

Zeitschrift: Schauplatz Spitex : Zeitschrift der kantonalen Spitex Verbände Zürich, Aargau, Glarus, Graubünden, Luzern, Schaffhausen, St. Gallen, Thurgau

Herausgeber: Spitex Verband Kanton Zürich

Band: - (2007)

Heft: 6

Artikel: Fünf Kinder und alle Hände voll zu tun

Autor: Aeschlimann, Christine

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-822382>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fünf Kinder und alle Hände voll zu tun



Verena Stöcklin mit ihrer Kinderschar:
«Es war super, wie die Einsätze der Spitex abliefen.»

Die Familie Stöcklin im appenzellischen Gonten wurde vor und nach der Geburt von Zwillingen von der Spitex unterstützt. Denn neben den beiden kleinen Mädchen beanspruchen auch drei «grössere» Brüder ihre Eltern.

Von Christine Aeschlimann

Der 6-jährige David öffnet die Haustür und führt mich ins Wohnzimmer, das aktuell zum Spielzimmer umfunktioniert worden ist. Hier empfängt mich Verena Stöcklin mit den viermonatigen Zwillingen Rabea und Alessia in den Armen. Raul (4) und Dario (2) fahren mit ihren Autos die Rundtour Küche – Esszimmer – Wohnzimmer – Küche. Nichts für schwache Nerven.

Verena Stöcklin, ausgebildete kaufmännische Angestellte, ist in Appenzell aufgewachsen. Ihr Mann Beat kommt aus dem Baselbiet.

Nachdem sie sich kennen gelernt hatten, lebten sie einige Zeit dort. Vor zehn Jahren sind sie zusammen ins Appenzellerland gezogen. Sie waren sich in ihrem Wunsch, «mehrere» Kinder zu haben, einig. Als dann aber nach den drei Buben bei der vierten Schwangerschaft der Befund «Zwillinge» feststand, war Verena Stöcklin im ersten Moment schon etwas «geschockt».

Die Freude kam natürlich rasch zurück, doch die Schwangerschaft erwies sich im Gegensatz zu den vorangehenden als ziemlich beschwerlich. Bereits nach fünf Monaten hatte sich die Mutter auf Anweisung des Arztes zu

schonen – ein schwieriges Unterfangen mit drei kleinen Kindern im Haus. Beat Stöcklin half zwar sehr viel mit, hatte aber gleichzeitig seiner Berufsarbeit in der Steuerverwaltung zu 100 Prozent nachzugehen. Das hiess, tagsüber war die Mutter mit den Kindern meist allein zu Hause. Hin und wieder kam eine Nachbarin vorbei. «Diese Hilfe schätzte ich sehr», sagt Verena Stöcklin, «aber sie reichte zur Entlastung nicht aus. Und anders als bei meiner ersten Schwangerschaft konnte ich auch nicht mehr auf die Unterstützung meiner Mutter zählen, weil sie leider gestorben ist.»

In dieser schwierigen Situation kam die Spitex ins Spiel. Zu Beginn kamen die Spitex-Mitarbeiterinnen ein Mal in der Woche zwei bis drei Stunden für die strengeren Arbeiten. In den letzten Wochen vor der Geburt erledigten sie drei Mal in der Woche je drei Stunden

Hausarbeiten und halfen bei der Betreuung der Kinder. Im Rückblick ist Verena Stöcklin sehr zufrieden mit der Spitex: «Es war super, wie die Einsätze abliefen.» Sie lobt auch die Mitarbeiterin, die sich in der Ausbildung zur Fachangestellten Gesundheit befand.

Nach der Geburt der Zwillinge, die einen Monat zu früh zur Welt kamen, war die Spitex noch einige Wochen bei der Familie Stöcklin im Einsatz. Jetzt hilft eine Praktikantin. Die Spitex sei eindeutig die bessere Entlastung gewesen, findet Verena Stöcklin, Praktikumseinsätze seien in solchen Situationen nur bedingt hilfreich. Eine Praktikantin muss angewiesen und betreut werden, was für die fünffache Mutter natürlich Aufwand bedeutet.

Im Moment des Interviews ist die Praktikantin krank. Gerade bei der Betreuung der Kinder fehlt sie. Verena Stöcklin wird immer wieder unterbrochen, nicht zuletzt weil Kinder ja oft vermehrte Aufmerksamkeit beanspruchen, wenn jemand zu Besuch ist. Kleine Streitereien müssen geschlichtet werden, zwei Mal muss die Mutter nach dem Gang aufs WC helfen und zwischenhinein erheben auch die beiden Mädchen ihre Stimme. Was liegt da näher, als wenigstens eines der beiden in den Arm zu nehmen und abwechselungsweise Notizen zu machen, den Nuggi zu suchen und das Kind zu trösten.

Nach einer Stunde sitzen alle Kinder auf dem Sofa für das Foto-Shooting. Die beiden Kleinen schreien aus Leibeskräften. Offensichtlich wäre ihnen eine Schoppenflasche jetzt viel lieber als das Modeln. Wer weiss, vielleicht ändern sie ihre Meinung in ein paar Jahren! □

