

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2009)
<b>Heft:</b>	3: Spitex : auch in der Nacht
<b>Artikel:</b>	Einmal Spitex - immer Spitex
<b>Autor:</b>	Aeschlimann, Christine / Walser, Ursula
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-822160">https://doi.org/10.5169/seals-822160</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Einmal Spitex – immer Spitex

Ursula Walser (44) liess sich ursprünglich zur Bäuerin ausbilden. Längere Zeit hat sie in einem Altersheim gearbeitet. Seit drei Jahren ist sie Pflegehelferin SRK bei der Spitex in Heiden – und möchte «um kein Geld der Welt mehr tauschen».

**Aufgezeichnet von Christine Aeschlimann //** «Als Tochter einer Bauernfamilie war es für mich naheliegend, ein bäuerliches Haushaltlehrjahr zu machen. Ich kam in eine Familie mit fünf Kindern, arbeitete drinnen und draussen. Das gefiel mir sehr. Deshalb besuchte ich anschliessend die Bäuerinnenschule. Dort wurde ich für ein zweiwöchiges Praktikum in ein Altersheim geschickt. Selber gewählt hätte ich das nie – was sollte ich mit meinen 18 Jahren bei alten Leuten! In der ersten Woche hatte ich entsprechend Mühe. In der zweiten Woche ging es schon besser, und am Schluss bekam ich von der Heimleiterin ein Stellenangebot, das ich nach kurzem Zögern annahm.

## Andere Zeiten

Während elf Jahren arbeitete ich in diesem Altersheim, unterbrochen von zwei Babypausen. Wir waren zu zweit, meine Chefin und ich, beide ohne Pflegeausbildung. Wir machten von A bis Z alles: Kochen, putzen, waschen, betreuen, aber auch Medikamente und Spatzen verabreichen. Aus heutiger Sicht ist vieles, was ich dort erlebt habe, kaum mehr vorstellbar, doch die Zeiten waren anders. Und ich konnte, wenn nötig, sogar meine kleinen Kinder zur Arbeit mitnehmen.

Als meine beiden Söhne schulpflichtig wurden, verliess ich das Heim und arbeitete in privaten Haushalten als Putzfrau. Mir war wichtig, meine Arbeitszeit so einteilen zu können, dass ich außerhalb der Schulzeiten zu Hause war. Auch heute schätze ich sehr, dass mir die Einsätze in der Spitex ermöglichen, einen gemeinsamen Mittagstisch zu pflegen.

Vor vier Jahren bewarb ich mich bei der Spitex in Heiden und begann dort als Haushelperin. Um angestellt zu werden, musste ich den Kurs Pflegehelferin SRK zu absolvieren. Vom Kurs war ich inhaltlich und didaktisch zwar etwas enttäuscht. Trotzdem habe ich viel gelernt und auch realisiert, was bei meiner Tätigkeit im Heim anders hätte sein müssen.

Meine Arbeit in der Spitex gefällt mir ausgezeichnet. Jeder Tag ist anders, reich an Abwechslung und nie langweilig. Dank dem Pflegehelferinnenkurs werden ich vor allem in der Grundpflege eingesetzt. Die

Bild: Christine Aeschlimann



Pflegehelferin Ursula Walser: «Jeder Tag ist anders, reich an Abwechslung. Es gibt nichts Negatives zu erzählen.»

hauswirtschaftlichen Leistungen beschränken sich auf ein Minimum. Das ist ganz in meinem Sinn. Negatives gibt es nicht zu erzählen. Natürlich gibt es zuweilen schwierige Einsätze, aber ich bin ein positiv denkender Mensch und komme damit gut zurecht. Außerdem kann ich immer auf die Unterstützung meiner Vorgesetzten zählen. Wir haben im Stützpunkt ein sehr offenes und gutes Klima.

## Persönlicher Zugang

Ich habe nach wie vor Freude am Umgang mit älteren Leuten und schätze den persönlichen Zugang zu meinen Klientinnen und Klienten. Das hat wohl mit der Tatsache zu tun, dass ich – anders als im Heim – die Leute zu Hause in ihrer guten Stube betreue und damit Einblick in ihre Privatsphäre erhalte. Ich habe auch genügend Zeit für persönliche Gespräche und fühle mich weniger unter Zeitdruck als früher. Auf jeden Fall würde ich für kein Geld der Welt mehr tauschen wollen.»

## 50 Jahre SRK-Kurs

Das Schweizerische Rote Kreuz bietet den Kurs Pflegehelfer/in SRK seit 50 Jahren an. In diesen 50 Jahren sind rund 75 000 PflegehelferInnen ausgebildet worden. Zum Jubiläum organisiert das SRK verschiedene Aktionen. Am 15. Oktober wird eine Interessengemeinschaft Pflegehelfer/in SRK gegründet.

↗ [www.redcross.ch](http://www.redcross.ch)