

Zeitschrift:	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
Herausgeber:	Spitex Verband Kanton Zürich
Band:	- (2009)
Heft:	2: Spitex : mit Gewinn vernetzt
Artikel:	Glück im Unglück - und Spix
Autor:	Aeschlimann, Christine
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-822146

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Glück im Unglück – und Spitez

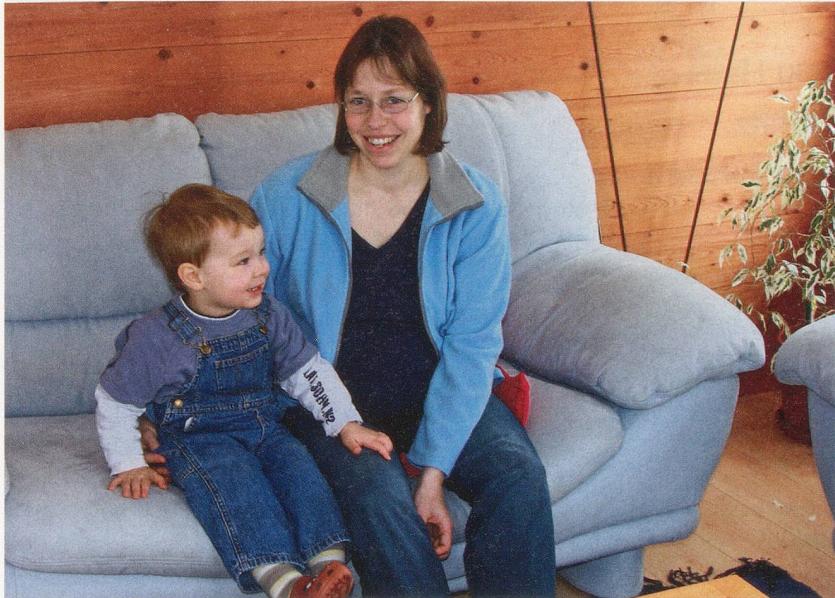


Bild: Christine Aeschlimann

Barbara Schär und der 2-jährige David: Zweimal in der Woche kommt die Spitez und hilft im Haushalt.

In der Rubrik «Persönlich» stellen wir Kundinnen und Kunden der Spitez vor. Diesmal die Familie Schär aus Speicher im Appenzellerland. Nach einem Verkehrsunfall ist sie auf Hilfe angewiesen. Die spontane Unterstützung von Angehörigen und Nachbarn reichte auf die Länge nicht aus – ein klassischer Fall für die Spitez-Haushilfe.

Christine Aeschlimann // Barbara und Daniel Schär sind zusammen mit ihrem Sohn David im Auto unterwegs. In Wittenbach passiert es. Ein entgegenkommender Wagenlenker erleidet einen epileptischen Anfall und verliert die Kontrolle über das Auto. Es kommt zu einer Frontalkollision. «Ich hatte das Gefühl, das Auto sei aus dem Nichts auf uns zugeflogen», erinnert sich Barbara Schär.

Vor Schlimmerem bewahrt

Zum Glück waren die drei – oder sagen wir besser: vier – gut gesichert. Daniel Schär war angegurtet, David schlief angegurtet im Kindersitz, und Barbara Schär,

«Am Anfang hatte ich Mühe, fremde Hilfe anzunehmen.»

im achten Monat schwanger, trug sogar einen speziellen Gurt für Schwangere. Ein solcher Gurt schützt das Ungeborene; die Kräfte werden nach unten und oben

verteilt. Dort sind sie aber entsprechend grösser, was bei Barbara Schär zum Bruch des Brustbeins führte. Nach dem Unfall werden die Eltern ins Kantonsspital und David ins Kinderspital überführt.

Nach 24 Stunden kann aufgeatmet werden. Dem ungeborenen Kind geht es gut, und David hat «nur» ein paar Prellungen erlitten. Beide Eltern haben Stauungen und Brüche an den Fingern und im Brustbereich. Doch vor Schlimmerem ist die Familie bewahrt geblieben.

In vielem eingeschränkt

Dieser «glückliche» Ausgang hat im Alltag trotzdem einschneidende Auswirkungen. Daniel und Barbara Schär sind längere Zeit beim Gebrauch ihrer Hände und bei der Kraft der Brustmuskulatur eingeschränkt. David kann zum Beispiel nicht auf den Wickeltisch gehoben werden, den Staubsauger stossen geht auch nicht und Schnee schaufeln schon gar nicht – im Appenzellerland in diesem Winter eine häufige Beschäftigung.

In den ersten beiden Wochen nach dem Unfall helfen Eltern und Geschwister der Familie. Danach müssen diese aber wieder an ihre Arbeitsstellen zurück. Auch Grossmütter sind ja heute oft berufstätig und nicht uneingeschränkt verfügbar. Hier kam dann die Spitez ins Spiel: Der Arzt von Barbara Schär empfahl den Spitez-Einsatz und sorgte für die Verordnung. Zweimal pro Woche erledigt seither eine Haushelferin der Spitez das Wichtigste im Haushalt. Als Sonderaufgabe half sie auch beim Einrichten der Wiege.

Bedenken ausgeräumt

Barbara Schär ist sehr zufrieden und inzwischen sehr dankbar für die Hilfe der Spitez. «Am Anfang hatte ich Mühe, jemanden in unsere Privatsphäre herein zu lassen und diese Hilfe anzunehmen. Vor allem war mir unangenehm, dass da jemand unseren Schmutz wegputzen musste», erzählt sie. Im Gespräch mit der Spitez-Mitarbeiterin konnten diese Gefühle aber angesprochen und die Bedenken ausgeräumt werden. Der Einsatz wird wohl bis zur Geburt, vielleicht sogar noch darüber hinaus andauern. Barbara Schär empfindet die Hilfe der Spitez fast als «Wunschkonzert» – ein passender Ausdruck aus dem Munde einer Musiklehrerin.

Am Schluss des Gesprächs baut uns David noch ein Legohaus. Nachher geht's hinaus ins Schneegestöber. Schärs Nachbarn, die seit dem Unfall das Schneeräumen übernommen haben, wird die Arbeit bis in den Frühling hinein so schnell nicht ausgehen.