

<b>Zeitschrift:</b>	Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau
<b>Herausgeber:</b>	Spitex Verband Kanton Zürich
<b>Band:</b>	- (2008)
<b>Heft:</b>	6
<b>Artikel:</b>	In der Hauspflege braucht es ein feines Gespür für die Ansprüche der Kundenschaft
<b>Autor:</b>	Jäger, Helen
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-822289">https://doi.org/10.5169/seals-822289</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## In der Hauspfllege braucht es ein feines Gespür für die Ansprüche der Kundschaft

**Regina Ginzel ist Bereichsleiterin Hauspfllege und Haushilfe der Spitzex St. Gallen-Ost. Für die diplomierte Familienhelferin ist das Wohnen zu Hause eines der Kernstücke im Leben jedes Menschen.**

Von Helen Jäger

Regina Ginzel hat keine Angst vor Konkurrenz. In ihrem Einzugsgebiet gibt es mehr als genug Arbeit. Pro Senecute und private, kommerzielle Unternehmen seien gute Ergänzungen, um den Markt abzudecken, sagt sie. In ihrem Team arbeiten 15 Frauen: Hauspflgerinnen, Haushelferinnen, Pflegehelferinnen, eine Sozialagogin und Praxisassistentinnen mit SRK-Zertifikat. Ausserdem bildet Spitzex St. Gallen-Ost zurzeit eine Fachfrau Gesundheit auf dem zweitem Bildungsweg aus.

### Wachsender Betrieb

Für ein vielfältiges Kundenspektrum sei es einfacher, mit verschiedenen Berufsgruppen die Kompetenzen richtig einzusetzen, erklärt Regina Ginzel. Das Team arbeitet eng mit dem Pflegepersonal zusammen. Sie selber macht ebenfalls Einsatz vor Ort. Das gibt ihr Einblick in die aktuelle Situation und ist Bestandteil ihrer Führungsaufgabe.

Regina Ginzel begann ihre Berufsaufbahn vor 25 Jahren als diplomierte Familienhelferin. 1997 übernahm sie die heutige Stellung als Bereichsleiterin. 1999 absolvierte sie den Bereichsleistungskurs beim ISB in Zürich. In dieser Zeit war ihre Arbeit geprägt von vielen Veränderungen. Drei Fusionen beeinflussten ihr Arbeitsfeld: Der Vierfrauen-Betrieb ver-



Bereichsleiterin Regina Ginzel: «Früher waren die hauswirtschaftlichen Einsätze länger und umfassender als heute.»

grösserte sich zu einem KMU mit 42 Spitzex-Mitarbeitenden.

Hauspfllege bedeutet für Regina Ginzel Pflege von Haus und Klient. Die Haushelferin ist für die Reinigung der Wohnung und die Wäsche zuständig. Die Hauspflgerin macht neben Hauswirtschaft auch einfache Grundpfllege. Sie ist täglich in einem Haushalt mit verschiedenen Aspekten im Einsatz, z. B. ein behindertes Kind, eine psychisch kranke Mutter, Suchtproblematik. Früher waren die Einsätze länger und umfassender als heute. Tage- oder gar wochenlang wurden grosse Haushalte mit mehreren Kindern geführt. Mit der Zeit verringerten sich die Einsatzzeiten. Heute sind die häufigsten Einsatzzeiten zwischen 1½ und 2 Stunden zwei Mal pro Woche. Die kleinste Einheit ist leute eine Viertelstunde.

### Veränderte Rollen

Regina Ginzel sieht vor allem zwei Gründe für diesen Wandel: Zum einen die Veränderung der



Wohnungsreinigungen sind dank Hilfsmitteln einfacher geworden als früher, nehmen aber kaum weniger Zeit in Anspruch.

men. Zum Beispiel muss respektiert werden, wenn Leute alles aufbewahren wollen. Bei einer Verwahrlosung schlägt man ein sukzessives Aufräumen vor. Wichtig ist, zuerst eine Vertrauensbasis aufzubauen. Die Betroffenen sind grösstenteils dankbar, wenn ihr Problem angesprochen und gelöst wird. Spontan kann sich Regina Ginzel nicht an ein gänzlich unangenehmes Erlebnis in ihrer langjährigen Erfahrung erinnern. Nach wie vor ist sie mit Leib und Seele bei ihrer Arbeit. □



**Seit 1989 arbeitet Lotti Stalder bei Spitzex Oberdiessbach als Haushelferin. Sie schätzt den abwechslungsreichen Tagesablauf und den Austausch mit den Klientinnen und Klienten.**

Von Iris Meyer

Lotti Stalder ist gelernte Köchin und Mutter von drei erwachsenen Kindern. Als ihre Kinder aus dem Grössten raus waren, wollte Lotti Stalder wieder stundenweise ins Berufleben einsteigen. Sie fragte beim örtlichen Frauenverein nach und konnte eine Stunde die Woche beim Krankenpflegverein als Haushelferin arbeiten. Als die örtlichen Krankenpflege-



Haushelferin Lotti Stalder: «Ich versuche, die Menschen in die tägliche Routine einzubeziehen.»

Es stört Lotti Stalder nicht, für andere Leute zu waschen, abzustauben und zu bügeln. Während der Putzarbeit sei immer noch genügend Zeit für ein Gespräch. Ab und zu bekommt sie dann allerdings zu hören, die Spitzex habe früher – im Gegensatz zu heute – noch alles gemacht. Das zum Beispiel Fenster putzen nicht zu ihren Aufgaben gehört, bedauert Lotti Stalder.

Bei der Bedarfsabklärung erhalten die Klientinnen und Klienten eine Übersicht, welche Leistungen sie erwarten können. Bei grösserem Putzbedarf empfiehlt die Spitzex Oberdiessbach auch schon mal ein Putzinstut, mit dem die Organisation einen entsprechenden Vertrag ausgehandelt hat.

Früher gehörte auch Kochen zu Lotti Stalder's Aufgaben. Heute werden die Mahlzeiten vom regionalen Alterszentrum frisch zubereitet und verteilt. Die Zeiten, in denen Lotti Stalder für Klientinnen und Klienten: «Für viele ältere Menschen sind wir ein Lichtblick in ihrem Alltag.»

### Die Menschen motivieren

Neben hauswirtschaftlichen Pflichten gehört Grundpflege zu den Aufgaben einer Haushelferin. Die pflegerischen Tätigkeiten verrichtet Lotti Stalder nach wie vor besonders gerne. Sie absolvierte 1999 und 2003 die nötigen Module des Pflegehelferinnenkurses beim Schweizerischen Roten Kreuz. Den Klientinnen und Klienten beim Aufstehen behilflich zu sein, sie zu waschen und beim Anziehen zu assistieren, gehört zu ihren Lieblingstätigkeiten. Lotti Stalder versucht immer, die Personen zu motivieren und sie in die tägliche Routine einzubeziehen.

Bereits als Kind wollte Lotti Stalder eine Haushelferin werden. Ihre Mutter verstand damals nicht, warum sie anderen Leuten den Haushalt besorgen wollte. Schliesslich entschied sie sich für den Beruf der Köchin. Dass sie heute als Haushelferin ihrem Traumberuf doch noch sehr nahe gekommen ist, gibt ihr viel Zufriedenheit. «Für mich stimmt's so», sagt sie abschliessend. □