

**Zeitschrift:** Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau

**Herausgeber:** Spitex Verband Kanton Zürich

**Band:** - (2009)

**Heft:** 4: Ach, du liebe Zeit

**Rubrik:** Fokus

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wohnassistenz schliesst Lücke

**Die Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich erweitert ihre Spitex-Dienstleistungen mit einer psycho-geriatrischen Wohnunterstützung: der Spitex Wohnassistenz. Die Stiftung erprobte das neue Angebot für ältere psychisch kranke Menschen in einem dreijährigen Pilotprojekt – mit Erfolg.**

Das Projekt entstand aus zwei Gründen: Mitarbeiterinnen der Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich (SAW) beobachteten, wie ältere Mieterinnen und Mieter aus psychischen Gründen mit ihrem Alltag überfordert waren. Gleichzeitig suchten Institutionen und Fachleute für psychisch kranke Senioreninnen und Senioren nach einer Wohnmöglichkeit. Die SAW – mit eigenem Spitex-Dienst – erkannte das Problem und suchte nach einer Lösung, die für die Betroffenen zahlbar ist und gleichzeitig das Dienstleistungsangebot sinnvoll ergänzt.

Mit einem Pilotprojekt erprobte die Stiftung in 13 Einzimmerwohnungen das assistierte Wohnen. Das Projekt umfasste regelmässige Betreuung durch psychiatrisch ausgebildete Spitex-Mitarbeiterinnen und ein gemeinsames Mittagessen als Grundlage für eine Tagesstruktur. Dank finanzieller Unterstützung der Age Stiftung konnte das Projekt wissenschaftlich begleitet und

evaluiert werden. Anhand eines Fotoprojektes und in Gesprächen mit den Bewohnerinnen und Bewohnern zeigte sich, dass das assistierte Wohnen den Menschen viel Raum für eigenständige Aktivitäten bietet und ihnen eine selbstständige Lebensführung ermöglicht. Die älteren Menschen schätzen an der neuen Wohnform die Autonomie, gleichzeitig aber auch den gemeinsamen Mittagstisch und die täglichen Gespräche mit dem Wohnassistenz-Team. Einzelne Menschen wünschen sich mehr Struktur oder mehr gestaltete Freizeit. Alle Befragten möchten ihre Wohnung mit Spitex-Unterstützung nicht mehr verlassen.

In der Schlussevaluation begrüssten auch Fachleute das Angebot und bewerteten die Leistungen der Spitex Wohnassistenz positiv. Sie stellten u.a. fest, dass ihre Klientinnen und Klienten die verschriebenen Medikamente wieder regelmässig eingenommen hatten und sich die gesundheitliche Situation stabilisiert oder verbessert hatte.

Das Pilotprojekt überzeugte auch finanziell. Die Kosten seien deutlich günstiger als ein Heim- oder Klinikaufenthalt, erklären die Projektverantwortlichen. Während man in einem Altersheim zwischen 185 und 205 Franken im Tag rechnen müsse, betrage der Durchschnittspreis der Spitex Wohn-



Das assistierte Wohnen findet Anklang.

assistenz lediglich 90 Franken im Tag. Darin inbegriffen sind die regelmässige Betreuung durch eine Pflegefachfrau mit psychiatrischer Fachausbildung, das tägliche Mittagessen, die Wohngeldmiete und die üblichen Grundleistungen, die zu einer SAW-Wohnung gehören – wie etwa der monatliche Wäscheservice.

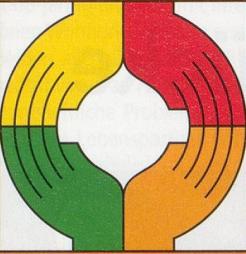
Die Spitex Wohnassistenz schliesst gemäss den Projektverantwortlichen erfolgreich die Lücke zwischen unbetreuter Wohnsituation und stationärer Einrichtung. Nach dem guten Ergebnis der Evaluation wird die SAW dieses Angebot weiterführen und ausbauen.

**bimeda®**  
Leichter durch den Alltag  
Produkte für mehr Lebensqualität

Alles für die **Pflege** zu **Hause** ...

Besuchen Sie unsere Ausstellung

**REHACARE®  
INTERNATIONAL**

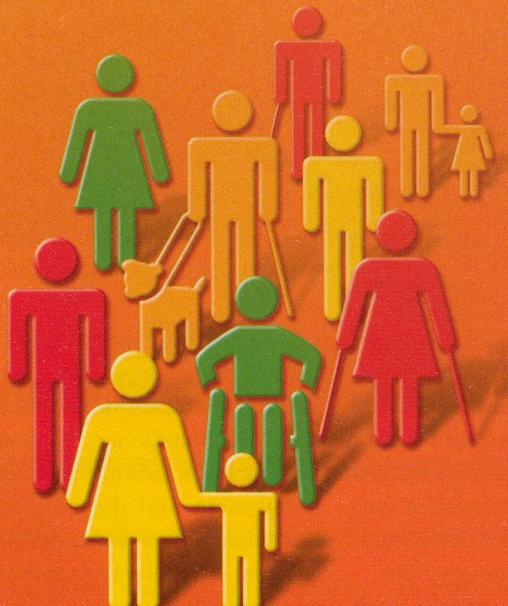


[www.rehacare.de](http://www.rehacare.de)

**Rehabilitation  
Prävention  
Integration  
Pflege**

**20. Internationale  
Fachmesse und Kongress**

**Düsseldorf, Deutschland**  
**14. – 17. Okt. 2009**



**Die REHACARE ist für jeden, der sich über die Themen Rehabilitation, Prävention, Integration, Pflege und Leben im Alter informieren möchte, ...**

**... denn diese Themen gehen uns alle an!**

INTERMESS DÖRGELÖH AG  
Obere Zäune 16  
8001 Zürich  
Tel. 043 2448910  
Fax 043 2448919  
[intermess@doergeloh.ch](mailto:intermess@doergeloh.ch)  
[www.doergeloh.ch](http://www.doergeloh.ch)

**Messe Düsseldorf**

**Ihr idealer Treppenlift**



- umfassendes Produktsortiment
- ausgezeichneter Fahrkomfort
- hohe Sicherheit und Qualität
- unübertroffene Stabilität
- besonders leise Fahrt
- kurzfristige Lieferung
- innovative Lösungen
- kostenlose Beratung
- Service schweizweit

**www.MEICOLIFT.ch**

Meier + Co. AG • Oltnerstrasse 92 • CH-5013 Niedergösgen  
Telefon 062 858 67 00 • Fax 062 858 67 11 • [info@meico.ch](mailto:info@meico.ch)

Ich wünsche Unterlagen über

Sitz-/Stehlifte  
 Plattform-/Rollstuhllifte  
 Senkrechtaufzüge

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort \_\_\_\_\_



**vbb  
abems**  
Verband Berner Pflege- & Betreuungszentren  
Association Bernoise des établissements médico-sociaux

Zertifikatskurs  
**Pflege und Betreuung in der Gerontologie/Geriatrie**

Vertiefen Sie Ihr Wissen. Setzen Sie es laufend mit gezielten Aufträgen in die Praxis um.

**24 Tage | Frühling 2010 - 2011 in Muri bei Bern**

Es wird eine eidg. Berufsprüfung angestrebt.

**Zielpublikum**  
Pflege- und Betreuungspersonen mit Berufsabschluss auf Sekundarstufe II, Niveau eidg. Fähigkeitszeugnis (z.B. Betagtenbetreuerin, FaGe, FASRK, Hauspflegerin), Wiedereinsteigende DN I

**Detailunterlagen und Information**  
031 808 70 70 oder [info@vbb-abems.ch](mailto:info@vbb-abems.ch)  
Verband Berner Pflege- & Betreuungszentren  
vbb|abems  
Schlossweg 12, 3132 Riggisberg  
[www.vbb-abems.ch](http://www.vbb-abems.ch)

# Projekt: Sturzgefahr zu Hause vermindern

**Im Rahmen eines Projektes «Sturzprävention» entwickelte die Spitex Bäretswil im Kanton Zürich Instrumente, Dokumente und Checklisten für ein praxisnahe Sturzassessment und eine Sturzerfassung. Sie können zusammen mit einer Schulung der Mitarbeitenden bezogen werden.**

**fi** // Für das Projekt «Sturzprävention» wurde in der Spitex Bäretswil eine interdisziplinäre Arbeitsgruppe gebildet, in der neben Pflege und Haushalts Hilfe auch Ärzteschaft, Physiotherapie und Pro Senectute vertreten sind. Die Gruppe entwickelte unter der Leitung von Esther Kaiser, dipl. Pflegefachfrau HF, ein umfassendes Konzept zur Sturzprävention bei älteren Menschen, die zu Hause leben. Im Rahmen des Projektes wurden auch ein Flyer zur Aufklärung der Bevölkerung und eine Broschüre mit Kraft- und Balanceübungen für die Betroffenen hergestellt.

Ziel der Arbeitsgruppe ist es, mit den Unterlagen Seniorinnen und Senioren über Sturzgefahren im häuslichen Umfeld aufzuklären und gleichzeitig den betreuenden Fachleuten umfassen-

de Abklärungsinstrumente mit wirksamen Präventionsmassnahmen zur Verfügung zu stellen. Das Projekt befindet sich nun in der Pilotphase. Den Klientinnen und Klienten der Spitex Bäretswil wird eine Sturzgefahreinschätzung zu Hause und bei erfolgtem Sturz eine Ursachenabklärung angeboten. Parallel dazu wird die Bevölkerung mit Anlässen von der örtlichen Pro Senectute, der Physiotherapie und der Spitex für dieses Thema sensibilisiert.

Damit andere Spitex-Organisationen nicht je eigene Projekte zum Thema «Sturzprävention» durchführen müssen, bietet Esther Kaiser das Konzept zusammen mit einer Mitarbeiterschulung an. Erfahrungen hätten gezeigt, dass Dokumente, die ohne Schulung übernommen werden, schnell in einem Ordner landeten und nicht angewendet würden, erklärt die Projektverantwortliche der Spitex Bäretswil.

Eine Mitarbeiterschulung dauert drei Stunden und kostet – inklusive CD mit allen Dokumenten – pro Spitex-Betrieb Fr. 400.– (zuzüglich Reisespesen). Die CD allein ist für Fr. 100.– zu beziehen.

↗ [www.spitex-baeretswil.ch](http://www.spitex-baeretswil.ch)

## Projekt SwissAgeCare-2010

**red** // Mehr als 500 Spitex-Mitarbeitende beteiligen sich an der Befragung für das Forschungsprojekt SwissAgeCare-2010. Damit ist die angepeilte Anzahl für eine repräsentative Befragung trotz relativ kurzer Anmeldefrist erreicht worden. Die Projektverantwortlichen danken allen, die an diesem Projekt mitwirken. Die Forschungsarbeit soll Erkenntnisse liefern über Bedürfnisse und Probleme bei der Betreuung älterer Menschen (s. Schauplatz 3/09). Bis am 31. August nimmt das Forschungsteam Nachmeldungen interessanter Spixex-Organisationen gerne entgegen.

↗ [www.spitex.ch](http://www.spitex.ch)  
(News > SwissAgeCare-2010)

## Wertvolle Zahlenvergleiche

**cl** // Das Interesse, Zahlen aus der Kostenrechnung zu vergleichen, steigt: Bereits über 100 Spixex-Organisationen beteiligten sich am zweiten Benchmarking, initiiert von den Kantonalverbänden in der Ostschweiz. Die Daten von 20 Organisationen aus fünf weiteren Kantonen konnten in den Vergleich einbezogen werden. Anhand kantonaler Zusammenzüge und anonymisierter Ranglisten erhalten die Beteiligten u.a. wertvolle Hinweise, in welchen Bereichen die eigenen Kosten über dem kantonalen Schnitt liegen und ob es Gründe dafür gibt.



## Pflegebett elektrisch höhenverstellbar, inkl. Seitengitter schon ab Fr. 2'280.–

Alles für die Pflege zu Hause: für praktisch alle Ansprüche der Pflege in den eigenen vier Wänden finden Sie bei uns ein umfassendes Angebot. Verlangen Sie detaillierte Unterlagen oder besuchen Sie unsere grosse, permanente Spixpo-Ausstellung in Bachenbülach.  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr.

**bimeda** Produkte und Dienstleistungen für mehr Lebensqualität

Deckenliftsysteme, Patientenheber, Transferhilfen, Haltegriffe, Pflegebetten, Kissen, Matratzen/-Schutzauflagen, Aufstehhilfen, Hilfen rund ums Bett, Bade-/Toilettenhilfen, Ess-/Trinkhilfen, Anziehhilfen usw.

Bimeda AG, Kasernenstrasse 3A, 8184 Bachenbülach  
**www.bimeda.ch**  
Telefon 044 872 97 97

## Endlich wieder schmerzfrei.

**Und Sie?**

### Fragen Sie bei uns nach der Hochtontherapie!

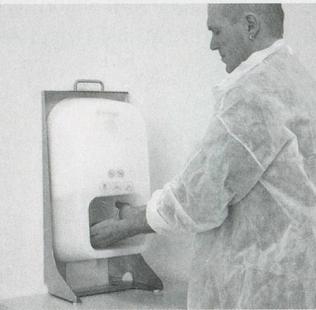
Die nebenwirkungsfreie Hochtontherapie lindert Beschwerden bei: Polyneuropathien, Kniearthrosen, Gelenkerkrankungen, Schulter- und Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, offenen Wunden, Überlastung, chronischen Erkrankungen

Gewerbezentrum Arova  
Winterthurerstrasse 703  
8247 Flurlingen  
Tel: +41 52 654 33 60  
Fax: +41 52 654 33 62  
E-Mail: info@hitop.ch  
Web: www.Hitop.ch



Unsere Patientengeräte können Sie auch mieten!

## Steripower®



Mit dem Steripower®, dem weltweit patentierten, berührungslosen Händedesinfektionsgerät, wird Ihnen der Umgang mit der Händedesinfektion so komfortabel wie nur eben möglich gemacht.



### Erst im Vergleich

mit anderen Organisationen werden Messresultate wirklich aussagekräftig.  
**Kundenbefragung/Mitarbeiterbefragung,** speziell für Spitex-Organisationen entwickelt.



Institut für Meinungs- und Sozialforschung

Postfach, 8853 Lachen  
Tel. 055/462 28 14, [www.npoplus.ch](http://www.npoplus.ch)

**Perigon Dispö**  
Dienst- und Einsatzplanung

**Damit Ihnen Zeit bleibt die Schwäne zu füttern**

**root-service ag**  
Weinfelderstrasse 32  
CH 8575 Bürglen  
+41 (0)71 634 80 40  
[web.root.ch](http://web.root.ch)



## PublicPerform

Beratung in Public Management

*Erfahrungen für erfolgreiche Spitex-Fusionen*

Jürg Brändli  
lic.oec.HSG • MPA unibe • CMC

Zwiegartenstrasse 1  
8952 Schlieren  
Tel. 079 428 08 02

## SONOMED

Arzt-, Spital- und Laborbedarf



SONOMED GmbH  
Arzt-, Spital- und Laborbedarf  
Steinhalde 4  
8954 Geroldswil  
Tel. 044 748 11 61  
Fax 044 748 30 92

PULSOXIMETER MD 300-C3 CHF 295.–  
Zubehör: Nylonetui CHF 12.50  
2 Jahre Garantie  
[www.sonomed.ch](http://www.sonomed.ch), [info@sonomed.ch](mailto:info@sonomed.ch)

### Dipl. Psychologischer Patienten-Coach IKP

**NEU**

für Fachpersonen in Gesundheitsberufen

**GRATIS-Info-Abend: 9.9.09**



Psychologisches Coaching hilft Patienten, mit schwerwiegenden Diagnosen umzugehen, die Krankheit zu verstehen, eigene Ressourcen und Selbstheilungskräfte zu mobilisieren. Erweitern Sie Ihre Kompetenz in Psychologie, Coaching und Persönlichkeits-Entwicklung.

Ausbildungsinstitut für Ganzheitliche Therapien IKP, Zürich  
Telefon 044 242 29 30 • [www.ikp-therapien.com](http://www.ikp-therapien.com)

### übermässiges Schwitzen und Körpergeruch?!



**AHC20** und **Bromex** helfen schnell und effizient.

Infos unter:  
[www.jv-cosmetics.ch](http://www.jv-cosmetics.ch)

## Projekt: Höhere Berufsbildung im Langzeitbereich

**svs //** Der Spitex Verband Schweiz, Curaviva Schweiz und H+ Die Spitäler der Schweiz starteten Ende Mai mit einer Kickoff-Sitzung der Steuergruppe das Projekt «Höhere Berufsbildung Pflege und Betreuung im stationären und ambulanten Langzeitbereich». Das Projekt hat zum Ziel, auf die Praxis ausgerichtete Kompetenzprofile für die Höhere Berufsbildung zu entwickeln. Die Qualifizierung im Rahmen von eidgenössisch anerkannten Prüfungen (Berufsprüfung und Höhere Fachprüfung) bietet attraktive Entwicklungsmöglichkeiten für erfahrene Pflege- und Betreuungsfachpersonen und trägt zur Personalsicherung bei. Die Projektergebnisse sollen im ersten Quartal 2010 vorliegen. Das Projekt wird vom Bundesamt für Berufsbildung und Technologie (BBT) unterstützt.

↗ [www.spitexch.ch](http://www.spitexch.ch)

(Mitgliederbereich, Fachunterlagen)

## Bildungstagung: Skill- und Grademix in der Spitex

**svs //** Die nächste Bildungstagung des Spitex Verbandes Schweiz findet am 20. Januar 2010 im Congress Hotel in Olten statt. Das Thema: Skill- und Grademix in der Spitex – für jede Aufgabe die richtigen Kompetenzen. Im Fokus stehen folgende Fragen: Welches ist der

ideale Mix von Kompetenzen für eine umfassende, kundengerechte und effiziente Pflege? Wie können unterschiedlich qualifizierte Mitarbeitende mit ihren Berufserfahrungen und individuellen Fähigkeiten (Skill-Mix) sowie ihren Ausbildungen und Zusatzausbildungen (Grade-Mix) gezielt rekrutiert und eingesetzt werden? Hauptreferentin ist die Erziehungswissenschaftlerin und Pflegeberaterin Iris Ludwig.  
↗ [www.spitexch.ch](http://www.spitexch.ch) (Veranstaltungen)



Bild: zvg

## Abschluss der Ausbildung Hauspflege im Kanton Zürich

**fi //** Ein bisschen Wehmut lag in der Luft, als Hanni Wipf Stengele, Rektorin des Zentrums für Ausbildung im Gesundheitswesen ZAG, in Winterthur am 2. Juli die Abschlussfeier für die 18 Absolventinnen der letzten Klasse eröffnete. Die Ausbildung Hauspflege, die seit 1948 existiert, wird in die FaGe-Ausbildung integriert. Der Beruf der

Hauspflegerin oder Familienhelferin – so die frühere Bezeichnung – hat sich in den 60 Jahren stark verändert: Aus einer hauswirtschaftlichen Tätigkeit mit pflegerischen Anteilen wurde ein Pflegeberuf mit betreuerischen und hauswirtschaftlichen Anteilen und damit ein seit 1993 eidgenössisch anerkannter Gesundheitsberuf. «Auch wenn der Beruf jetzt einen neuen Namen hat, die Inhalte werden mehr oder weniger die gleichen bleiben, und das Wichtigste: Die bisherigen Kompetenzen dieser auf dem Spitex-Arbeitsmarkt dringend benötigten Allrounderinnen werden auch in Zukunft mehr denn je gefragt sein.» Mit diesen Worten entliess Berufsschullehrerin Brigit Maier die 18 Frauen in den Spitex-Alltag.

## Vergleich der Kompetenzen von Hauspflege und FaGe

**red //** Auf Anfrage der Kantone hat die OdA Santé in Zusammenarbeit mit dem Fachverband für Pflege und Betreuung Curahumanis eine Empfehlung zum Vergleich des Kompetenzprofils EFZ Hauspflege und des Kompetenzprofils Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ erarbeitet. Die Empfehlungen sollen insbesondere im Rahmen des Verfahrens zur Validierung von Bildungsleistungen zum Einsatz kommen. Der Kompetenzvergleich soll gemäss OdA Santé den Kantonen Ende August 2009 zur Verfügung gestellt werden.

## Impressum Schauplatz Spitex

**Herausgeber //** Trägerverein Schauplatz Spitex, c/o Spitex Verband Kanton Zürich, Zypressenstrasse 76, 8004 Zürich, 044 291 54 50, [info@schauplatz-spitex.ch](mailto:info@schauplatz-spitex.ch). Website: [www.schauplatz-spitex.ch](http://www.schauplatz-spitex.ch). Code für Archiv: fA43i

**Erscheinungsweise //** 6x im Jahr (Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember).

**Abonnemente //** Für 1 Jahr: Fr. 60.–; für Spitex-Mitarbeitende aus Trägerkantonen: Fr. 40.– (AG, AR, BE, GL, GR, LU, SH, SG, TG, ZH).

**Redaktion //** Kathrin Spring, Leitung (ks), Marius Schären, Produktion (ms), Annemarie Fischer (fi), Christa Lanzicher (cl), Tino Morell (mo). [redaktion@schauplatz-spitex.ch](mailto:redaktion@schauplatz-spitex.ch).

**An dieser Ausgabe haben mitgearbeitet //** Georg Anderhub, Helen Jäger, Sarah King, Karin Meier, Rita Schwitter, Senta van de Weerting, Anja Gollmann (Layout).

**Visuelle Konzeption //** Clerici Partner AG.

**Auflage //** 3700 Exemplare

**Anzeigen //** Axel Springer Schweiz AG, Fachmedien, Förrlibuckstrasse 70, Postfach, 8021 Zürich, 043 444 51 09. [sipex@fachmedien.ch](mailto:sipex@fachmedien.ch).

**Druck //** UD Print AG, Reusseggstrasse 9, Postfach, 6002 Luzern, 041 491 91 91. [info@ud-print.ch](mailto:info@ud-print.ch).

**Redaktions- und Inserateschluss //** 15. Sept. 2009 (Ausgabe Nr. 5/2009).

Verwendung der Artikel nur mit Genehmigung.