

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2009)
<b>Heft:</b>	2: Spix : mit Gewinn vernetzt
<b>Artikel:</b>	FaGe-Ausbildung mit 40
<b>Autor:</b>	Giger, Andrea / Morell, Tino
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-822144">https://doi.org/10.5169/seals-822144</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

ich: Jetzt will ich noch den Berufstitel «Dipl. Pflegefachfrau HF» (Höhere Fachschule), um mir für die Weiterentwicklung alle Optionen offen zu halten. Aufgrund meines Berufsdossiers und den nachgewiesenen Kompetenzen – dank kontinuierlicher Fortbildung – musste ich von den 40 Ausbildungstagen lediglich 13 Tage absolvieren. Themen wie Pflegeforschung, Pflegeentwicklung, Pflegequalität standen im Vordergrund. Seit September 2008 habe ich nun den HF-Titel.

### **Unterstützung von Familie**

Die Spitex-Organisation als Arbeitgeberin hat meine Weiterbildungswünsche immer unterstützt und gefördert. Im Gegenzug musste ich mich für den Verbleib im Betrieb verpflichten. Entsprechend meiner Anstellung wurde mir prozentual die Arbeitszeit bezahlt. Und für die zweite Weiterbildung übernahm der Spitex-Betrieb die Kurskosten. Das fand ich sehr grosszügig. Geschätzt habe ich auch fachliche Unterstützung von Kolleginnen. Und ohne die Unterstützung der Familie hätte ich es wohl nicht geschafft.

Der Rollenwechsel zurück zur Schülerin war nicht einfach und die praktische Abschlussprüfung bei der DN-I-Ausbildung eine grosse Herausforderung. Angeichts meiner Berufserfahrung hatte ich selber hohe Erwartungen an mich. Aber es hat geklappt.

### **Werbung für die Spitex**

In der immer komplexeren Spitex-Arbeit zeigt sich jetzt, wie sehr sich die Weiterbildungen gelohnt haben: Ich habe fachlich profitiert und Sicherheit gewonnen. Zum Beispiel gegenüber Hausärzten und in der Beratung von Angehörigen. Doch mein jetziger Berufsabschluss wird wohl noch nicht der Schluss sein. Dafür bin ich noch zu jung. Eine Leitungsaufgabe würde mich reizen. Oder Case Management in der Spitex, wer weiß.

Doch vorerst möchte ich einfach arbeiten. Die Spitex ist ein familienfreundlicher Arbeitsort. Mein 60%-Pensum lässt sich gut vereinbaren mit den Aufgaben als Familienfrau. Und dass mir beruflich jetzt vieles offen steht, ist ein super Gefühl. Wo immer ich kann, betone ich, welch attraktives Arbeitsgebiet die Spitex ist.»

Aufgezeichnet von Christa Lanzicher

# **FaGe-Ausbildung mit 40**



### **Andrea Giger aus Malans steht vor den Abschlussprüfungen der Ausbildung**

**Fachfrau Gesundheit (FaGe). Die Pflegehelferin und Familienfrau brauchte einige Mut, um sich für die verkürzte FaGe-Ausbildung anzumelden. Denn ihre Erstausbildung zur Medizinischen Praxisassistentin lag 20 Jahre zurück.**

«Als 40-jährige Frau und alleinerziehende Mutter von drei Knaben nochmals eine Ausbildung anzugehen – das hätte ich mir noch vor wenigen Jahren nicht vorstellen können. Nach der Ausbildung zur Medizinischen Praxisassistentin arbeitete ich neun Jahre in diesem Beruf und dachte eigentlich daran, diese Arbeit nach meiner Zeit als Hausfrau und Mutter wieder aufzunehmen.

### **Schulluft schnuppern**

Doch manchmal kommt alles anders, als man denkt. Nach der Scheidung war ich

darauf angewiesen, möglichst schnell eine Arbeit zu finden. Und mir fiel ein Stein vom Herzen, als ich eine Anstellung als Pflegehelferin bei der Senesca in Maienfeld, einem Pflegeheim mit angeschlossenem Spitex-Betrieb, erhielt. Ich absolvierte den SRK-Kurs zur Pflegehelferin und schnupperte nach vielen Jahren wieder Schulluft.

**«Ich bin stolz auf das, was ich in meiner Situation geschafft habe.»**

Die Arbeit als Pflegehelferin gefiel mir zwar, aber ich hätte gerne mehr Mitbestimmung und auch mehr Herausforderungen gehabt. Da kam die Möglichkeit, sich in zwei Jahren zur Fachfrau Gesundheit ausbilden zu lassen, wie gerufen. >>

Alles ging dann sehr schnell – das motivierende Gespräch mit der Leitung, der Entscheid, die Anmeldung. Und erst im Nachhinein fragte ich mich: Bist du noch in der Lage, die Anforderungen zu erfüllen? Und ich bekam kurz etwas Angst vor dem eigenen Mut. Doch ich gewöhnte mich zum Glück rasch wieder an die Ansprüche der Schule. Lernen und Speichern sind eine Sache der Übung.

## «Nach der Anmeldung bekam ich etwas Angst vor dem eigenen Mut.»

Wichtig war das gute Umfeld: Die Vorgesetzten und die Kolleginnen unterstützten mich. Und zu Hause freuten sich meine drei Buben, dass auch das Mami zur Schule muss und Hausaufgaben hat. Sie nahmen und nehmen mir im Haushalt viele Arbei-

ten ab. Oft kochen sie jetzt sogar, wenn ich einmal später nach Hause komme.

### Mit der Herausforderung wachsen

Die Ausbildung werde ich in guter Erinnerung behalten, obwohl ich mir in einzelnen Bereichen wie Anatomie, Krankheitsbilder, Pflegeprozess oder Kommunikation mehr Vertiefung gewünscht hätte. Dafür hätte der Bereich «Hauswirtschaft» von mir aus gekürzt werden können. Als langjährige Hausfrau kenne ich diese Arbeit bestens.

Im Juni werde ich, so hoffe ich, meinen Abschluss in der Tasche haben. Ich bin wirklich stolz auf das, was ich in meiner Situation geschafft habe, und es bedeutet mir viel. Was mir die Zukunft bringen wird, weiß ich nicht. Vorerst freue ich mich auf meine Arbeit als Fachfrau Gesundheit. Mir gefallen die engen zwischenmenschlichen Beziehungen zur Kundenschaft und auch die Arbeit im Team gefällt mir ausgezeichnet. Vielleicht kommt in ein, zwei Jahren der Wunsch auf, weiterzu-

machen in Richtung diplomierte Pflegefachfrau. Dafür müsste ich aber noch an mir selber arbeiten und die Fähigkeit entwickeln, Leute zu führen. Aber inzwischen weiß ich: Mit der Herausforderung kann man wachsen.»

Aufgezeichnet von Tino Morell

### Drohender Ausstieg

**Nahezu jede dritte Pflegekraft denkt intensiv darüber nach, den Beruf zu verlassen. Dies zeigt eine Umfrage des Deutschen Berufsverbandes für Pflegeberufe. 32% der 2 000 Pflegenden, die in Krankenhäusern befragt wurden, erwägen die Berufsaufgabe und den Wechsel in eine andere Tätigkeit. 71% glauben, die Attraktivität des Pflegeberufes sinkt für junge Leute drastisch.**

365 Tage im Jahr geöffnet.  
Da darf man ja wohl einmal müde werden.

**NEUROTH**  
Besser hören. Besser leben.

### > Neuroth-Hörcenter

Der Ansprechpartner  
für «Besseres Hören».

33x in der Schweiz  
und Liechtenstein.

Aadorf, Affoltern a. Albis, Baar, Basel, Bern, Biel, Brig, Buchs (SG), Burgdorf, Chur, Frauenfeld, Gossau (SG), Interlaken, Kreuzlingen, Landquart, Meilen, Rheinfelden, Rorschach, Schaffhausen, Spiez, St. Gallen, Uster, Vaduz (FL), Visp, Wattwil, Wädenswil, Wil (SG), Winterthur, Zug, Zürich-Stadelhofen, Zürich-Löwenstrasse, Zürich-Schaffhauserplatz, Zürich-Oerlikon.

> Vertragslieferant IV / AHV / MV und SUVA

[www.neuroth.ch](http://www.neuroth.ch)