass ich es in den Final des Lehrling-Wettbewerbes schaffte und jetzt sogar noch Bronze geholt habe.»

Das Einzige, was ich in der Spitex vermisse, ist die Teamarbeit. Im Praktikum an einem Spital habe ich das Arbeiten im Team kennengelernt. Das hat mir viel Sicherheit gegeben.

Zu meinen Stärken würde ich meine offene, aufgestellte und einfühlsame Art zählen. Damit kann ich bei der Kundschaft viel Vertrauen gewinnen. Das vereinfacht die Arbeit. Ich bin ein motivierter Mensch, habe Ziele im Leben. Das nächste ist ein erfolgreicher Lehrabschluss. Ich habe aber auch eine chaotische Seite. So fällt mir manchmal das Organisieren von Abläufen noch schwer, doch ich arbeite daran.

Nach dem Abschluss werde ich für einen viermonatigen Sprachaufenthalt nach Vancouver fliegen. Ob ich danach die Ausbildung zur Pflegefachfrau absolviere, weiss ich im Moment noch nicht.

Die Ausbildung zur Fachfrau/Fachmann Gesundheit empfehle ich all jenen, die einen abwechslungsreichen Beruf suchen. Geeignet ist, wer verantwortungsbewusst, flexibel und einfühlsam ist. Und wer eine gewisse Liebe zu den Menschen mitbringt.»