

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2009)
<b>Heft:</b>	3: Spix : auch in der Nacht
<b>Artikel:</b>	Das Leben in die Hand nehmen
<b>Autor:</b>	Ferri, Viviana
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-822159">https://doi.org/10.5169/seals-822159</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

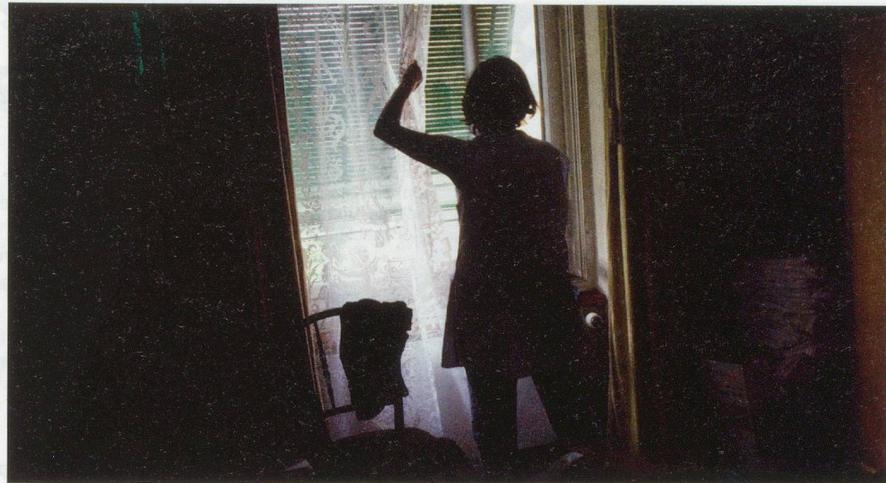


Bild: Georg Anderhub

Die Psychiatrie-Fachfrau bringt Licht in den Alltag von Frau C. und leitet sie an, den Haushalt wieder selber zu führen (Symbolbild).

## Das Leben in die Hand nehmen

In dieser Rubrik stellen wir Kundinnen und Kunden der Spitex vor. Dieses Mal die 35-jährige Frau C. im Kanton Aargau. Sie wird von der Spitex Döttingen-Klingnau-Koblenz im Rahmen gemeindepsychiatrischer Pflege betreut.

**Viviana Ferri** // Vor etwas mehr als drei Jahren bat mich eine Spitex-Organisation aus dem Bezirk Zurzach, mit einer Psychiaterin Kontakt aufzunehmen betreffend Bedarfsabklärung bei einer Klientin. Es handelte sich um eine junge Frau in einer komplexen Situation. Nach der Bedarfsabklärung übernahm ich die Begleitung von Frau C. – eine gemeinsame Reise, wie ich es nenne. Die Einsätze variierten je nach Bedarf bis zu dreimal wöchentlich. Seit einem Jahr beschränkt sich der Einsatz auf einmal wöchentlich.

Schwierig auf dem gemeinsamen Weg waren vor allem selbstverletzende Impulshandlungen, die zu Klinikeinweisungen führten. Dank regelmässiger Betreuung konnten wiederkehrendes Verhalten aufgezeigt und Behandlungsmöglichkeiten ausprobiert werden.

Nachfolgend schildert Frau C., wie sie die Spitex-Einsätze erlebt: «Seit ein paar Jahren werde ich von der Psychiatrieschwester des Spitex-Vereins Döttingen-Klingnau-Koblenz betreut. Ich hatte schwere Krisen, die zu Klinikauf-

enthalten führten. Als alleinstehende Frau wollte ich aber unbedingt mein Leben wieder selber in die Hand nehmen. Dabei brauchte ich Unterstützung im Alltag. Es reichte nicht, einmal wöchentlich in die Gesprächstherapie zur Psychiaterin zu gehen.

Gemeinsam mit der Spitex-Fachfrau bespreche ich die Tagesstruktur. Es geht u.a. um regelmässiges Kochen, um Körperpflege und den Umgang mit Medikamenten. Aber auch um das Bewältigen von Stimmungsschwankungen und Schlafstörungen. Ich kann mit der Psychiatrieschwester über alles sprechen, das mir im Alltag Schwierigkeiten macht. Auch über meine Mühe, unter Menschen zu gehen. Wir entwickeln gemeinsam Strategien.

Für mich waren und sind dies rundum positive Erfahrungen. Die Begleitung hat mir geholfen, ein selbständiges Leben in meiner Wohnung zu führen. Es wurden weniger oft stationäre Behandlungen notwendig. Ausserdem war jeweils die Rückkehr aus der Klinik zurück in den Alltag für mich viel einfacher, weil ich nicht auf mich allein gestellt war. Ich konnte sogar wieder eine regelmässige freiwillige Arbeit aufnehmen.»

Soweit der Bericht der Klientin. Ergänzend kann ich hinzufügen, dass seit einem Jahr kein Klinikaufenthalt mehr

notwendig war und sich die Klientin von selbstschädigendem Verhalten distanziert hat. Sie nimmt deutlich weniger Medikamente ein und kann Strategien zur Bewältigung von Kränkungen anwenden. Die selbständige Haushaltungsführung funktioniert und die Lebensqualität der jungen Frau hat sich generell verbessert.

Viviana Ferri ist Pflegeexpertin HF Gemeindepsychiatrie. Sie arbeitet in einem 80-Prozent-Pensum für den Spitex-Verein Döttingen-Klingnau-Koblenz.

### Schrittweiser Aufbau

Im Jahr 2000 übernahm der Spitex-Verein Döttingen-Klingnau-Koblenz Pflege und Betreuung in einer Wohngruppe für vier psychisch kranke Menschen. Damit konnten im Team Schwellenängste im Bereich Psychiatrie abgebaut werden. Mit einer Fachfrau wurde die Dienstleistung «Psychiatrie» aufgebaut. Inzwischen bietet der Spitex-Verein Döttingen-Klingnau-Koblenz gemeindepsychiatrische Pflege für den ganzen Bezirk Zurzach (ca. 30 000 Einwohner) an. Regelmässig beziehen vier bis sechs Spitex-Organisationen diese Dienstleistung.